Premaligne huidafwijkingen (actinische keratosen)

Er zijn verschillende afwijkingen die nog geen huidkanker zijn, maar dit wel kunnen worden. We noemen dat 'premaligne' aandoeningen. Deze huidaandoeningen komen voornamelijk voor bij oudere mensen en ontstaan meestal onder invloed van te veel ultraviolette straling.

De meest voorkomende premaligne aandoening is actinische keratose. Actinisch betekent: ontstaan door ultraviolette straling.

Meer over premaligne huidafwijkingen (actinische keratosen)

Een keratose is een hoornig plekje dat een beetje op een wrat of een eczeemplekje lijkt. De huid voelt wat rasperig aan. Soms ontstaat er een klein wondje, vooral door te krabben. Dit komt omdat de hoornlaag vrij vast zit en zich niet als een korstje laat afkrabben. Ook met dergelijke huidafwijkingen is het verstandig om naar uw huisarts of huidarts (dermatoloog) te gaan. Een premaligne aandoening kan namelijk ontaarden in een plaveiselcelcarcinoom.

Naast premaligne huidafwijkingen kunnen uitgroeien tot huidkanker, meestal tot een plaveiselcarcinoom.

Er zijn verschillende vormen van huidkanker, zoals

- Het basaalcelcarcinoom (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3698)
- Het plaveiselcelcarcinoom (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3746)
- Het melanoom (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3744)

Op de pagina Huidkanker (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3734) vindt u meer informatie over deze ziekte.

Behandelingen

Bij dit voorstadium van huidkanker is het verwijderen van een stukje huid (biopt) meestal niet nodig, omdat het klinisch beeld vaak heel duidelijk is. In het geval van twijfel met huidkanker zal er wel een biopt genomen worden.

Een actinische keratose kan behandeld worden met een spectrum aan mogelijkheden, variërend van bevriezing (cryotherapie) en lokale celdodende of het immuunsysteem activerende crème tot curettage & coagulatie.

Overzicht behandelingen huidkanker

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/huidkanker-behandelingen
Alle behandelingen op een rij

Huidafwijkingen

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/huidafwijkingen-verwijderen
Informatie over het verwijderen

Expertise en ervaring

Klik op de tegels voor meer informatie over onze expertise en ervaring.

Preventie en advies

Voor de lange termijn kunt u het risico op een huidtumor beperken door zo voorzichtig mogelijk te zijn met blootstelling van uw huid aan ultraviolette straling. Dit geldt uiteraard in sterkere mate als u een lichte huid heeft. Enkele adviezen:

- Draag in de volle zon kleding en een zonnehoed, pet of zonneklep. Als u, bijvoorbeeld beroepsmatig, toch veel en langdurig in de zon komt, kunt u het beste uw armen en benen bedekt houden.
- Vermijd de zon zo veel mogelijk tussen 12.00 en 15.00 uur (zomertijd). Dan is de ultraviolette straling namelijk het sterkst.
- Ga zo min mogelijk zonnen of onder de zonnebank.
- Het is raadzaam tijdens zonnige perioden een anti-zonnebrandmiddel met een hoge beschermingsfactor (SPF, skin protectie factor) te gebruiken.

Meer informatie

Websites

Aanvullende informatie over huidkanker vindt u op:

- KWF Kankerbestrijding (https://www.kwf.nl/)
- Huidinfo.nl (http://www.huidinfo.nl)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Huidkanker (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/huidkanker)
- Basaalcelcarcinoom (vorm van huidkanker) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/basaalcelcarcinoom-vorm-van-huidkanker)
- Melanoom (vorm van huidkanker) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/melanoom-vorm-van-huidkanker)
- Plaveiselcelcarcinoom (vorm van huidkanker) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/plaveiselcelcarcinoom-vorm-van-huidkanker)

Specialismen

- St. Antonius Kankercentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum)
- Plastische Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/plastische-chirurgie)

Contact Dermatologie **T 088 320 54 00**