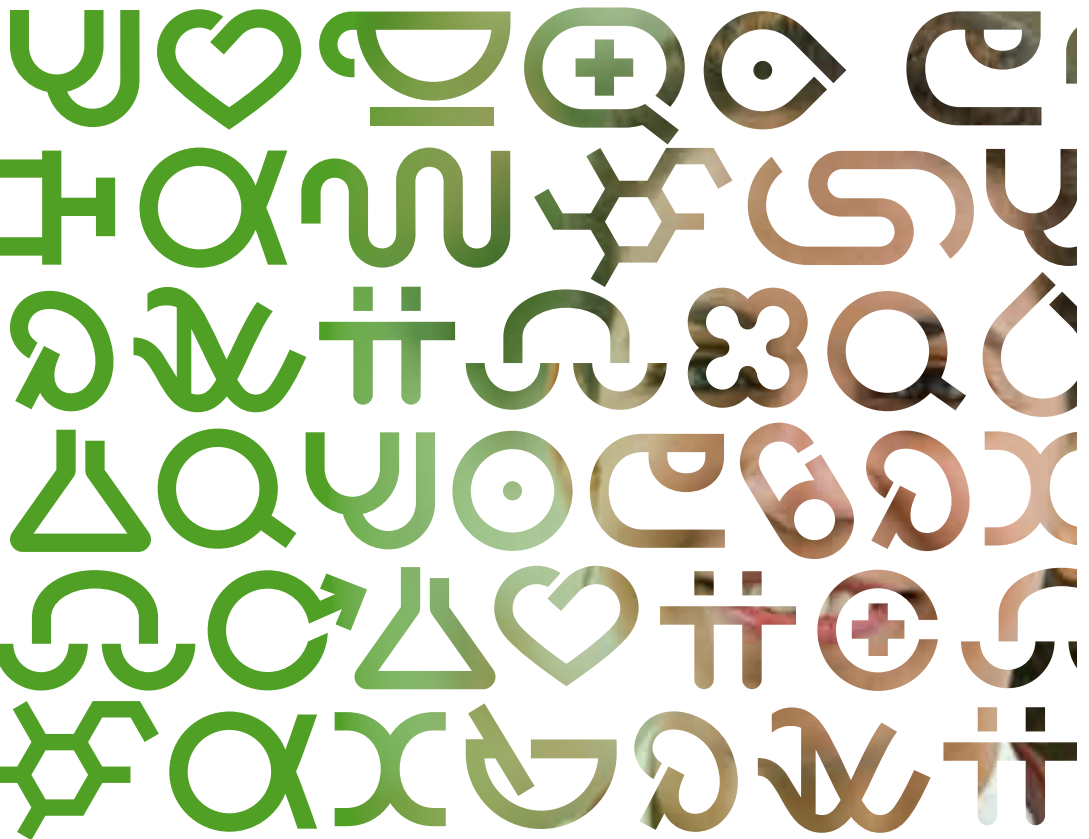


DERMATOLOGIE

Fotodynamische therapie

BEHANDELING



U wordt op [] dag [] om [] uur
verwacht op de poli/afdeling [],
locatie []

- Als u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig melden en een nieuwe afspraak maken?
- Wij verzoeken u om 10 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn in verband met de administratieve afhandeling.

Fotodynamische therapie

Uw arts heeft u fotodynamische therapie voorgesteld. Deze behandeling is onder meer mogelijk bij actinische keratosen en bij basaalcelcarcinomen. In deze brochure vindt u beknopte informatie over deze huidaandoeningen. Daarna wordt uitgelegd hoe de fotodynamische therapie werkt en wat er precies gedaan wordt als u voor deze behandeling op de polikliniek komt.

Actinische keratosen

Actinische keratosen zijn kleine beschadigingen van de huid. Ze ontstaan door (zon) licht. Het zijn ruw aanvoelende plekje die huidkleurig tot bruin kunnen zijn. Ze komen vooral voor op plaatsen die veel in de zon komen, zoals het gezicht en de handen. De plekjes zijn niet kwaadaardig, maar ze kunnen zich na verloop van tijd wel ontwikkelen tot huidkanker. Om dit risico te verminderen is het sterk aan te raden om deze plekjes wel te laten behandelen. Daarom heeft uw arts u fotodynamische therapie voorgesteld.

Het basaalcelcarcinoom

Het basaalcelcarcinoom is een vorm van huidkanker. Het ontstaat meestal op delen van de huid die veel in de zon komen. Deze vorm van huidkanker zaait vrijwel nooit uit en is daardoor zelden levensbedreigend. Maar de tumor groeit wel door in het omliggende weefsel en moet daarom worden verwijderd. Daarom heeft uw arts u fotodynamische therapie voorgesteld.

Fotodynamische therapie

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de aangetaste huidcellen met een speciale crème extreem gevoelig worden gemaakt voor zichtbaar licht. Daarna wordt uw huid belicht, waardoor de aangetaste cellen afsterven. Na enkele weken vervangt uw lichaam de afgestorven huidcellen vanzelf door nieuwe, gezonde cellen. De therapie is relatief eenvoudig, veilig en effectief. Bij een basaalcelcarcinoom zijn altijd twee sessies fotodynamische therapie nodig met een tussentijd van één of enkele weken.

Actinische keratosen worden ook vaak behandeld met een andere therapie: bevriezing met vloeibare stikstof. Ook voor het behandelen van een basaalcelcarcinoom bestaan verschillende andere manieren. Meestal wordt de tumor onder plaatselijke verdoving chirurgisch verwijderd (excisie). Andere mogelijkheden zijn behandelingen met vloeibare stikstof (bevriezing), met radiotherapie (bestraling) of met een celdodende crème.

Een voordeel van fotodynamische therapie is dat de gezonde huid niet wordt aangetast. Het cosmetische resultaat is daardoor vaak beter, wat deze behandeling met name geschikt maakt voor behandeling op zichtbare plaatsen, bijvoorbeeld in het gezicht. Als u met anderen over fotodynamische therapie praat, is het belangrijk om te weten dat deze therapie niet voor elke huidaandoening geschikt is. Bij bepaalde vormen van basaalcelcarcinoom is bijvoorbeeld altijd een chirurgische ingreep nodig.

De behandeling

Weefsel verwijderen

In het eerste deel van de behandeling schraapt de assistente de overliggende ruwe huidschilfertjes van uw huid.

Crème aanbrengen

Vervolgens brengt de assistente een speciale crème aan. Deze maakt de aangetaste huidcellen extreem gevoelig voor rood licht. Daarna bedekt de assistente de met crème ingesmeerde huid met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt aluminiumfolie geplakt, zodat er geen licht bij kan komen. De crème moet nu drie uur inwerken, ondertussen blijft u in het ziekenhuis. Na drie uur komt u terug op de polikliniek. De assistente verwijdert de overgebleven crème en maakt de huid schoon.

Belichting

Het volgende deel van de behandeling is de belichting met rood licht. U gaat liggen op de behandeltafel en krijgt een speciale gekleurde bril op om uw ogen te beschermen. De belichtingstijd is ongeveer acht minuten per behandelveld. De assistente blijft tijdens de belichting bij u in de buurt. U moet stil blijven liggen zodat de lamp steeds op dezelfde afstand van de te behandelen plek blijft. Door de inwerking van het licht sterven de aangedane huidcellen af.

Ongemak/pijn

Het kan zijn dat u zich tijdens de belichting een beetje ongemakkelijk voelt. U moet namelijk stil blijven liggen in een misschien wat ongemakkelijke houding. Daarnaast kan de belichting een branderig en/of pijnlijk gevoel in de huid geven. Om het ongemakkelijke gevoel wat te verminderen en verzachten zet de assistente een ventilator aan.

Na de behandeling

Na de behandeling krijgt u een pleister met zalf op de behandelde plek. De huid gaat nu de aangetaste huidcellen afstoten en maakt vanzelf weer nieuwe, gezonde cellen aan. U krijgt een recept mee voor fusidine crème of zalf. Dit is een antibiotisch middel: het verlicht het branderige gevoel

en vermindert de kans op huidinfecties. Een dag (24 uur) na de behandeling mag u de pleister eraf halen. Daarna begint u met smeren van de zalf volgens het recept. Na het insmeren kunt u zondig een nieuwe pleister plakken.

Tot 24 uur na behandeling kan de behandelde plek nog wat pijnlijk zijn. Verder kan de huid rood zien (1 tot 2 weken), korstjes vormen (2 tot 5 dagen), opzwellen (2 tot 4 dagen) en wat anders van kleur (bijvoorbeeld lichter of donkerder) zijn (1 tot 2 maanden). Dit zijn normale reacties van de huid op de behandeling.

Enkele weken na de behandeling komt u nog een keer terug op de polikliniek om het resultaat te bekijken en met uw dermato-



Figuur1. Foto na de behandeling

loog te bespreken. Als dit nodig is kan worden afgesproken om de hele behandeling te herhalen.

Aanbevelingen voor de toekomst

Geniet van de zon, maar doe het met mate. Uw huid blijkt gevoelig te zijn voor het ontstaan van beschadigingen door zonlicht, dus extra voorzichtigheid is geboden. Zorg dat uw huid niet te lang in de zon komt en wees matig met het gebruik van de zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer altijd met een antizonnebrandcrème (factor 20 of hoger). Een hoed of pet biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Wilt u meer lezen over zon en huid? Kijk dan ook eens op www.huidinfo.nl. U vindt hier betrouwbare informatie, geschreven door Nederlandse dermatologen.

Tot slot

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie.



St. Antonius Ziekenhuis

Telefoon 088 - 320 30 00
voorlichting@antoniusziekenhuis.nl
www.antoniusziekenhuis.nl

Spoedeisende Hulp

088 - 320 33 00

Dermatologie

088 - 320 54 00

Locaties St. Antonius Ziekenhuis

Nieuwegein

Koekoekslaan 1

Utrecht Oudenrijn

Van Heuven Goedhartlaan 1

Utrecht Overvecht

Paranadreef 2

Utrecht Veldhuizen (Kaakchirurgie)

Van Lawick van Pabstlaan 12
De Meern

Utrecht Vleuterweide

Utrechtse Heuvelrug 130-132
Vleuten

Houten

Hollandsspoor 5

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van Patiëntenvoorlichting



DERM 00/11-09

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS