# Verkalking van de schouder (tendinitis calcarea)

Verkalking in de schouder betekent dat in één van de pezen van de schouder een kalkhaard is ontstaan.

De schouderpijn kan worden veroorzaakt doordat er in één of meerdere pezen van de rotator cuff een ontstekingsreactie is (=tendinitis).

## Meer over verkalking van de schouder

Zo'n irritatie van de pees is meestal het gevolg van overbelasting door:

- veroudering van de pees, waardoor een kleine draagkracht ontstaat
- te veel en zware activiteiten (te grote draaglast)
- verkeerd gebruik van de pezen door een verminderde coördinatie
- ook kan de peesontsteking ontstaan door impingement

Deze aandoening kan voorkomen in combinatie met:

- een ontsteking van de slijmbeurs in de schouder (bursitis)
- inklemmingen van slijmbeurs en pezen tussen schouderkop en schouderdak (impingement)

## Symptomen

Verkalking van de pees uit zich door pijn in de schouder en/of bovenarm. Deze pijn is met name aanwezig bij tillen en bovenhandse activiteiten. Soms beweegt de pees door de grote kalkhaard niet goed onder het schouderdak door en moet er een bepaalde manoeuvre gemaakt worden bij het heffen van de arm. Ook hebben mensen 's nachts vaak pijn bij het liggen op de schouder.

Belangrijk hierbij te bedenken is dat de schouderklachten ook veroorzaakt zouden kunnen worden door de peesontsteking zelf en niet zozeer de kalkhaard.

## Onderzoeken

Bij een bezoek aan de polikliniek vindt er een intakegesprek en een lichamelijk onderzoek plaats waarbij de arts de schouder onderzoekt. Daarna worden er röntgenfoto's en een eventueel een echografie gemaakt.

## Behandelingen

**Niet-operatieve behandelingen**
Vaak geneest de pees uit zichzelf. Als de klachten blijven aanhouden, kan er worden gekozen voor:

- fysiotherapie om zo het bewegingspatroon te verbeteren en de rotatorcuff (peesmanchet) te trainen

- rust
- leefregels met betrekking tot het bewegen van de schouder
- een injectie met ontstekingsremmers
- ontstekingsremmende medicijnen (NSAID)
- aanprikken kalkhaard via echobeelden (barbotage)

**Operatief**
Indien de bovenstaande behandelingen niet helpen kan door middel van een kijkoperatie (arthroscopisch) de kalkhaard verwijderd worden. Dan wordt ook de slijmbeurs weggehaald. Zo nodig wordt in geval van inpingement wat bot van de onderzijde van het schouderdak gehaald, zodat er meer ruimte ontstaat voor de cuff.

Als er sprake is van een rotator cuffruptuur (scheurtje in de onderliggende pezen) wordt deze gehecht (cuffrepair).

### Barbotage schouder

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/schouderbarbotage-nacd
Behandeling om verkalkingen te verhelpen

### Cuffrepair

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/cuffrepair
Operatie aan een scheur in een pees, spier of het gewrichtskapsel van de schouder

### Artroscopie

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/kijkoperatie-gewricht-artroscopie
Kijkoperatie in het gewricht

## Schouder met kalkhaard

Verkalking in de schouder betekent dat in één van de pezen van de schouder een kalkhaard is ontstaan (figuur 1).

Figuur 1: schouder met kalkhaard

Het schoudergewricht wordt gevormd door een kom met daaraan het schouderblad en de kop van de bovenarm. Om het gewricht heen zit een gewrichtskapsel. Daar omheen lopen spieren en pezen. Deze spieren en pezen vormen samen de 'cuff'.

Tussen de cuff en het schouderdak zit een slijmbeurs die ervoor zorgt dat de spieren en pezen soepel onder het schouderdak door kunnen bewegen. Door de vorm van het schouderblad hebben de spieren en pezen maar heel weinig ruimte om te bewegen.

## Meer informatie

Lees meer over Fysiotherapie bij schouderproblematiek (https://www.antoniusziekenhuis.nl/fysiotherapie/fysiotherapie-bij-schouderproblematiek).

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Cuffruptuur (gescheurde schouderpees) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/cuffruptuur-gescheurde-schouderpees)

### Specialismen

- Orthopedie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/orthopedie)

**Contact Orthopedie** **T 088 320 23 00**