

Barbed-wired reposition pharyngoplasty (BRP)

Bij een barbed-wired reposition pharyngoplasty (BRP) worden de keelamandelen verwijderd als deze nog aanwezig zijn. Ook wordt de achterkant van de keel en het gehemelte ruimer gemaakt. De behandeling wordt voornamelijk gedaan bij slaapapneu en soms voor snurken.

Bij sommige mensen valt de keel tijdens de slaap dicht ter hoogte van het zachte gehemelte. Dit kan snurken of slaapapneu veroorzaken. Tijdens de operatie plaatst de arts hechtingen boven in de achterkant van de keel. Rond de hechtingen ontstaan in de weken na de operatie littekens. Hierdoor verandert de spanning in het weefsel. De achterkant van de keel kan daardoor minder makkelijk dichtvallen. Het zachte gehemelte en het omliggende weefsel worden zo verplaatst dat de luchtweg ruimer blijft. Hierdoor is de kans op snurken en ademstops kleiner.

Voorbereiding

Voorbereiding op uw opname

Een goede voorbereiding is voor u en voor ons belangrijk. Op onze webpagina [Opname in het ziekenhuis \(bij operatie\)](https://www.antoniusziekenhuis.nl/opname-het-ziekenhuis-bij-een-operatie) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/opname-het-ziekenhuis-bij-een-operatie>) leest u hoe u zich op uw opname voorbereidt en krijgt u informatie over de gang van zaken in ons ziekenhuis.

Gebruik geen bloedverdunnende medicijnen

Voor een operatie is het belangrijk dat uw bloed goed kan stollen. Daarom mag u sommige bloedverdunnende medicijnen vóór de operatie niet gebruiken. Uw KNO-arts bespreekt met u wanneer u hiermee moet stoppen. Gebruikt u antistollingsmiddelen via de Trombosedienst? Meld dit dan aan uw KNO-arts. Meld het ook als in uw familie aangeboren problemen met de bloedstolling voorkomen.

Eten en drinken (nuchter zijn)

Het is noodzakelijk dat u voor de operatie een bepaalde periode niet eet of drinkt ('nuchter' blijft). Dit geldt als u narcose, een ruggenprik of een zenuwblokkade krijgt. Als u niet nuchter bent tijdens de ingreep, is de kans groter dat er tijdens de ingreep eten en drinken uit uw maag in uw longen terechtkomt. Dit kan leiden tot een ernstige longontsteking. Het is dus belangrijk dat u zich aan onderstaande voorschriften houdt. Als u niet nuchter bent, zullen wij er voor uw veiligheid voor kiezen om de operatie niet door te laten gaan.

Houd u aan de onderstaande voorschriften:

- **Tot 6 uren voordat u in het ziekenhuis moet zijn, mag u 1 of 2 beschuitjes met jam eten.**

Dit betekent dat als u zich bijvoorbeeld om 08.00 uur 's morgens in het ziekenhuis moet melden, u vanaf 02.00 uur 's nachts niets meer mag eten. Moet u zich bijvoorbeeld om 14.00 uur 's middags melden, dan mag u vanaf 08.00 uur 's morgens niets meer eten.

- **Tot 2 uren voordat u in het ziekenhuis moet zijn, mag u heldere vloeistoffen drinken. Dit zijn: water, appelsap en thee ZONDER melk. Koffie zonder melk is ook toegestaan.**

Dit betekent dat als u zich bijvoorbeeld om 08.00 uur 's morgens in het ziekenhuis moet melden, u vanaf 06.00 uur 's morgens niets meer mag drinken. De afgesproken medicatie mag u wel met een slokje water innemen op de dag van de operatie.

Als u al bent opgenomen in het ziekenhuis en de volgende dag wordt geopereerd, dan zullen de zorgverleners op de afdeling u laten weten vanaf hoe laat u niet meer mag eten en drinken.

Zwangerschap

Bent u (mogelijk) zwanger? Laat dit dan zo snel mogelijk aan ons weten.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Behandeling

Twee dagen voor de operatie krijgt u een sms met de tijd waarop u wordt opgenomen en waar u zich moet melden. Heeft u aangegeven dat u geen sms wilt ontvangen? Dan wordt u gebeld.

Op de dag van de operatie meldt u zich bij de aangegeven afdeling of route. Uw gegevens en de gegevens van uw contactpersoon worden gecontroleerd. Daarna gaat u naar uw kamer. Daar ligt een operatiehemd voor u klaar. Een medewerker kan u helpen met omkleden. Daarna heeft u een opnamegesprek met de verpleegkundige. Vervolgens wacht u in de voorbereidingsruimte tot u naar de operatiekamer gaat.

Narcose

U krijgt een infuus in uw arm. De anesthesioloog is de arts die u in slaap brengt en tijdens de operatie uw ademhaling, hartslag en bloeddruk controleert. Via het infuus krijgt u medicijnen waardoor u onder narcose raakt. U valt in slaap en merkt niets van de operatie.

Keelamandelen verwijderen

Het verwijderen van de keelamandelen bij kinderen gebeurt op een andere manier dan bij volwassenen. Bij volwassenen en grotere kinderen worden de keelamandelen stap voor stap losgemaakt ('gepeld').

Hechten van het gehemelte

Voor de hechtingen in de keel gebruikt de arts een oplosbare draad met kleine weerhaakjes zodat het slijmvlies op dezelfde plek blijft zitten. Deze draad hoort na ongeveer 3 maanden opgelost te zijn. Dit kan per persoon verschillen.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 45 minuten tot 1 uur.

Na de operatie

Na de operatie gaat u eerst naar de uitslaapkamer. Daarna gaat u naar de verpleegafdeling. Meestal blijft u 1 nacht in het ziekenhuis voor controle.

De klachten zijn niet direct na de operatie verdwenen. In de eerste weken kunt u zelfs meer last hebben van slaapapneu of snurken. Dit komt doordat het operatiegebied in uw keel nog gezwollen kan zijn. Na een paar weken is uw keel hersteld. Dan kunt u het uiteindelijke resultaat gaan merken.

Na ongeveer 3 maanden bespreekt u met uw arts hoe het met u gaat en of de operatie heeft geholpen. Had u slaapapneu? Dan krijgt u mogelijk opnieuw een slaaponderzoek. Hiermee wordt gemeten of u tijdens het slapen nog ademstops heeft.

Nazorg

Pijn in uw keel

Direct na het wakker worden heeft u pijn in uw keel en moeite met slikken. De pijn kan ook uitstralen naar uw oren. De BRP kan veel pijn geven. Goede pijnstilling is daarom belangrijk. U krijgt hiervoor recepten mee. Drink regelmatig koud water. Dit kan de pijn verminderen. Probeer uw keel zo weinig mogelijk te schrapen.

Bloed

Na de operatie kan er wat vers bloed uit uw keel komen. U kunt ook donker bloed braken. Dit is oud bloed dat tijdens de operatie in uw maag terecht is gekomen.

Herstel van de wond

Op de plek waar de amandelen zaten, ontstaat een grijswitte korst. Deze korst laat tussen de 5 en 9 dagen los en verdwijnt vanzelf. Uw adem kan hierdoor wat weeïg ruiken. Ook kunt u een metaalachtige smaak in uw mond hebben. Dit gaat vanzelf over.

Droge mond en keel

De binnenkant van uw mond kan na de operatie anders aanvoelen. Uw keel en mond kunnen sneller droog worden. Ook kunt u een gespannen gevoel in uw keel en mond hebben. Dit wordt meestal na enkele weken tot maanden minder.

Spraak

Het kan zijn dat u de letter 'r' na de operatie moeilijk kunt uitspreken. Soms is dit blijvend lastig, omdat de stand van het gehemelte veranderd is.

Nasale regurgitatie

Het kan gebeuren dat eten of drinken tijdens het slikken via de neus naar buiten komt. Dit noemen we nasale regurgitatie. Dit komt doordat het gehemelte op één positie vast (gefixeerd) zit, waardoor de opening tussen neus- en keelholte minder goed afsluit. Het herstel kan lang duren. Soms is begeleiding van een logopedist nodig. In zeldzame gevallen is nasale regurgitatie blijvend.

Mogelijke complicaties

Bij iedere operatie bestaat een risico op complicaties. Bij deze operatie is een nabloeding het belangrijkste risico. Bij een nabloeding ontstaat een bloeding. De kans hierop is het grootst in de eerste 12 uur na de operatie. Bij volwassenen is de kans op een nabloeding groter dan bij kinderen.

Bij een nabloeding kan het nodig zijn om het stolsel dat niet goed afsluit onder plaatselijke verdoving te verwijderen. Daarna kan een nieuw stolsel ontstaan. Omdat er bij deze operatie hechtingen in de keel zitten, kan een nabloeding ernstiger verlopen. Soms is daarom opnieuw narcose nodig om de bloeding te stoppen.

Advies voor thuis

U krijgt een recept voor pijnstilling mee. Bij pijn is het advies om standaard 4 keer per dag 1000 mg paracetamol te gebruiken, bij voorkeur als oplostablet of zetpil. Lees vóór gebruik de bijsluiter. Daarnaast krijgt u een recept voor diclofenac. Soms krijgt u ook sterkere pijnstilling, zoals morfine. Deze medicijnen gebruikt u naast de paracetamol als u pijn heeft.

Voeding

Eet de eerste dagen zacht en koel voedsel. Bouillon kan ook, maar laat deze eerst afkoelen. Veel mensen vinden melkproducten na een amandeloperatie plakkerig en vervelend. Dranken met prik kunnen de keel extra prikkelen. Voldoende eten en drinken is belangrijk voor het herstel van de keel. Niet eten of drinken kan het herstel juist vertragen en verslechteren.

Werk

Na deze operatie hebben de meeste mensen minimaal 1 week nodig voordat zij weer rustig kunnen beginnen met werken. Dit verschilt echter erg per persoon. Soms duurt het 2 weken.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op bij:

- koorts boven 38,5 °C;
- veel bloedverlies;

- vocht dat na 8 weken nog steeds tijdens het drinken in uw neus komt.

Expertise en ervaring

Ons team bestaat uit allround KNO-artsen. Elke specialist heeft ruime (academische) ervaring en één of meerdere aandachtsgebieden. Hierdoor kunnen we op alle gebieden goede zorg aanbieden.

Onze polikliniek behandelt ongeveer 17.000 nieuwe patiënten per jaar. Hiermee zijn we één van de grootste KNO-afdelingen in Nederland.

Wij bieden onze patiënten graag de beste en meest moderne behandelmethoden, waarbij kwaliteit en veiligheid voorop staan. Nieuwe technieken en ontwikkelingen worden snel geïntegreerd.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: [Begin een goed gesprek](https://begineengoesprek.nl/) (<https://begineengoesprek.nl/>)

Op de website van de [Nederlandse Patiëntenfederatie](https://www.patiëntenfederatie.nl) (<https://www.patiëntenfederatie.nl>) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Meer informatie

Wilt u meer weten over de amandelen, waar ze zitten en wat ze doen? Op de website van de [Nederlandse Vereniging voor Keel-Neus-Oorheelkunde](https://www.kno.nl/patienten-informatie/keel/amandelen-volwassenen/) (<https://www.kno.nl/patienten-informatie/keel/amandelen-volwassenen/>) staat hierover meer informatie.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Slaapapneu (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/slaapapneu>)

Specialismen

- KNO (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/kno>)

