Zoledroninezuur (infuustherapie)

Een behandeling met het geneesmiddel zoledroninezuur krijgt u via een infuus. Deze behandeling krijgt u thuis.

Deze informatie gaat over zoledroninezuur en hoe deze behandeling wordt georganiseerd.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius). Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Meer over zoledroninezuur

Zoledroninezuur is een bisfosfonaat. Bisfosfonaten zijn medicijnen die ingrijpen op de balans tussen de bot afbrekende cellen en de bot aanmakende cellen.

Bisfosfonaten leggen als het ware een sterke beschermende laag over het oppervlak van de botten heen. Dit stabiliseert de botten, zodat de botomvorming op de juiste manier verloopt.

Omvorming van het bot vindt voortdurend plaats in elk lichaam. Hierbij wordt oud bot vervangen door nieuw bot, zodat de botten sterk en gezond blijven. In gezonde botten zijn twee soorten cellen actief bij de omvorming van het bot. Dit zijn cellen die bot aanmaken (osteoblasten) en cellen die bot afbreken (osteoclasten).

Onder normale omstandigheden is de activiteit van deze twee soorten cellen in evenwicht. Dat betekent dat het proces van botafbraak en botaanmaak in balans is en bot dus regelmatig vervangen wordt. Als het proces van botomvorming uit balans raakt, bestaat er een kans dat het bot zwak wordt (osteoporose) en is er een verhoogd risico op botbreuken.

Gebruik van bisfosfonaat

Een bisfosfonaat via een infuus wordt alleen gegeven op advies van de medisch specialist. In principe krijgt u de bisfosfonaat minimaal 1x en maximaal 4x via een infuus toegediend.

Mogelijke bijwerkingen

Zoals bij elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen veroorzaken, al krijgt niet iedereen hiermee te maken.

Vaak (deze bijwerkingen komen voor bij 1 op de 10 mensen):

- Hoofdpijn, een griepachtig ziektebeeld, koude rillingen, koorts, vermoeidheid, zwakte, slaperigheid, bot-, gewrichts- en/of spierpijn, spierkramp, spierstijfheid, misselijkheid en braken, verlies van eetlust en diarree. Deze klachten verdwijnen over het algemeen na enkele uren of maximaal binnen drie dagen. Na de eerste twee behandelingen komen deze klachten vaker voor dan bij de vervolgtoedieningen. U mag zo nodig de klachten dempen door paracetamol te gebruiken, maximaal 4 keer per dag twee tabletten.
- Duizeligheid en/of slaperigheid. Wanneer deze klacht optreedt, mag u niet autorijden en geen machines bedienen.
- Bindvliesontsteking van het oog. Dit kan een troebel zicht geven of een ontsteking van/om het oog.
- Verandering van de nierfunctie.

Soms (deze bijwerkingen komen voor bij 1 op de 100 mensen):

- Osteonecrose van de kaak (meer uitleg hierover leest u hieronder).
- Onregelmatige hartslag.
- Allergische reactie. Dit herkent u aan kortademigheid en/of een zwelling van het gezicht en/of de keel.

Osteonecrose

Een van de zeer zeldzame maar mogelijke bijwerkingen van de toediening van zoledroninezuur is osteonecrose van het kaakbeen. Dit wordt gekenmerkt door blootliggend bot in het kaakbeen/gebit. Osteonecrose van de kaak kan spontaan ontstaan tijdens de behandeling of in samenhang met een tandheelkundige ingreep, zoals het trekken van tanden. Voordat u start met uw behandeling met zoledroninezuur, raden wij u aan om uw gebit te laten controleren en behandelen bij de tandarts. Met een gezond gebit wordt osteonecrose zoveel mogelijk voorkomen.

Verschijnselen van osteonecrose kunnen zijn:

- Pijn in de mond, aan de tanden en/of aan de kaak.
- Infecties in de mond (zwellingen of niet genezende, pijnlijke plekken in de mond of kaak).
- Een verdoofd, zwaar of ongewoon gevoel in de kaak, tanden of kiezen.
- Het los gaan zitten van een tand.

Om de kans op osteonecrose zo klein mogelijk te maken, is het belangrijk dat u zorgt voor een goede gebitshygiëne:

- Poets uw tanden 2x per dag, waarvan 1x voor het slapen gaan.
- Spoel de mond goed na.
- Poets met een zachte borstel.
- Laat uw gebit elk halfjaar controleren bij de tandarts. Vertel de tandarts dat u behandeld wordt met zoledroninezuur.
- Als u een kunstgebit draagt, zorg er dan voor dat deze goed past.
- Indien van toepassing: stop met roken. Roken vergroot de kans op osteonecrose.

Tips

- Het is goed om voor en na de toediening van zoledroninezuur extra te drinken, bijvoorbeeld 1 tot 2 glazen water voor de toediening en 1 tot 2 glazen water na de toediening.

- Voor een goede gezondheid van het bot is voldoende calcium en voldoende vitamine D noodzakelijk. De oncoloog kan u indien nodig medicatie hiervoor voorschrijven. Deze medicatie wordt niet vergoed door de verzekeraar. U moet deze zelf kopen bij de apotheek of drogisterij.

Contact opnemen bij bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw behandelaar. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan.

Veelgestelde vragen over zoledroninezuur

Lees hier het antwoord op een aantal veelgestelde vragen over dit medicijn.

Hoe ziet zoledroninezuur eruit?

Zoledroninezuur is een heldere, kleurloze oplossing.

Kan ik met dit medicijn autorijden, alcohol drinken en/of alles eten of drinken?

Ja, dat kan. Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

Mag ik dit medicijn gebruiken met andere medicijnen?

Ja, dat mag. Dit medicijn kent geen wisselwerking met andere medicijnen.

Mag ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of als ik borstvoeding geef?

Over het gebruik tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding is onvoldoende bekend. Op grond van de farmacologische werking is schadelijkheid bij gebruik tijdens de zwangerschap mogelijk.

Bloedprikken

In bepaalde gevallen vragen we u om 2 tot 4 weken voorafgaand aan de toediening van zoledroninezuur uw bloed te laten prikken.

Als er bloed afgenomen moet worden, ontvangt u hiervoor labformulieren per post thuis. Ontvangt u geen labformulieren, dan hoeft u geen bloed te laten afnemen. Bij ontvangen labformulieren kunt u op een van de Antonius-priklocaties (https://www.antoniusziekenhuis.nl/bloedafname) uw bloed laten afnemen. Er zijn verschillende priklocaties waar u terechtkunt.

Behandeling met zoledroninezuur thuis

Hieronder leest u meer informatie over als u thuis zoledroninezuur krijgt toegediend.

Gespecialiseerd verpleegkundige

Voor de toediening komt een verpleegkundige van een specialistische thuiszorgorganisatie bij u thuis. De zorg rondom zoledroninezuur is volledig met hen afgestemd.

Afhankelijk van waar u woont kan dit het specialistisch team Midden-Nederland zijn van Careyn, Santé Partners of Expert Care. Met hen werken we al jaren goed samen.

Uw behandelaar meldt u aan bij deze specialistische thuiszorgorganisatie. Zij nemen telefonisch contact met u op om een afspraak te maken voor de toediening.

Bespreek de werkwijze voor het plannen van vervolgafspraken met de specialistische thuiszorgorganisatie. De werkwijze verschilt per organisatie. De ene organisatie maakt op de dag van toediening een vervolgafspraak, de andere organisatie vraagt u contact met hen op te nemen zodra de vervolgtoediening nodig is. Noteer dit dan in uw agenda ter herinnering.

De gespecialiseerd verpleegkundige maakt de zoledroninezuur klaar voor gebruik waarna ze dit bij u toedient. Zoledroninezuur wordt intraveneus (via een bloedvat) aan u toegediend.

Thuisbezorging medicijn

De apotheek van het St. Antonius Ziekenhuis bezorgt de zoledroninezuur bij u thuis. De apotheek neemt de eerste keer telefonisch contact met u op om een bezorgafspraak te maken en eventuele vragen te beantwoorden.

De vervolgleveringen kunt u aanvragen via Mijn Antonius. U kunt zelf aangeven op welke dag u de medicatie thuisbezorgd wilt krijgen.

Als u telefonisch een vervolglevering wilt aanvragen, moet u minimaal 1 week van tevoren bellen naar T 088 320 81 00 (optie 5).

Bewaarinstructies

- Bewaar zoledroninezuur volgens de instructies op de verpakking.
- Bewaar zoledroninezuur onder de 25 graden Celsius.
- Bewaar zoledroninezuur **niet** in de koelkast.
- Houd zoledroninezuur buiten het bereik van kinderen.

Vragen

We kunnen ons voorstellen dat u vragen heeft. Heeft u nog vragen? U kunt altijd terecht voor meer uitleg en informatie bij:

- Uw behandelaar in het St. Antonius: voor medische vragen. Deze kunt u stellen via de voor u bekende weg.
- De afdeling Zorgbemiddeling van het St. Antonius: voor vragen over de organisatie van de zorg thuis T 088 320 47 40.
- De apotheek van het St. Antonius: voor vragen over de levering van medicatie T 088 320 81 00 (optie 5).
- Dagbehandeling 4D in het St. Antonius: T 088 320 47 50

In overleg met uw verpleegkundig specialist kan de behandeling met zoledroninezuur ook in het ziekenhuis plaatsvinden.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Oncologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/oncologie)
- Apotheek (farmacie) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/apotheek-farmacie)
- Interne Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/interne-geneeskunde)

Contact Ziekenhuis **T 088 320 30 00**