Fenomeen van Raynaud

Het fenomeen van Raynaud is een vaataandoening waarbij tijdelijk uw bloedvaatjes verkrampen en daardoor stroomt er minder bloed door. Dit gebeurt vooral in de vingers en tenen.

Hierdoor verkleuren ze dan en kunnen ze gevoelloos worden, pijn gaan doen of gaan tintelen. U krijgt vooral klachten door kou of als een reactie op spanning. Door een slechte doorbloeding ontstaan er soms spontaan zweertjes aan uw vingers of tenen, die moeilijk genezen.

Op de website van **Reuma Nederland** vindt u betrouwbare informatie over fenomeen van Raynaud (https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/raynaud-fenomeen-van). Het is belangrijk dat u deze informatie leest.

Hier vindt u antwoord op vragen als:

- Wat is fenomeen van Raynaud?
- Hoe ontstaat fenomeen van Raynaud?
- Welke klachten heb je bij fenomeen van Raynaud?
- Hoe wordt de diagnose fenomeen van Raynaud gesteld?
- Hoe verloopt fenomeen van Raynaud?
- Welke behandelingen kunnen helpen?

De beschrijving op de website van Reuma Nederland kan op detailniveau afwijken van de behandelwijze in het St. Antonius Ziekenhuis.

Bespreek uw vragen met uw behandelend arts. Hij/zij zal u de gang van zaken in het St. Antonius Ziekenhuis rondom uw behandeling uitleggen en u, daar waar nodig, aanvullende uitleg en instructies geven.

Expertise en ervaring

De reumatologen van het St. Antonius Ziekenhuis zijn gespecialiseerd in het onderzoeken en het behandelen van aandoeningen van het bewegingsapparaat (gewrichten, spieren, pezen, slijmbeurzen) die niet door een ongeval of letsel zijn veroorzaakt en ook niet aangeboren zijn.

Onze reumatologen hebben veel ervaring met diverse vormen van ontstekingsreuma, auto-immuunaandoeningen, osteoporose en echografie.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Vragen

Heeft u vragen? Wij hebben voor u de meest gestelde vragen met antwoorden op een rij gezet. U kunt deze hier (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9090) vinden. Wie weet kunt u hier het antwoord op uw vraag al vinden.

Staat uw vraag er niet tussen? Bel dan met de polikliniek Reumatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/440) via T 088 320 58 00 (tel:0883205800). U kunt ook een vraag stellen via ons patiëntenportaal Mijn Antonius.

Meer informatie

Patiëntenvereniging

De Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland (https://reumazorgnederland.nl) zet zich samen met patiënten, niet-patiënten en leden in voor mensen met reuma.

Websites

Op deze websites vindt u meer informatie over reuma:

- Reuma Nederland (https://reumanederland.nl)
- Reumapatiëntenvereniging Utrecht e.o. (https://rpvu.nl/)
- Reumanetwerk Utrecht (https://www.reumanetwerkutrecht.nl/)
- Oefentherapie Cesar/Mensendieck (https://vvocm.nl/)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Reuma (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/reuma)

Specialismen

- Reumatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/reumatologie)
- Vaatchirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/vaatchirurgie)

Contact Reumatologie	T 088 320 58 00