een santeon ziekenhuis

Astma - Thuismonitoring

Wanneer u astma heeft, kunnen wij uw gezondheid extra in de gaten houden met thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft via de Thuismeten-app.

Waarom thuismonitoring?

Ruim de helft van de mensen met astma heeft zijn klachten onvoldoende onder controle. Zij kunnen hun astmaklachten beter onder controle krijgen door aanpassingen in de medicatie en door anders om te gaan met hun ziekte. Hierdoor kunnen zij in het dagelijks leven minder klachten van hun astma ervaren. Hierbij kunt u denken aan beter doorslapen, mee kunnen doen met sporten en een muziekinstrument bespelen.

Via de app leert u uw astma beter begrijpen en klachten sneller te herkennen. Hierdoor kunt u op tijd actie ondernemen en voorkomt u verergering van uw astmaklachten. De verpleegkundigen van het Medisch Service Centrum volgen uw gezondheid op afstand en nemen contact op als dat nodig is. Ook kunt u zelf eenvoudig vragen stellen via de app. Dankzij het directe contact met het Medisch Service Centrum zijn minder controleafspraken nodig en hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis te komen.

Als u kiest voor thuismonitoring, verwachten we van u dat u vragen(lijsten) via de Thuismeten-app beantwoordt en de informatie uit de app leest. De app bestaat uit 2 belangrijke onderdelen:

1. **Beantwoorden van een vragenlijst:**

- Afhankelijk van hoe stabiel uw astma is, vult u wekelijks of maandelijks een vragenlijst van 6 vragen (Astma Controle Questionnaire ACQ) over uw gezondheid in.
- Speciaal geschoolde medewerkers bekijken (monitoren) uw antwoorden.
- Bij een afwijkende score van uw vragenlijsten, toename van klachten of verzoek om contact, neemt het Medisch Service Centrum binnen 24 uur telefonisch contact met u op.

2. **Het longaanval actieplan**

In de app staat uw longaanval actieplan. In het plan staat hoe u verergering van klachten herkent en verergering kunt voorkomen. Lees het plan aandachtig door en volg de acties als dat nodig is.

Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239)of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp).

3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Let op: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Zo installeert u de app BeterDichtbij

1. Nadat u de app Thuismeten heeft ingesteld, krijgt u een e-mail van BeterDichtbij. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Volg de stappen in de e-mail om de app te installeren.

Let op: U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een bericht voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht via de Beter Dichtbij-app. De medewerkers van het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) lezen uw bericht en reageren binnen één werkdag.
- U neemt telefonisch contact op met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

Zorg bij jou

Voor dit digitale zorgpad werken we samen met Zorg bij jou. Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg. Meer weten? Kijk op de webpagina Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou).

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Delen medische gegevens

Wanneer u deze app gebruikt, deelt u medische gegevens met medewerkers van Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou). In de app vragen we u toestemming voor het delen van uw medische gegevens met Zorg bij jou. Deze toestemming is nodig om dit digitale zorgpad te kunnen gebruiken.

Meer informatie

Meer weten over astma?

- Meer informatie vindt u op de website van het Longfonds (https://www.longfonds.nl).

Patiëntverhaal

Lees het verhaal 'Ik leef om te leren (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/verhalen/ik-leef-om-te-leren)', waarin Etja Makahena vertelt over zijn ervaringen met thuismonitoring bij astma.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Astma (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum/astma)

Behandelingen & onderzoeken

- Longverpleegkundige astma en COPD (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum/longverpleegkundige-astma-en-copd)

Specialismen

- Longcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum)

Contact Medisch Service Centrum **T 088 320 43 60**