

De Preventiepolikliniek Cardiologie

Uw cardioloog heeft u doorverwezen naar 'de Preventiepolikliniek'. In deze folder kunt u lezen wat de Preventiepolikliniek is en wie u daar behandelt en begeleidt.

De Preventiepolikliniek

De Preventiepolikliniek is een poliklinisch spreekuur waar aandacht wordt besteed aan risicofactoren die een rol kunnen spelen bij hart- en vaatziekten. Het beïnvloeden van deze risicofactoren verkleint de kans op een nieuwe cardiologische aandoening.



Risicofactoren zijn:

- hoge bloeddruk;
- hoog cholesterol;
- suikerziekte (diabetes);
- familiale aanleg;
- overgewicht;
- roken;
- weinig lichaamsbeweging;
- stress.

De nurse practitioner

Tijdens het spreekuur van de Preventiepolikliniek wordt u gecontroleerd, behandeld en begeleid door een nurse practitioner cardiologie. Zij is speciaal opgeleid (academisch) en bevoegd om een aantal medische taken op het terrein van hart- en vaatziekten uit te voeren.

De nurse practitioner staat onder supervisie van en werkt nauw samen met de cardioloog. De nurse practitioner geeft u individuele begeleiding en stimuleert de eigen verantwoordelijkheid.

Risicofactoren en leefstijl

De nurse practitioner beoordeelt niet alleen het cholesterolgehalte in uw bloed, maar ook andere risicofactoren zoals de hoogte van uw bloeddruk, het al dan niet aanwezig zijn van suikerziekte, uw rookgedrag en het voorkomen van hartziekten in uw familie. Op basis hiervan stelt ze vast welke behandeling voor u zinvol en verantwoord is.

Als alle uitslagen binnen zijn, maakt de nurse practitioner samen met u een risico-profiel - welke risicofactoren spelen in uw situatie een rol. De nurse practitioner behandelt (indien nodig) risicofactoren, zoals een te hoog cholesterol en een te hoge bloeddruk, met medicijnen. Ook krijgt u een leefstijladvies en begeleiding.

Afhankelijk van de behandeling, komt u één of meerdere keren op het spreekuur van de Preventiepolikliniek. De nurse practitioner bespreekt dit met u.



St Antonius Ziekenhuis

Telefoon 088 - 320 30 00
voorlichting@antoniusziekenhuis.nl
www.antoniusziekenhuis.nl

Spoedeisende Hulp

088 - 320 33 00

Cardiologie

088 - 320 11 00

Locaties St Antonius Ziekenhuis

Nieuwegein

Koekoekslaan 1

Utrecht Oudenrijn

Van Heuven Goedhartlaan 1

Utrecht Overvecht

Paranadreef 2

Utrecht Veldhuizen (Kaakchirurgie)

Van Lawick van Pabstlaan 12
De Meern

Utrecht Vleuterweide

Utrechtse Heuvelrug 130-132
Vleuten

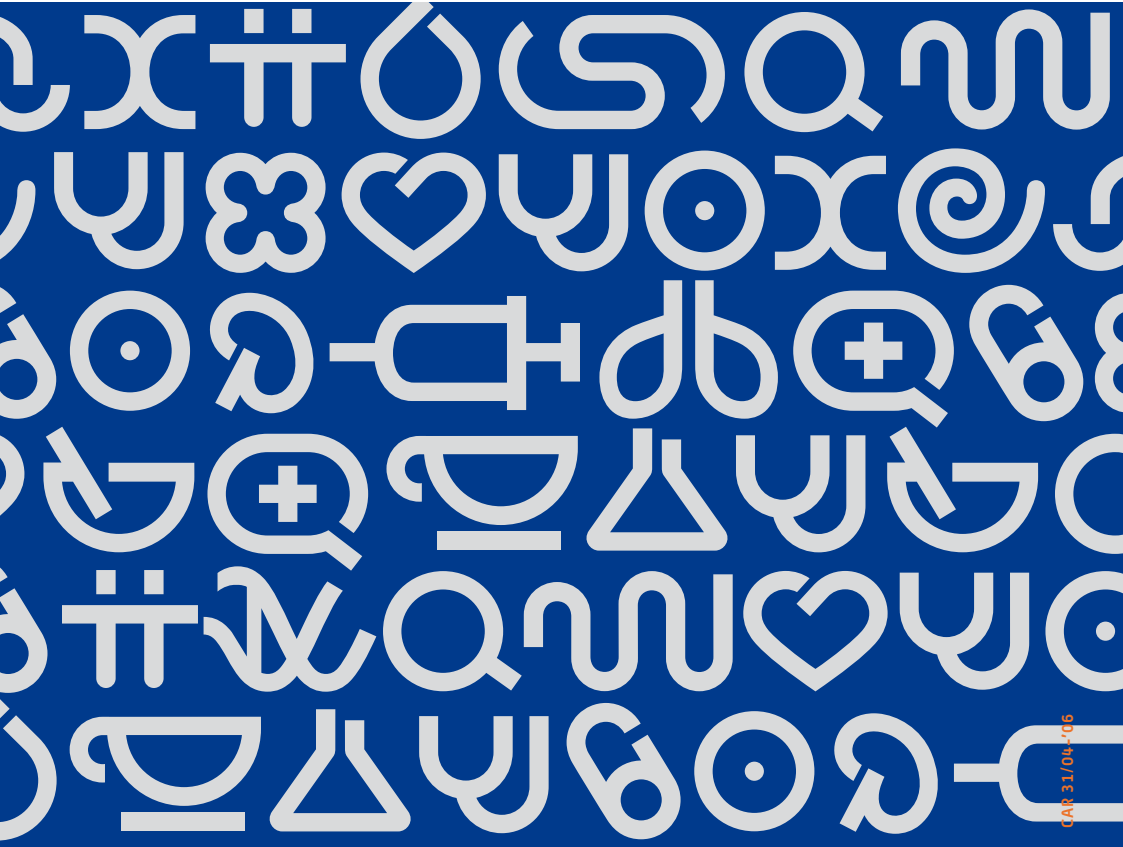
Houten

Hollandsspoor 5

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van Patiëntenvoorlichting



CAR 31/04-06

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS