Pijn in het bekkengebied

Pijn in het bekkengebied of buikpijnklachten bij vrouwen kunnen door verschillende redenen ontstaan. Soms hebben de klachten een duidelijke oorzaak, maar bij 55% van de patiënten wordt er geen oorzaak gevonden.

Vrouwen met onbegrepen chronische buikpijnklachten of pijn in het bekkengebied hebben vaak al verschillende specialisten bezocht zonder dat er een oorzaak wordt gevonden. Daarom wordt er vaak ook geen plan van aanpak gemaakt. En dat terwijl de pijnklachten invloed kunnen hebben op de dagelijkse activiteiten, bijvoorbeeld op het werk.

Bij patiënten die bijvoorbeeld endometriose hebben of die behandeld zijn voor gynaecologische kanker is de oorzaak van de pijnklachten meestal duidelijk. Ondanks dat deze aandoeningen kunnen worden behandeld, werkt de behandeling echter vaak onvoldoende tegen de pijn die deze aandoeningen met zich mee kunnen brengen.

Meer over uw behandelplan bij pijn in het bekkengebied

Uw behandelplan

Als u pijn in de buik en het bekkengebied heeft, worden eerst de nodige onderzoeken gedaan om vast te stellen waardoor de pijn wordt veroorzaakt. Als er bij de onderzoeken geen (gynaecologische) afwijkingen te zien zijn, bekijkt een team van verschillende specialisten samen met u hoe zij uw pijn het beste kunnen behandelen en stellen hiervoor een plan op. Dit team bestaat uit een anesthesioloog-pijnarts, een gynaecoloog, een bekkenfysiotherapeut en zo nodig een psychiater/seksuoloog. Doel van het plan van aanpak is uw pijnklachten zoveel mogelijk te verminderen, zodat u er bij uw dagelijkse activiteiten zo min mogelijk last van heeft.

Soorten

Pijn kan meerdere oorzaken hebben, zoals een infectie, dermatologische afwijking, ontsteking of een tumor. Soms kan er ook sprake zijn van neurologische afwijkingen, zoals een herpesinfectie of een zenuwbeklemming (bijvoorbeeld: N. Pudendus Neuralgie). Soms is er geen aantoonbare oorzaak.

Symptomen

Als u pijn in de buik en het bekkengebied heeft, kan dit gepaard gaan met:

- pijn bij fietsen, zitten, sporten, en vrijen;
- jeuk;
- irritatie;
- uitstralende pijn;
- plasklachten (waaronder vaak plassen, moeite met uitplassen, moeilijk controle over de blaas kunnen houden, (gevoel van) herhaalde blaasontsteking);

- ontlastingsproblemen (waaronder verstopping (obstipatie), wisselende ontlasting, moeite met kwijtraken van de ontlasting, pijn bij de ontlasting).

Onderzoeken

Als u pijn heeft in de onderbuik en/of het bekkengebied, dan wordt een uitgebreid gynaecologisch onderzoek gedaan, waaronder een echo. Ook zal de arts u zo nodig vragen stellen over uw voorgeschiedenis en zo nodig een afspraak inplannen bij de chirurg, internist of mdl-arts.

Daarnaast vragen we u om een aantal vragenlijsten in te vullen om uw pijnklachten goed in kaart te brengen. Tot slot brengt u een bezoek aan onze multidisciplinaire polikliniek Pijnbestrijding. Bij uw afspraak bij deze poli is een anesthesioloog-pijnarts, gynaecoloog, bekkenfysiotherapeut en psychiater/seksuoloog aanwezig.

Echo (echografie) algemeen

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/echo-echografie-algemeen

Behandelingen

Er zijn verschillende opties om uw pijnklachten te behandelen. De volgende behandelingen behoren tot de mogelijkheden:

- (vaginale) TENS
- Orale medicatie (bijvoorbeeld SSRIs, anticonvulsiva)
- Topicale medicatie (gels, zalven)
- Bekkenfysiotherapie
- Lokale infiltratie en blokkades (zoals lokale infiltratie met corticosteroïden en TENS)
- Zenuw en wortelblokkades (zoals RF/PRF: definitieve wortelblokkade en wortelblokkade met corticosteroïden)
- Cognitieve psychotherapie
- Operatie (bijvoorbeeld een neurinoom verwijderen, verwijdingsplastiek)

TENS-behandeling

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/tens-behandeling-bij-chronische-pijn
Afzwakken van pijnsignalen

Lokale infiltratie

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/lokale-infiltratie-met-corticosteroiden
Pijnbehandeling met corticosteroïden

RF/PRF-behandeling

Zie:
https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/rfprf-behandeling-definitieve-wortelblokka

de
Definitieve wortelblokkade om zenuwpijn te verminderen

Expertise en ervaring

Het St. Antonius Ziekenhuis is een van de grootste pijnbehandelcentra van Nederland. Met de meeste pijnbehandelingen heeft het ziekenhuis dan ook ruime ervaring. Voor specifieke behandelingen, zoals baclofentherapie bij spasticiteit en neuromodulatie, hebben wij een (boven)regionale functie. Ook hebben wij een bijzondere expertise op het gebied van pijnbestrijding bij kanker (oncologische pijnbestrijding) en bij onbegrepen buikpijn/bekkenpijn.

Het St. Antonius Ziekenhuis heeft ruime ervaring met het toepassen van meer bijzondere technieken zoals ruggenmergstimulatie, chordotomie, plaatsing van intrathecale morfine- en baclofenpompen en epiduroscopie.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Chronische (langdurige) buikpijn bij vrouwen (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/chronische-langdurige-buikpijn-bij-vrouwen)

Behandelingen & onderzoeken

- Polikliniek Pijnbestrijding (https://www.antoniusziekenhuis.nl/polikliniek-pijnbestrijding)

Specialismen

- Pijnbestrijding (https://www.antoniusziekenhuis.nl/pijnbestrijding)
- Anesthesiologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/anesthesiologie)
- Gynaecologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie)
- Bekkenbodemcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/bekkenbodemcentrum)

Contact Pijnbestrijding **T 088 320 68 00**