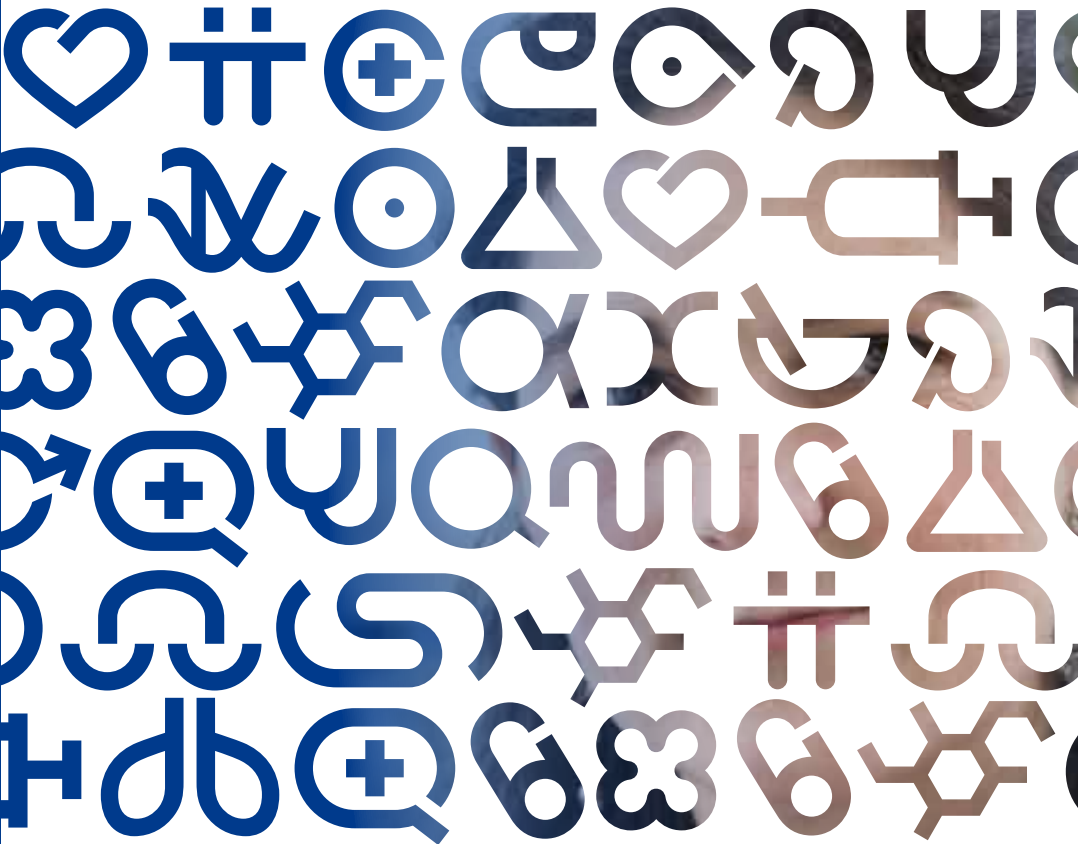


IC

# Nazorgpoli IC



# Nazorgpoli IC

U bent met een ernstige ziekte opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care (IC) van ons ziekenhuis. Er is in die periode veel met u gebeurd. En er gebeurt nog steeds veel. Door uw ziektebeeld en behandeling kunt u onverwachte klachten krijgen, die soms lang aanhouden.

Het kan dan zijn dat u hierover wilt praten, misschien samen met iemand die u na staat. Daarom biedt de afdeling Intensive Care een speciaal nazorgtraject. In deze folder leest u daar meer over.

## Mogelijke klachten na ontslag uit het ziekenhuis

Het kan gebeuren dat u thuis lichamelijke en/of psychische klachten krijgt. Denk bijvoorbeeld aan (onverklaarbare) pijnen, een zwakke conditie, kortademigheid, angsten, depressies, emotionele buien, concentratieproblemen, slaapstoornissen, gewichtsverlies en verminderde eetlust.

Deze klachten komen veel voor en kunnen de kwaliteit van uw leven sterk beïnvloeden.

## Wat biedt de Nazorgpoli IC?

Ons doel is: de kwaliteit van leven te verbeteren. Niet alleen voor u, maar ook voor (en mét) uw naasten. Wij kunnen u helpen door:

- begeleiding bij de verwerking van uw opname op de IC en/of
- verwijzing naar specialistische hulpverleners.

## Voor wie is de Nazorgpoli IC?

De genoemde problemen komen vooral voor bij mensen die langere tijd opgenomen zijn geweest. Daarom nodigen we alleen patiënten uit die langer dan 7 dagen op de Intensive Care hebben gelegen.

Valt u niet binnen deze groep en hebt u toch behoefte aan nazorg? Neem dan contact op met de gastvrouwen van de IC. U vindt de contactgegevens achterin deze folder.

## Uw bezoek aan de Nazorgpoli IC

Enkele weken na uw ontslag krijgt u een uitnodiging om een afspraak te maken bij onze Nazorgpoli. Wij plannen dan samen met u twee afspraken vlak na elkaar:

- één met de IC-verpleegkundige en
- één met de IC-arts.

### Vragenlijsten

Bij de uitnodiging vindt u twee vragenlijsten. Die kunt u thuis op uw gemak invullen. Het is belangrijk dat u de ingevulde lijsten meeneemt naar uw gesprekken.

### De gesprekken

Wij raden u aan om samen met een naaste te komen, bijvoorbeeld met uw partner of een familielid. U kunt deze folder ook eens samen met hem/haar doorlezen.

Het is handig om eventuele vragen van tevoren op te schrijven, zodat u ze niet vergeet.

De gesprekken duren bij elkaar ongeveer een uur. Tijdens deze gesprekken nemen we de door u ingevulde vragenlijst door. Als er tijdens uw verblijf op de IC een dagboek voor u is bijgehouden, bespreken we dit ook met u. En natuurlijk hebt u ruim de gelegenheid om uw vragen te stellen.



Krijgt u een antwoord dat u niet (helemaal) begrijpt? Of wilt u nog wat meer informatie? Vraag dan gerust dóór. Deze Nazorgpoli is er immers voor u!

### Doorverwijzing

Als het nodig en/of gewenst is, verwijzen wij u door naar andere zorgverleners, zoals een:

- medisch specialist
- fysiotherapeut
- diëtist
- maatschappelijk werker
- medisch psycholoog
- geestelijk hulpverlener
- huisarts

### Vragen

Hebt u vragen? Neem dan gerust contact op met de gastvrouwen van onze Nazorgpoli IC (030 - 609 21 73). Zij zijn te bereiken op werkdagen van 13.30 tot 14.30 uur.

U kunt uw vragen ook mailen naar [nazorgpoli-IC@antoniuziekenhuis.nl](mailto:nazorgpoli-IC@antoniuziekenhuis.nl)

**St. Antonius Ziekenhuis**

Telefoon 088 - 320 30 00  
voorlichting@antoniuziekenhuis.nl  
www.antoniuziekenhuis.nl

**Spoedeisende Hulp**

088 - 320 33 00

**Nazorgpoli IC**

030 - 609 21 73

**Locaties St. Antonius Ziekenhuis****Nieuwegein**

Koekoekslaan 1

**Utrecht Oudenrijn**

Van Heuven Goedhartlaan 1

**Utrecht Overvecht**

Paranadreef 2

**Kaakchirurgie Utrecht - De Meern**

Van Lawick van Pabstlaan 12  
De Meern

**Utrecht Vleuterweide**

Utrechtse Heuvelrug 130-132  
Vleuten

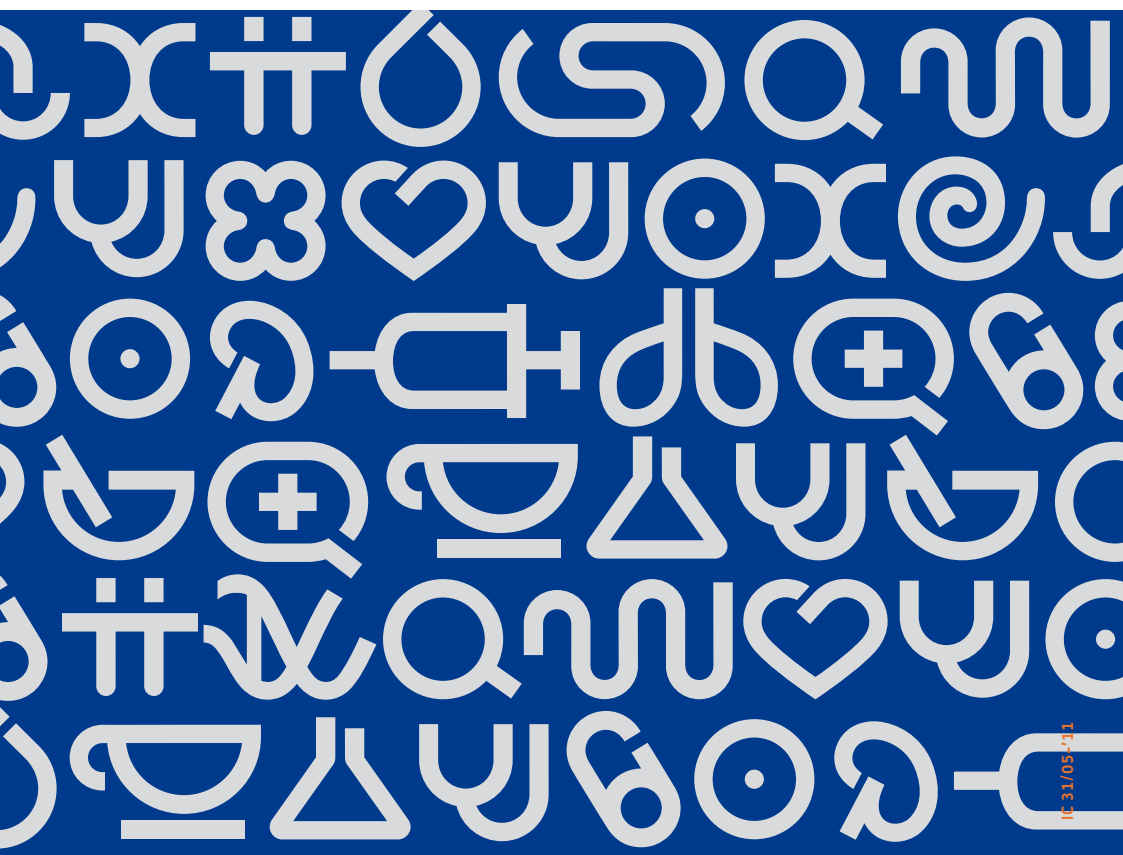
**Houten**

Hollandsspoor 5

## Meer weten?

Ga naar [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

Dit is een uitgave  
van Patiëntenvoorlichting



IC 31/05+11

ZIEKENHUIS  
RESEARCH & DEVELOPMENT  
ACADEMIE

ST ANTONIUS

