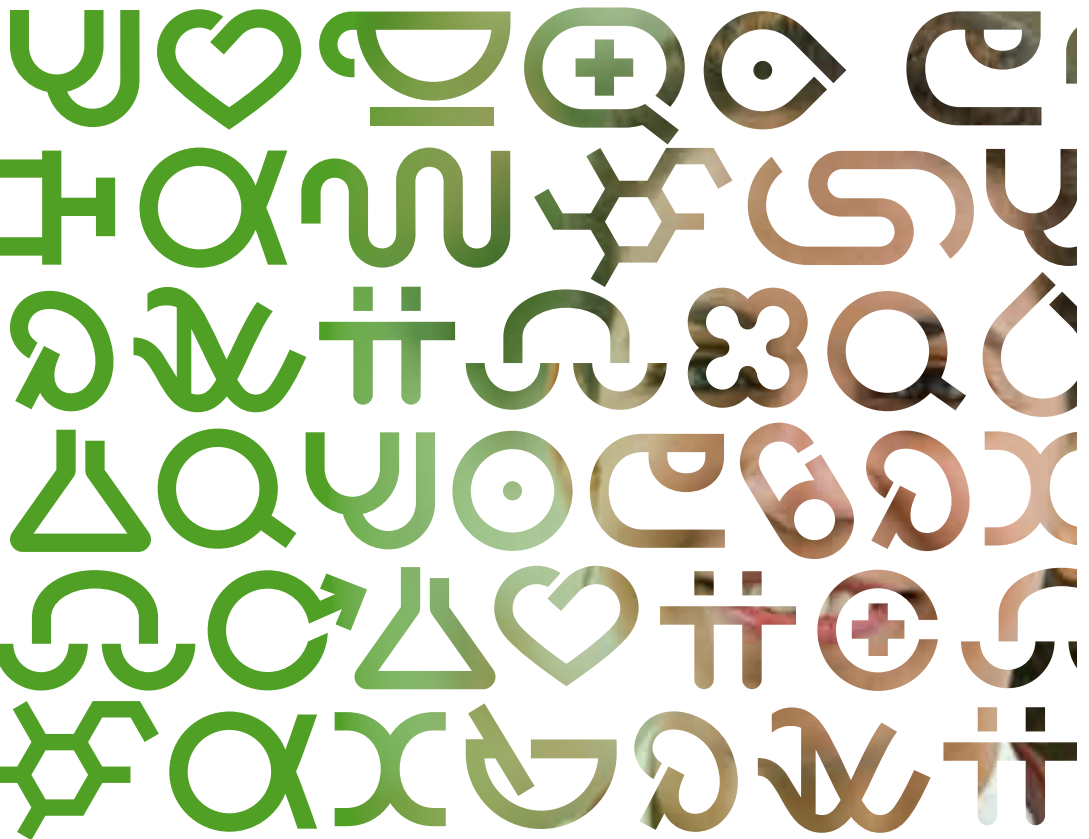


DERMATOLOGIE

Dagbehandeling Dermatologie

BEHANDELING



Dagbehandeling Dermatologie

De dagbehandeling Dermatologie is bedoeld voor mensen met een chronische huidaandoening, zoals psoriasis of eczeem. U komt in aanmerking voor dagbehandeling als de voorgeschreven behandeling die u thuis volgt onvoldoende resultaat oplevert.

De dagbehandeling is intensief: u komt ongeveer tien weken lang twee dagen per week naar het ziekenhuis. U krijgt dan een combinatie van bad-, licht- en zalftherapie. Doel is uw klachten te verminderen en de huid in een betere conditie te brengen.



De dagbehandeling
Dermatologie vindt u op locatie
Utrecht Oudenrijn (afdeling 45).

Behandeling eczeem

Voor de behandeling bij eczeem komt u twee maal per week naar het ziekenhuis: op maandag en donderdag. Per dag duurt de behandeling ongeveer twee uur.

U begint met de lichttherapie. De behandelingsduur van deze therapie neemt per behandelingsdag toe (zie ook de aparte folder over lichttherapie).

Vervolgens krijgt u op de dagbehandeling zalftherapie met teerzalf. Teerzalf helpt

tegen jeuk en pijn. Daarnaast remt het huidontstekingen en vermindert het zwelling en roodheid van de huid. De behandeling vindt plaats in een aparte, rustige kamer.

Daarna krijgt u een speciaal zalfpak aan. De teerzalf moet 1,5 uur intrekken. Tijdens het inwerken kunt u plaatsnemen aan de kof-fietafel samen met anderen die de dagbehandeling volgen. Na het inwerken mag u de teerzalf afdouchen met doucheolie. Hierna is de behandeling voor die dag afgerond.

Behandeling psoriasis

Ook voor de behandeling van psoriasis komt u twee maal per week naar het ziekenhuis: op maandag en op donderdag. Uw dermatoloog kan met u een lange of een korte behandeling afspreken, afhankelijk van uw situatie.

Lange behandeling

De lange behandeling begint op de dagbehandeling met zalftherapie (dithranolzalf). Dithranol remt de verhoogde celdeling en maakt verdikkingen en schilfers los, waardoor de huid weer soepel kan worden. Deze zalf mag u na ongeveer 30 tot 45 minuten afdouchen.

Vervolgens krijgt u 15 minuten badtherapie. Aan het badwater wordt trioxaleen toegevoegd: een stof die de huid gevoeliger maakt voor licht.

Na het bad volgt de lichttherapie. De behandelingsduur van deze therapie neemt per behandeldag toe (zie ook de aparte folder over lichttherapie).

Vervolgens krijgt u een tweede ronde zalftherapie met teerzalf. De teerzalf moet 1,5 uur intrekken; hiervoor krijgt u een speciaal zalfpak aan. Na het inwerken mag u de teerzalf afdouchen met doucheolie. De behandeling voor die dag is daarna afgerond.

De lange behandeling duurt per keer ongeveer 3 uur.

Korte behandeling

De korte behandeling verschilt van de lange behandeling op de volgende punten:

- Bij de korte behandeling baadt u in een bubbelbad met daaraan toegevoegd een verzorgende badolie i.p.v. trioxaleen.
- De ronde met teerzalf (de tweede ronde zalftherapie bij de lange behandeling) vervalt.

De korte behandeling duurt per keer ongeveer 1,5 uur.

Kleding

De zalf (dithranol) die wordt gebruikt bij de psoriasisbehandeling, laat vlekken achter die er met wassen niet uitgaan. Daarom vragen wij u oude kleding mee te nemen (shirt met lange mouwen, broek met lange pijpen) die u aan het einde van de totale dagbehandeling weg kunt gooien.

Overige informatie

Als de dermatoloog met u heeft afgesproken dat u in aanmerking komt voor dagbehandeling, geeft hij dat door aan de verpleegkundige van de dagbehandeling. De verpleegkundige zal vervolgens contact met u opnemen, de verwachte wachttijd doorgeven en een afspraak maken voor een intakegesprek. Tijdens dit intakegesprek wordt uw persoonlijke situatie besproken.

De begeleiding tijdens de dagbehandeling verloopt via de verpleegkundige van de dagbehandeling. Zo nodig kan ook een beroep worden gedaan op maatschappelijk werk of een psycholoog.

De verpleegkundige heeft regelmatig contact met de dermatoloog. Ongeveer halverwege de behandelperiode hebt u nog een controlebezoek bij de dermatoloog.

Vragen

De dagbehandeling Dermatologie kunt u op maandag en donderdag van 08.00 tot 16.00 uur bereiken.

U kunt ons bellen op 030 - 295 32 09 of 030 - 295 32 18.

Buiten deze tijden kunt u met vragen terecht bij de polikliniek Dermatologie, telefoon 088 - 320 54 00.



St. Antonius Ziekenhuis

Telefoon 088 - 320 30 00
voorlichting@antoniusziekenhuis.nl
www.antoniusziekenhuis.nl

Spoedeisende Hulp

088 - 320 33 00

Dermatologie

088 - 320 54 00

Locaties St. Antonius Ziekenhuis Nieuwegein

Koekoekslaan 1

Utrecht Oudenrijn

Van Heuven Goedhartlaan 1

Utrecht Overvecht

Paranadreef 2

Utrecht Veldhuizen (Kaakchirurgie)

Van Lawick van Pabstlaan 12
De Meern

Utrecht Vleuterweide

Utrechtse Heuvelrug 130-132
Vleuten

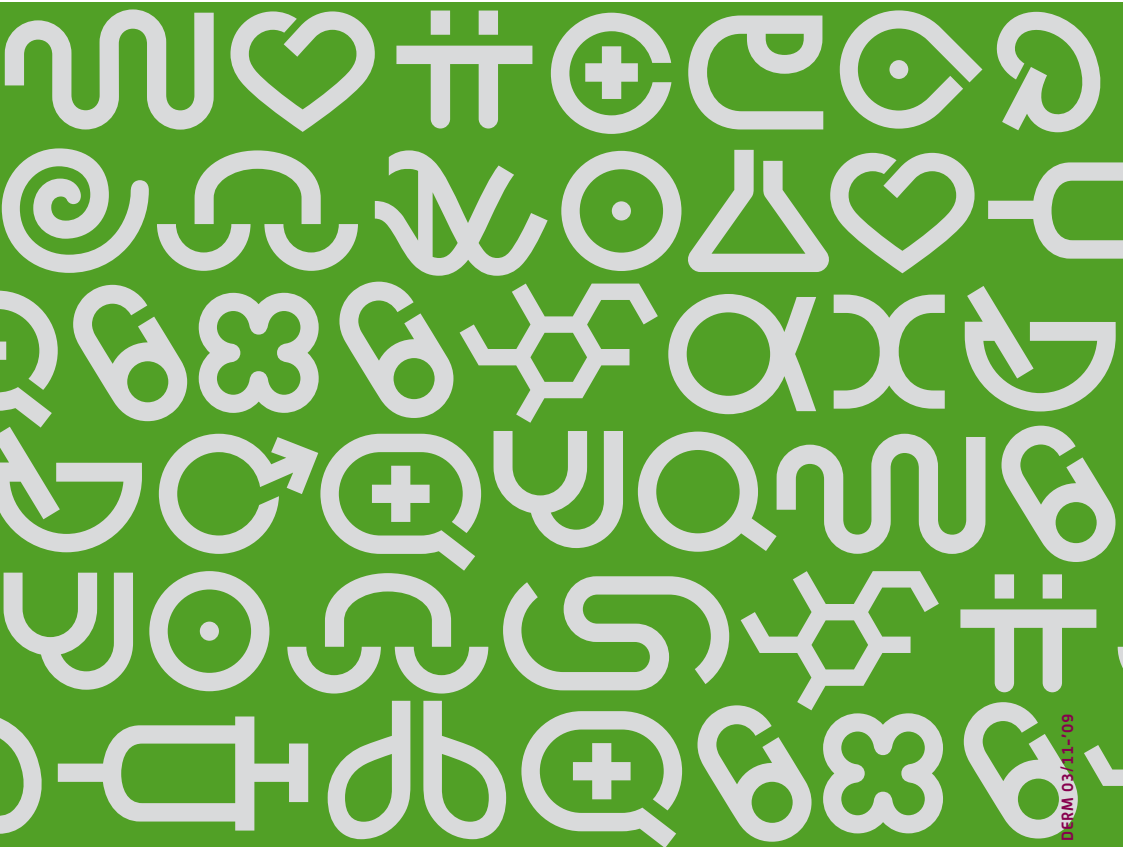
Houten

Hollandsspoor 5

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van Patiëntenvoorlichting



DERM 03/11-09

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS