ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis

Artrose

Artrose is een aandoening van het hele gewricht. In uw gewricht wordt de kwaliteit van het kraakbeen minder. Het gewricht raakt soms ontstoken en het bot bij het gewricht verandert. Bij artrose heeft u last van pijn, stijfheid en moeite met bewegen.

Artrose kunt u in 1 gewricht krijgen maar kan ook in meerdere gewrichten voorkomen. Er zijn gewrichten waarin het vaker voorkomt zoals in de knieën, de heupen, de gewrichten in de nek en onderrug, de duim, de vingers en de grote teen.

Artrose is de meest voorkomende reumatische aandoening aan het bewegingsapparaat. Bijna 1,5 miljoen mensen in Nederland hebben artrose. Deze mensen hebben daar dagelijks last van.

Op de website van **Reuma Nederland** vindt u betrouwbare informatie over artrose (https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/artrose/). Het is belangrijk dat u deze informatie leest.

Hier vindt u antwoord op vragen als:

- Wat is artrose?
- Hoe ontstaat artrose?
- Welke klachten heb je bij artrose?
- Hoe wordt de diagnose artrose gesteld?
- Hoe verloopt artrose?
- Welke behandelingen kunnen helpen?

De beschrijving op de website van Reuma Nederland kan op detailniveau afwijken van de behandelwijze in het St. Antonius Ziekenhuis.

Bespreek uw vragen met uw behandelend arts. Hij/zij zal u de gang van zaken in het St. Antonius Ziekenhuis rondom uw behandeling uitleggen en u, daar waar nodig, aanvullende uitleg en instructies geven.

Expertise en ervaring

De reumatologen van het St. Antonius Ziekenhuis zijn gespecialiseerd in het onderzoeken en het behandelen van aandoeningen van het bewegingsapparaat (gewrichten, spieren, pezen, slijmbeurzen) die niet door een ongeval of letsel zijn veroorzaakt en ook niet aangeboren zijn.

Onze reumatologen hebben veel ervaring met diverse vormen van ontstekingsreuma, auto-immuunaandoeningen, osteoporose en echografie.

Vragen

Heeft u vragen? Wij hebben voor u de meest gestelde vragen met antwoorden op een rij gezet. U kunt deze hier (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9090) vinden. Wie weet kunt u hier het antwoord op uw vraag al

vinden.

Staat uw vraag er niet tussen? Bel dan met de polikliniek Reumatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/440) via T 088 320 58 00 (tel:0883205800). U kunt ook een vraag stellen via ons patiëntenportaal Mijn Antonius.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Meer informatie

Patiëntenvereniging

De Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland (https://reumazorgnederland.nl) zet zich samen met patiënten, niet-patiënten en leden in voor mensen met reuma.

Websites

Op deze websites vindt u meer informatie over reuma:

- Reuma Nederland (https://reumanederland.nl)
- Reumapatiëntenvereniging Utrecht e.o. (https://rpvu.nl/)
- Reumanetwerk Utrecht (https://www.reumanetwerkutrecht.nl/)
- Oefentherapie Cesar/Mensendieck (https://vvocm.nl/)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Reuma (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/reuma)

Specialismen

- Reumatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/reumatologie)

Contact Reumatologie	T 088 320 58 00