Artrose in de heup

Bij artrose in de heup raakt het kraakbeen in het heupgewricht beschadigd of verdwijnt het toenemend.

Het heupgewricht bestaat uit een kop en een kom. Deze zijn allebei bedekt met kraakbeen. Het kraakbeen zorgt ervoor dat de botten soepel langs elkaar kunnen bewegen.

Bij artrose wordt deze laag dunner en ongelijk. Daardoor kan het bot onder het kraakbeen gedeeltelijk bloot komen te liggen. Het bot kan aan de randen breder worden en het gewricht wordt dikker. Dit kan zorgen voor stijfheid en pijn. De pijn wordt vaak gevoeld in de lies, de bil en het bovenbeen. De pijn kan ook uitstralen naar de knie.

Meer over artrose in de heup

Oorzaken

Artrose kan door verschillende oorzaken ontstaan, zoals:

- Leeftijd (ouder dan 45 jaar)
- Langdurige overbelasting, bijvoorbeeld door overgewicht of jarenlang zwaar werk
- Aanleg of erfelijkheid (vrouwen hebben bijvoorbeeld een hoger risico op het ontwikkelen van artrose)
- Een afwijkende vorm van de heup, zoals een te ondiepe heupkom (dysplasie)
- Een botbreuk van de heup in het verleden
- Ontstekingsreactie van het lichaam die de afbraak van het gewrichtskraakbeen kan versnellen, zoals bij reumatoïde artritis

Symptomen

Artrose van de heup kan de volgende klachten geven:

- Pijn in de lies
- Pijn aan de zijkant van de heup
- Pijn in de knie
- Stijfheid van de heup, waardoor bijvoorbeeld het aantrekken van sokken en schoenen moeizaam kan zijn
- Moeite met op gang komen, bijvoorbeeld bij het opstaan
- Verminderde maximale loopafstand

Onderzoeken

De diagnose wordt gesteld aan de hand van de klachten en verschijnselen. Om vast te stellen of u artrose aan uw heup kan een röntgenfoto van uw heup gemaakt worden.

Behandelingen

Helaas bestaat er geen genezing voor artrose van de heup. Wel zijn er behandelingen die de klachten kunnen verminderen. Deze behandelingen hebben twee doelen:

- Het verlichten van de pijn
- Het blijven gebruiken van de heup

In beweging blijven, overbelasting voorkomen, het bereiken van een gezond gewicht (als dat nodig is) en fysiotherapie kunnen helpen om de klachten te verminderen. Als deze behandelingen niet genoeg helpen, kan een kunstheup (heupprothese) nodig zijn. Uw orthopedisch chirurg bespreekt samen met u welke behandeling voor u het beste is.

Heupprothese

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/heupprothese
Vervangen heupgewricht door kunstheup

Expertise en ervaring

Als u een onderzoek, behandeling of ingreep aan uw heup moet ondergaan, bieden we u hoogwaardige, orthopedische zorg. Daarbij werken onze orthopeden nauw samen met verschillende afdelingen binnen het ziekenhuis, zoals de Fysiotherapie, Neurologie, Neurochirurgie en Reumatologie. Bovendien streven wij naar korte lijnen met uw huisarts en fysiotherapeut.

Meer informatie

Keuzehulp

Bekijk ook keuzekaart: behandeling bij artrose in de heup (https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/keuzekaart-behandeling-bij-artrose-de-heup-2022-pdf)(opent in een nieuwe tab) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/keuzekaart-behandeling-bij-artrose-de-heup-2022-pdf) of keuzekaart in beeld: behandeling bij artrose in de heup (https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/keuzekaart-beeld-behandeling-bij-artrose-de-heup-2021-1-pdf)(opent in een nieuwe tab). Dit is een keuzehulp voor patiënten en artsen met daarop verschillende behandelopties.

Overige websites

Aanvullende informatie over artrose van de heup vindt u op de websites:

- www.zorgvoorbeweging.nl (http://www.zorgvoorbeweging.nl)
- Ik heb artrose in mijn heup | Thuisarts (https://www.thuisarts.nl/artrose/ik-heb-artrose-in-mijn-heup)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Artrose (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/artrose-gewrichtsslijtage)
- Artrose van de knie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/artrose-van-de-knie-slijtage)

Behandelingen & onderzoeken

- Artrose van de knie (niet-operatieve behandelingen) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/artrose-van-de-knie-niet-operatieve-behandelingen)

Specialismen

- Orthopedie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/orthopedie)

Contact Orthopedie **T 088 320 23 00**