een santeon ziekenhuis

Astma bij kinderen - Thuismonitoring

Wanneer uw kind astma heeft, kunnen wij de gezondheid van uw kind extra in de gaten houden met thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over de gezondheid van uw kind aan ons doorgeeft via de Thuismeten-app.

Waarom thuismonitoring?

Met thuismonitoring:

- krijgt u meer inzicht in de gezondheid van uw kind;
- kunnen veranderingen sneller worden opgemerkt;
- kan het Medisch Service Centrum op afstand meekijken en adviseren;
- hoeft u mogelijk minder vaak naar het ziekenhuis.

Uw arts of verpleegkundige bespreekt hoe vaak u gegevens doorgeeft.

Hoe werkt thuismonitoring?

Via de Thuismeten-app geeft door hoe het met uw kind gaat. U vult regelmatig een vragenlijst in over de gezondheid, klachten en het medicijngebruik van uw kind. Uw kind kan de vragen zelf beantwoorden of samen met u.

Verpleegkundigen van het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) beoordelen de informatie die u heeft doorgegeven binnen 2 werkdagen. Als het nodig is, nemen zij contact met u op. Bijvoorbeeld als een meting te hoog is. Heeft u tussendoor vragen of maakt u zich zorgen? Dan kunt u altijd contact opnemen (zie 'Contact opnemen').

De Thuismeten-app bestaat uit 4 onderdelen:

- **Acties:** De app opent altijd bij dit onderdeel. Hier ziet u welke metingen, vragen of informatie u (of uw kind) moet invullen of lezen.
- **Zelfzorg:** Hier vindt u *Metingen*: bijvoorbeeld als u een extra meting wilt doen. Hier vindt u ook *Lessen*: uitleg over hoe Thuismeten werkt en informatie over astma
- **Metingen:** Hier ziet u de ingevulde astmascorelijsten.
- **Berichten:** Hier staan alle berichten die u krijgt na het invullen van een meting of vraag. Deze berichten geven belangrijke informatie, adviezen en tips.

Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.

2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239)of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Let op: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Zorg bij jou

Voor dit digitale zorgpad werken we samen met Zorg bij jou. Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg. Meer weten? Kijk op de webpagina Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou).

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Contact Medisch Service Centrum **T 088 320 43 60**