



U wordt op [ ] dag [ ] om [ ] uur  
verwacht op de poli/afdeling [ ],  
locatie [ ]

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig melden en een nieuwe afspraak maken?

## Sterilisatie van de man

Binnenkort komt u naar het St. Antonius Ziekenhuis voor een sterilisatie. Dit is een ingreep waarbij de beide zaadleiters worden doorgesneden en afgebonden. De zaadcellen komen na deze ingreep niet meer in het zaadvocht terecht. Sterilisatie is een definitieve vorm van anticonceptie: u wordt onvruchtbaar. De ingreep is onherstelbaar. Uw seksuele beleving wordt niet beïnvloed door de sterilisatie. De erectie en zaadlozing worden niet verstoord. De ingreep wordt bijna altijd poliklinisch uitgevoerd. Een enkele keer is het nodig dat u voor één dag opgenomen wordt op de afdeling Dagbehandeling. Uw behandelend uroloog bespreekt dit van tevoren met u.

### Vorbereiding

- Wij raden u aan op de dag vóór en de dag van de ingreep geen alcohol te drinken, omdat dit de kans op nabloedingen vergroot.
- U kunt voor de ingreep normaal eten en drinken. Het is zelfs aan te raden om iets te eten, omdat u zich anders misschien
- wat flauw voelt na de ingreep. Dit geldt niet als met u is afgesproken dat de ingreep onder algehele narcose gebeurt: dan moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u dan niets mag eten en drinken van tevoren.
- Neem een strakke slip of zwembroek mee naar het ziekenhuis. Deze geeft na de ingreep steun aan de balzak.

- U kunt direct na de ingreep zelf beter geen auto besturen. Wij adviseren u om met iemand mee te rijden.
- Wij verzoeken u om enkele dagen vóór de ingreep uw balzak, liesplooien en het gebied even boven de penis te scheren.
- Leg een koelelement, coldpack of ijsblokjes in het vriesvak. Eenmaal thuis kunt u deze op uw balzak leggen tegen zwelling en pijn.

## De ingreep

Voorafgaand aan de sterilisatie doet u uw onderkleding uit. Onder plaatselijke verdoving maakt de arts aan beide zijden van de balzak een klein sneetje. Hij snijdt de zaadleiters door en bindt deze af met onoplosbaar hechtingsmateriaal. Deze hechtingen worden door het lichaam ingekapseld en worden dus niet verwijderd. De huid hecht de arts met oplosbare hechtingen. Ook deze hoeven niet te worden verwijderd. De balzak wordt verbonden met gaas. U kunt tijdens de ingreep een trekkend en wat pijnlijk gevoel krijgen, vooral in de liezen. De arts vertelt u tijdens de ingreep steeds wat er gaat gebeuren. Hebt u een vraag, dan kunt u deze gerust aan hem of haar stellen.

## Nazorg thuis

Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijn krijgen aan uw balzak en liezen. Hiervoor kunt u een pijnstiller nemen (bijvoorbeeld een paracetamol). Het kan zijn dat er blauwe verkleuringen of vlekken ontstaan rond het gebied van de ingreep. Deze trekken weg binnen enkele dagen. De dag na de ingreep kunt u weer aan het werk gaan op

voorwaarde dat u geen zwaar tilwerk doet. In dat geval kunt u beter twee dagen vrij nemen.

## Nog enkele adviezen:

- Doe het na de ingreep rustig aan.
- De rest van de dag tot vijf dagen na de ingreep, kunt u het beste een strakke onderbroek of zwembroek dragen.
- Leg een koude pakking op uw balzak zodra u thuiskomt. Dat gaat zwelling en pijn tegen. Doe dit het eerste uur met tussenpozen van tien minuten. Daarna kunt u dit naar eigen behoefte aanpassen.
- Vermijd de eerste dagen na de ingreep zware werkzaamheden.
- De eerste vijf dagen mag u niet fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen. Na vijf dagen zijn deze activiteiten meestal weer mogelijk. Maar let daarbij goed op de signalen van uw lichaam: als u pijn krijgt, is dat een teken dat uw lichaam het nog niet aankan. U kunt dan beter een stapje terugdoen!
- Na ongeveer vijf dagen mag u weer geslachtsgemeenschap hebben als de wondjes voldoende genezen zijn. Denk daarbij wel aan anticonceptie (zie verderop in deze folder).
- De dag na de ingreep kunt u gewoon douchen. Vanwege het oplosbare hechtingsmateriaal is het wel belangrijk dat u zich goed afdroogt.

Na ongeveer een week zijn de wondjes zover genezen dat u weer mag zwemmen of een bad kunt nemen.

## Lichte klachten na de ingreep

Na de ingreep kunt u nog enige dagen last hebben van vervelende, maar onschuldige effecten:

- Pijn na de ingreep komt vaak voor: met name lopen is pijnlijk en u kunt een beurs gevoel hebben in de zaadballen. Meestal gaat dit binnen enkele dagen vanzelf over. Zo nodig kunt u voordat u gaat slapen een paracetamol innemen.
- Een blauwe verkleuring van de balzak en/of het begin van de penis komt vaak voor.
- Er kan wat bloed of vocht uit de wondjes komen. Dat is niet verontrustend en gaat meestal vanzelf snel over.
- De hechtingen aan de huid kunnen te vroeg loslaten. Daarover hoeft u zich niet ongerust te maken.

## Complicaties

Net als bij elke operatie bestaat de kans op complicaties. Deze zijn echter zeldzaam:

- Na de sterilisatie kunt u een stuwend en pijnlijk gevoel hebben vóór een zaadlozing. Dit is zeldzaam en meestal tijdelijk.
- Zelden treedt een nabloeding of wondinfectie op.
- De wond kan rood en pijnlijk worden. Dat kan het begin van een infectie zijn.



Neem contact op met uw specialist als:

- de pijn erger wordt;
- er pus of bloed uit de wond komt ;
- de penis en/of balzak gaan zwellen;
- u meer dan 38°C koorts krijgt.

Deze complicaties komen zelden voor.

**Let op: na de ingreep bent u nog niet meteen onvruchtbaar. Het is daarom noodzakelijk om een betrouwbaar voorbehoedmiddel te gebruiken totdat uit de controle is gebleken dat er geen zaadcellen meer in uw sperma zitten.**

## Sperma-onderzoek

Zo'n drie maanden na de ingreep wordt onderzocht of er nog zaadcellen in uw sperma zitten. Sinds de sterilisatie moet u dan wel meer dan twintig zaadlozingen hebben gehad. Het kan voorkomen dat u daarna nog meerdere keren een zaadmonster moet inleveren, totdat de uitslag laat zien dat er geen zaadcellen meer aanwezig zijn.

### Laboratorium

Het laboratorium controleert uw sperma. Op de dag van de ingreep krijgt u een potje en een laboratoriumformulier mee. Zowel op locatie Utrecht Oudenrijn als op locatie

Utrecht Overvecht kunt u van 08.00 - 16.30 uur bij het laboratorium terecht om het sperma in te leveren. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Levert u het in op locatie Nieuwegein, dan kan dit van 08.30 - 11.00 uur.



Het is belangrijk dat u het sperma binnen twee uur na de zaadlozing inlevert. Ook is het belangrijk dat het sperma op lichaamstemperatuur blijft. Wij adviseren u het in uw jas- of broekzak te vervoeren.

## Uitslag

Vijf dagen nadat u het spermamonster hebt ingeleverd, kunt u naar de polikliniek Urologie bellen voor de uitslag.

Wanneer de uitslag goed is (er zitten dan geen zaadcellen meer in het sperma) is de anticonceptie definitief en wordt de behandeling beëindigd. Bij ongeveer 75% van de mannen blijkt de uitslag van het spermaonderzoek na vier maanden in orde te zijn. Bij een minderheid duurt het langer. Zij zullen dus meerdere malen een spermamonster moeten laten controleren. Na korte of langere tijd zullen ook bij hen de zaadcellen uiteindelijk geheel uit het sperma zijn verdwenen. De snelheid waarmee de zaadcellen uit het sperma verdwijnen, hangt onder meer af van het aantal zaadlozingen. Maar ook als dit aantal ruim voldoende is, kan het

soms meer dan vier maanden duren voordat de uitslagen helemaal in orde zijn.

## Waarschuwing

In de afgelopen jaren zijn wereldwijd enkele gevallen gemeld, waarbij na correcte spermacontrole toch een zwangerschap is ontstaan. Het gaat hier om extreem zeldzame gevallen die zich tot nu toe in onze praktijk nooit hebben voorgedaan. Toch kan nooit met 100% zekerheid worden uitgesloten dat dit ooit voorkomt. Als zo'n situatie zich ondanks correct verlopen controles en goede uitslagen van het spermaonderzoek in het St. Antonius Ziekenhuis zou voordoen, kunnen de urologen en het ziekenhuis daarvoor niet verantwoordelijk worden gesteld.

## Vragen?

Hebt u nog vragen? Neemt u dan gerust contact op met de polikliniek Urologie.

**St. Antonius Ziekenhuis**

Telefoon 088 - 320 30 00  
voorlichting@antoniuziekenhuis.nl  
www.antoniuziekenhuis.nl

**Spoedeisende Hulp**

088 - 320 33 00

**Urologie**

088 - 320 25 00

**Locaties St. Antonius Ziekenhuis****Nieuwegein**

Koekoekslaan 1

**Utrecht Oudenrijn**

Van Heuven Goedhartlaan 1

**Utrecht Overvecht**

Paranadreef 2

**Utrecht Veldhuizen (Kaakchirurgie)**

Van Lawick van Pabstlaan 12  
De Meern

**Utrecht Vleuterweide**

Utrechtse Heuvelrug 130-132  
Vleuten

**Houten**

Hollandsspoor 5

