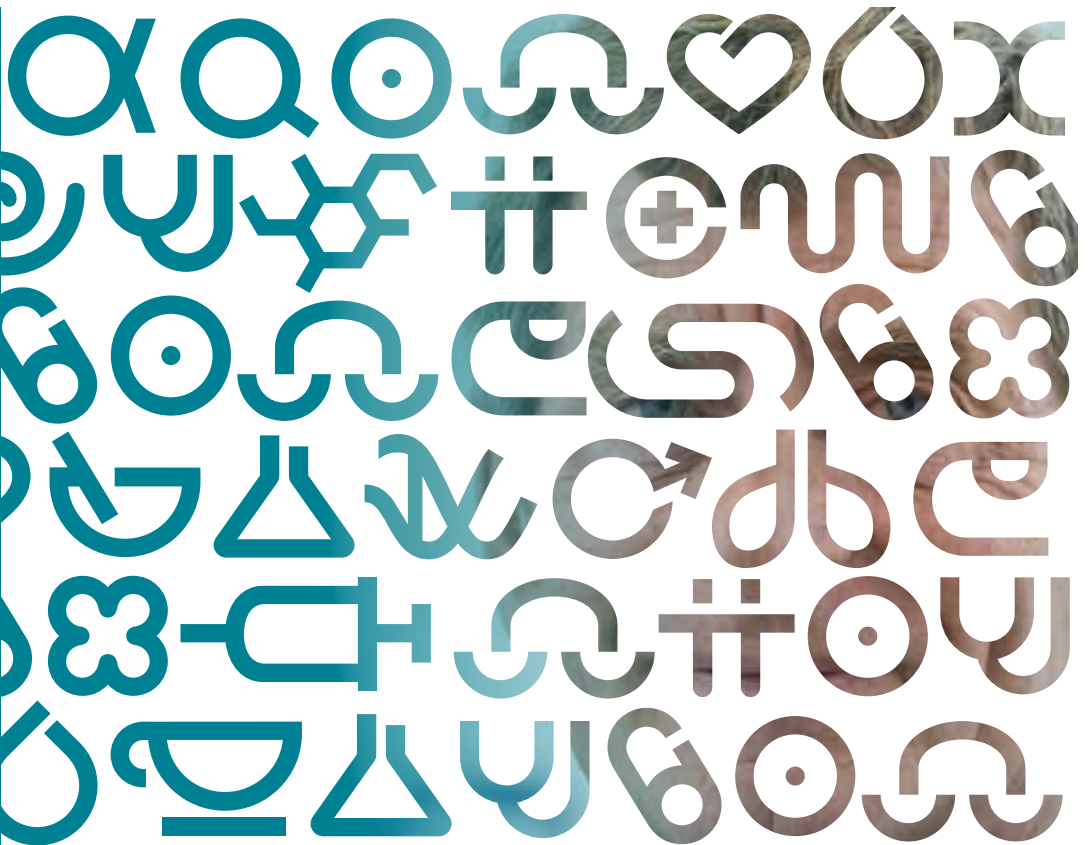


CARDIOLOGIE

# Ergometrie

Inspannings-elektrocardiogram

ONDERZOEK



U wordt op [ ] dag [ ] om [ ] uur  
verwacht op de poli/afdeling [ ],  
locatie [ ]

- Als u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig melden en een nieuwe afspraak maken.
- Wij verzoeken u om 10 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn in verband met de administratieve afhandeling.

## Ergometrie

Binnenkort wordt u voor een inspannings-elektrocardiogram (ergometrie) verwacht in het St Antonius Ziekenhuis. Het is niet mogelijk in een folder alle details voor elke situatie te beschrijven. Deze folder is bedoeld als extra informatie naast de mondelinge uitleg van uw behandelend arts en/of de assistente. Zo kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de assistente.

### Wat is een ergometrie

Een ergometrie is een inspanningstest waarbij bepaalde aspecten van de hart-functie worden onderzocht. Het gaat met name om eventueel zuurstoftekort in de hartspier ten gevolge van afwijkingen in de kransslagaderen. Ook kunnen ritmestoornissen worden onderzocht of het effect dat inspanning heeft op de bloeddruk. Bij het onderzoek worden op de borst en op de rug

ECG-plakkers aangebracht. Door middel van het ECG worden eventuele ritmestoornissen geregistreerd en op grond van de verandering op het ECG kan worden nagegaan of de kransslagaderen normaal functioneren.

## Wie voert het onderzoek uit?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een daarvoor speciaal opgeleide assistente onder toezicht van de cardioloog, die op dat moment op de polikliniek aanwezig is.

## Vorbereiding

- Wij raden u aan, voorafgaand aan de inspanningstest, thuis een ontbijt te gebruiken. Anders zou de mogelijkheid kunnen bestaan, dat u door de inspanning van de test onwel wordt.
- Indien u voorafgaand aan de test nuchter bloed moet laten prikken, raden wij u aan een boterham mee te nemen. Die kunt u opeten na het bloedonderzoek en vóór de inspanningstest.
- Wij adviseren u tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding te dragen, bijvoorbeeld: sportkleding en sportschoenen.

## Onderzoek

De inspanningstest wordt op een loopband of op een fiets verricht. De snelheid en de hellingshoek van de band worden om de drie minuten gewijzigd. Telkens wordt de snelheid opgevoerd en wordt de helling van de band sterker. De mogelijkheid bestaat dat u tijdens de test klachten krijgt, bijvoorbeeld: pijn op de borst, een drukkend of beklemd gevoel op de borst. In dat geval is het belangrijk dat u dit direct meldt aan de assistente. Om de veranderingen van de ECG goed te kunnen beoordelen, is het voor de cardioloog van belang te weten op welk moment de klachten optreden.

Indien u het lopen niet meer kunt volhouden doordat u moe of kortademig wordt, zegt u dit dan tegen de assistente. Zij zal de helling en de snelheid van de band verminderen. U kunt dan rustig uitlopen en na enkele minuten wordt de band stopgezet. Het verloop van de snelheid en de stijging van de helling van de band wordt individueel aangepast.

De hele test duurt ongeveer een half uur.

## Uitslag

De cardioloog stelt u op de hoogte van de uitslag van het onderzoek. In de meeste gevallen zal dit tijdens een spreekuur zijn. Het is ook mogelijk dat met u de afspraak wordt gemaakt om de uitslag telefonisch mede te delen.

## Tot slot

Eventuele vragen kunt u stellen tijdens het onderzoek.



### **St Antonius Ziekenhuis**

Telefoon 088 - 320 30 00  
voorlichting@antoniuziekenhuis.nl  
www.antoniuziekenhuis.nl

### **Spoedeisende Hulp**

088 - 320 33 00

### **Hartfunctie**

088 - 320 11 00

### **Locaties St Antonius Ziekenhuis**

#### **Nieuwegein**

Koekoekslaan 1

#### **Utrecht Oudenrijn**

Van Heuven Goedhartlaan 1

#### **Utrecht Overvecht**

Paranadreef 2

#### **Utrecht Veldhuizen (Kaakchirurgie)**

Van Lawick van Pabstlaan 12  
De Meern

#### **Utrecht Vleuterweide**

Utrechtse Heuvelrug 130-132  
Vleuten

#### **Houten**

Hollandsspoor 5

