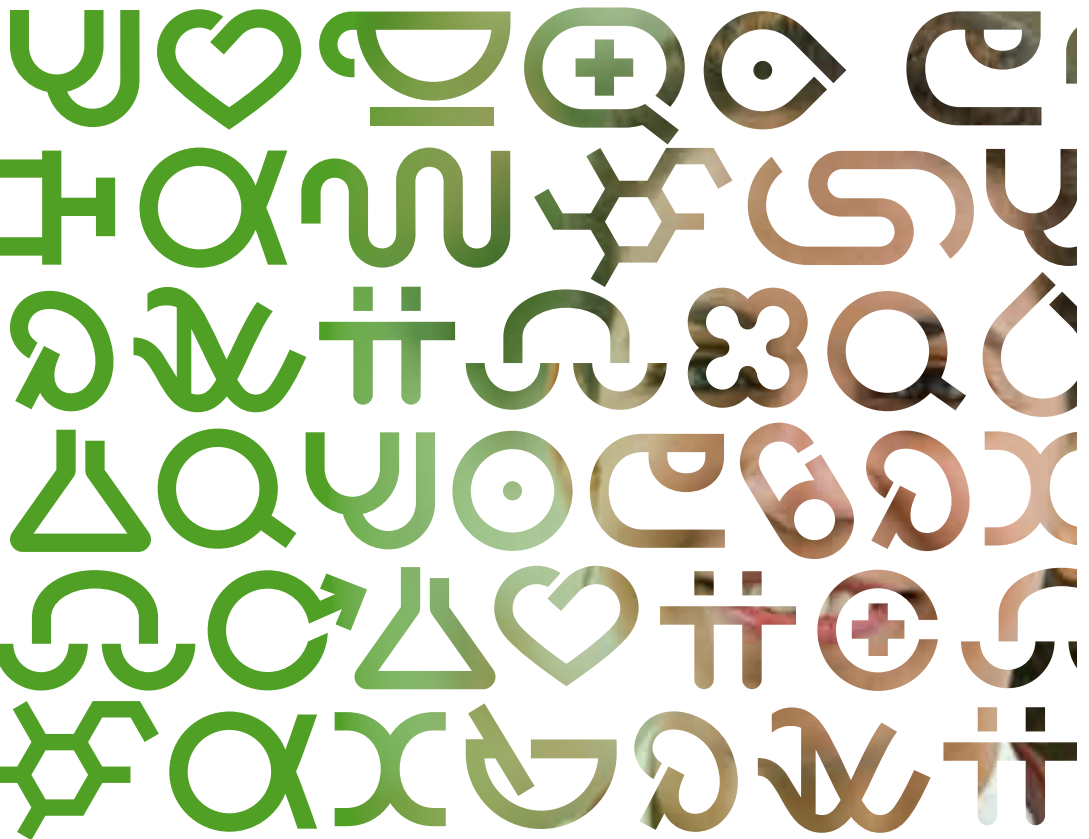


CARDIOLOGIE

# Dotterbehandeling

BEHANDELING



# Dotterbehandeling

U ondergaat binnenkort een dotterbehandeling in ons ziekenhuis. Na de behandeling blijft u een nacht in het ziekenhuis. In deze folder leest u hoe een dotterbehandeling verloopt en waar u op moet letten als u weer thuis bent.

## Wat is een dotterbehandeling?

Een van de manieren om een vernauwing in een bloedvat op te heffen is een dotterbehandeling. Bij een dotterbehandeling in het hart wordt een ballonnetje in een vernauwde kransslagader opgeblazen. Daardoor rekt deze ader op en kan het bloed er weer goed doorheen stromen. Het ballonnetje wordt vanuit de lies of pols in de kransslagader geschoven met een dun slangetje. Zo'n slangetje heet een katheter. Een dotterbehandeling heet ook wel ballondilatatie, percutane transluminale coronaire angioplastiek (PTCA) of percutane interventie (PCI).

## Vorbereiding

### Eten en drinken

Als u 's ochtends aan de beurt bent, dan mag u een licht ontbijt nemen: twee beschuiten met een kopje thee of koffie. Bent u 's middags aan de beurt, dan mag u normaal ontbijten.

### Medicijnen

U krijgt een lijstje waarop staat welke bloedverduuners u mag blijven gebruiken voor de behandeling en met welke u tijdelijk moet stoppen. U hebt waarschijnlijk van ons een recept gekregen voor medicijnen tegen stent-trombose. Deze medicijnen kunt u gewoon door blijven gebruiken.

Gebruikt u metformine? Neem dit dan **niet** in op de dag van de ingreep en de twee dagen daarna.

Op de derde dag mag u de metformine weer gewoon gaan gebruiken. Hebt u vragen over de medicijnen, neemt u dan contact op met uw cardioloog.



Vergeet u niet uw medicijnen naar het ziekenhuis mee te nemen? En ook graag de medicatielijst (het liefst van uw apotheek).

### Allergieën

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, jodium, pleisters of contrastvloeistof?

Vertel dit dan vóór de behandeling aan de verpleegkundige.

### Voorlichtingsfilm

Op onze website vindt u een voorlichtingsfilm over de dotterbehandeling. U ziet wat de behandeling inhoudt en hoe de voorbereidingen en nazorg in ons ziekenhuis globaal verlopen. U vindt de film op [www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl). Kies achter-eenvolgens: Specialismen > Cardiologie > Aandoeningen.

Onderaan de pagina vindt u de voorlichtingsfilmpjes.



Onze afdeling Cardiologie streeft ernaar om steeds haar behandelingen, kwaliteit en service te verbeteren. Het kan daarom zijn dat u in de loop van de behandeling gevraagd wordt om mee te doen aan een van onze onderzoeksprojecten of om een vragenlijst in te vullen. Natuurlijk mag u altijd zelf beslissen of u daaraan mee wilt werken of niet. Uw beslissing heeft geen invloed op uw behandeling.

## De dag van de behandeling

Als u dat prettig vindt, mag u iemand meenemen naar het ziekenhuis (maximaal

één persoon). Deze kan niet bij u zijn tijdens de behandeling zelf, maar wel ervoor en erna. Op de afgesproken tijd en dag meldt u zich bij de afdeling waar u verwacht wordt. Een verpleegkundige komt u halen en begeleidt u verder. Er wordt nog een hartfilmpje gemaakt en uw bloeddruk wordt gemeten. Als u vanuit een ander ziekenhuis komt en daar al een hartfilmpje is gemaakt, hoeft dit niet nog een keer te gebeuren. Als u suikerziekte hebt, wordt uw bloedsuiker geprikt. Gebruikt u bloedverdunders van de Trombosedienst? Dan wordt vaak voor het onderzoek nog bloed geprikt voor controle van de stollingswaarde. Ook kunt u nog even naar het toilet gaan. Als het nodig is, mag u om een rustgevend tabletje vragen.

## De behandeling

U gaat liggen op de behandeltafel. Uw lies of arm wordt (zodanig) geschoren om uw huid goed te kunnen ontsmetten met jodium. U krijgt ook een infuus in uw arm. Hierdoor krijgt u tijdens de behandeling eventueel medicijnen en vocht toegediend. Vervolgens krijgt u een verdovingsprik en brengt de arts de katheter in uw lies- of armslagader in. Hij schuift de katheter via het bloedvat omhoog tot precies in de vernauwing. Daarna blaast de arts het ballonnetje op dat in de katheter zit. De vernauwde ader wordt daardoor wijder gemaakt, zodat het bloed weer genoeg ruimte heeft om te stromen. Vervolgens haalt de arts het ballonnetje weer terug. Meestal plaatst hij daarna via de katheter een stent in de ader. Een stent is een kokertje van gevlochten metaal. Het verstevigt de ader en zorgt ervoor dat deze

niet meer terug kan veren. Tijdens het dotteren houdt de röntgenlaborant continu uw bloeddruk en hartslag in de gaten. Als u pijn op de borst krijgt, zegt u dit dan tegen de cardioloog die u dottert. U krijgt dan iets tegen de pijn.

### *Duur behandeling*

De behandeling duurt één tot anderhalf uur.

## Na behandeling via de lies

### **Angioseal**

Als u bent gedotterd via de lies, krijgt u na de behandeling een angioseal. Dit is een soort plugje dat de opening afsluit in uw liesslagader waar de katheter is ingebracht. Het lost binnen drie maanden (90 dagen) vanzelf op in de slagader. Het aanbrengen van de angioseal kan even pijn doen.

### **Op de afdeling**

Na de ingreep gaat u terug naar de verpleegafdeling of holding. Daar moet u twee uur plat op bed blijven liggen. Het been met de angioseal moet u recht houden. Daarna mag u weer wat meer rechtop zitten in bed.

De verpleegkundige maakt een hartfilmpje. Ook controleert zij regelmatig uw bloeddruk, hartslag en de insteekopening in uw lies. U mag weer eten en drinken. Het is goed om meer dan normaal te drinken: u plast de contrastvloeistof dan sneller uit. Na in totaal 4 uur mag u weer uit bed. Wel blijft u nog een nachtje in het ziekenhuis.

Soms lukt het niet om de lies te sluiten met een angioseal. Dan zal de arts of verpleegkundige uw lies een tijd afdrukken om het bloeden te stoppen en krijgt u een drukverband. U moet dan waarschijnlijk wat langer plat op bed blijven liggen. Dit hoort u van de verpleegkundige.

De volgende dag controleert de arts voor uw vertrek de wond in de lies en krijgt u een ontslagbrief mee. Als alles goed is kunt u over het algemeen tussen 09.30 en 11.00 weer naar huis.



U mag tot 3 dagen na de behandeling niet zelf autorijden. Laat u daarom naar huis brengen.

U krijgt een kaartje mee voor thuis met aanwijzingen m.b.t. de angioseal. Dit kaartje moet u drie maanden (90 dagen) bij u dragen.

Een afspraak bij uw eigen cardioloog wordt pas na uw ontslag gemaakt, deze krijgt u later thuisgestuurd.

### **Weer thuis**

Om te voorkomen dat het wondje gaat bloeden, moet u het de eerste dagen na de ingreep rustig aan doen. Dat betekent:

- op de dag van uw ingreep uw 'aangeprikte' been zoveel mogelijk gestrekt houden;

- zo min mogelijk lopen;
- zo min mogelijk staan;
- zo min mogelijk traplopen. Als u toch trap moet lopen, zet dan eerst het goede been neer en trek vervolgens het aangeprikte been bij.

Vanaf de dag na uw behandeling mag u weer douchen. U mag drie dagen niet in bad. Ook mag u de eerste drie dagen niet autorijden of fietsen.

Uw dagelijkse activiteiten kunt u meestal op de derde dag na de ingreep weer oppakken. Stel alleen sporten en zware lichamelijke inspanning uit tot een week nadat u thuis bent gekomen. Wel kunt u vanaf de derde dag weer seks hebben. Dat is absoluut ongevaarlijk.

## Na behandeling via de pols

Als de katheter in uw polslagader is ingebracht, krijgt u een bandje om uw pols dat druk geeft op de wond. Deze druk wordt langzaam afgebouwd. Op de afdeling of op de holding maakt de verpleegkundige een hartfilmpje (ECG). Ook controleert zij regelmatig uw bloeddruk, hartslag en de insteekopening in uw pols.

U krijgt wat te eten en te drinken. Het is goed om meer dan normaal te drinken: u plast de contrastvloeistof dan sneller uit. U hoeft niet plat op bed of loungestoel te liggen en mag er vrij snel uit. Wel blijft u nog een nachtje in het ziekenhuis.

U krijgt een mitella om de arm waar u bent geprikt. Gebruik deze arm die dag niet actief.

Het bandje om uw pols loopt langzaam helemaal leeg. Bij probleemloze genezing duurt dit ongeveer vier uur. Daarna wordt uw pols nog een keer gecontroleerd. Het bandje blijft (leeg) om uw pols en mag de volgende dag worden verwijderd.

De volgende dag controleert de arts voor uw vertrek de wond aan de pols en krijgt u een ontslagbrief mee. Als alles goed is kunt u over het algemeen tussen 09.30 en 11.00 weer naar huis.



U mag tot 3 dagen na de behandeling niet zelf autorijden. Laat u daarom naar huis brengen.

Een afspraak bij uw eigen cardioloog wordt pas na uw ontslag gemaakt, deze krijgt u later thuisgestuurd.

### Weer thuis

Om te voorkomen dat het wondje gaat bloeden, moet u het de eerste dagen na de ingreep rustig aan doen. Dat betekent:

- Probeer uw arm aan de aangeprikte kant zoveel mogelijk te ontlasten. U hebt hiervoor in het ziekenhuis een mitella gekregen. Hou uw arm de eerste 24 uur nadat u uit het ziekenhuis komt zo veel mogelijk in de mitella.
- Til geen zware dingen.
- Maak niet teveel bewegingen met uw arm.

- De eerste drie dagen mag u niet autorijden of fietsen.
- Vermijd de eerste twee tot drie dagen ook: handen schudden, huishoudelijk werk en steunen op de pols.
- Ga de eerste drie dagen niet in bad. Wel mag u vanaf de dag na uw behandeling weer douchen.

Uw dagelijkse activiteiten kunt u meestal op de derde dag na de ingreep weer oppakken. Stel alleen sporten en zware lichamelijke inspanning uit tot een week na de ingreep. Wel kunt u vanaf de derde dag weer seks hebben. Dat is absoluut ongevaarlijk.

## Plavix/Ticagrelor/Efient®

U krijgt één van deze medicijnen na het dotteren als u een stent hebt gekregen. Waarschijnlijk bent u thuis al begonnen met het innemen van Plavix/Ticagrelor/Efient® (de opstartdosis). De wand van het bloedvat groeit in de loop van een jaar weer over de stent heen. Tot die tijd heeft de stent de neiging om te stollen. Plavix/Ticagrelor/Efient® en Ascal zorgen ervoor dat de stent niet gaat stollen. Het is belangrijk dat u deze medicijnen blijft gebruiken, ook als u zich weer beter voelt. Na een jaar kunt u na overleg met de cardioloog stoppen met de Plavix/Ticagrelor/Efient®. U gaat uw hele leven door met de aspirines.

## Wanneer een arts waarschuwen?

Uw lies of pols kan wat dik en blauw zijn. Daarover hoeft u zich geen zorgen te maken. Ook kunnen er een paar druppels bloed lekken uit de plek waar u bent geprikt. Ook dit is onschuldig.

Bel **onmiddellijk** uw huisarts, de dienstdoende cardioloog van het ziekenhuis of 112 als:

- Er bloed uit de wond pompt of golft. Dat kan betekenen dat u een slagaderlijke bloeding hebt. Raak niet in paniek, maar druk met uw vingers de slagader dicht of laat dit doen door een huisgenoot.
- U plotseling een grote, blauwe zwelling in uw pols of lies krijgt.
- U plotseling erge pijn krijgt in uw lies of pols.

Als u pijn op uw borst krijgt, bel dan naar uw huisarts, uw cardioloog of de dienstdoende cardioloog van het ziekenhuis.

## Vragen?

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neemt u dan contact op met de afdeling waar u onder behandeling bent.



## **St. Antonius Ziekenhuis**

Telefoon 088 - 320 30 00  
voorlichting@antoniusziekenhuis.nl  
www.antoniusziekenhuis.nl

## **Spoedeisende Hulp**

088 - 320 33 00

## **Cardiologie**

088 - 320 11 00

## **Locaties St. Antonius Ziekenhuis**

### **Nieuwegein**

Koekoekslaan 1

### **Utrecht Oudersrijn**

Van Heuven Goedhartlaan 1

### **Utrecht Overvecht**

Paranadreef 2

### **Kaakchirurgie Utrecht - De Meern**

Van Lawick van Pabstlaan 12  
De Meern

### **Utrecht Vleuterweide**

Utrechtse Heuvelrug 130-132  
Vleuten

### **Houten**

Hollandsspoor 5

