een santeon ziekenhuis

# Behandeling chronische gewrichtsontstekingen (Therapie Synovectomie)

Synovectomie therapie kan helpen bij chronische of terugkerende gewrichtsontstekingen als medicijnen niet meer werken.

Hierbij worden de ontstoken gewrichten van binnen uit bestraald. Daarbij spuiten we een radioactieve stof (yttrium, erbium of rhenium) in het gewricht. Welke stof gebruikt wordt, hangt af van het gewricht.

**Hoe werkt het?**

De radioactieve stof in het gewricht bestraalt het ontstekingsweefsel. Daardoor kunnen de ontstekingscellen zich niet meer delen en komt de ontsteking tot rust. De straling komt gemiddeld niet verder dan 3 tot 4 mm. Daardoor bestraalt het alleen het ontstoken deel. Het gezonde weefsel er om heen wordt niet bestraald.

## Voorbereiding

Er is geen voorbereiding nodig.

### Belasting van het gewricht

Het gewricht dat wordt behandeld mag 48 tot 72 uur na de behandeling niet gebruikt of belast worden. De reumatoloog bespreekt dit met u tijdens het poli-spreekuur. Het is moeilijk gewrichten zoals de knie, heup en enkel niet te gebruiken.

### Medicijnen

U kunt uw medicijnen, ook pijnstillers, gewoon blijven gebruiken.

### Zwangerschap

Bent u (mogelijk) zwanger? Laat dit dan zo snel mogelijk aan ons weten.

### Overgevoeligheid/allergie

Geef het altijd aan ons door als u overgevoelig of allergisch bent voor jodium, contrastvloeistof, bepaalde medicijnen, pleisters, rubber, latex of andere stoffen.

### Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius). Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere

belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

### Afzeggen

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

## Behandeling

Nadat u zich bij de Nucleaire Geneeskunde heeft gemeld, bespreekt de nucleair geneeskundige nog een keer de behandeling met u. U kunt dan ook uw vragen stellen.

### Verloop van het onderzoek

- De nucleair geneeskundige of reumatoloog verdooft de injectieplaats.
- Hij/zij prikt het gewricht aan met een naald.
- Via de naald haalt de nucleair geneeskundige zoveel mogelijk vocht uit het gewricht.
- Via de naald spuit hij/zij de radioactieve stof langzaam in. Dit kan gevoelig zijn.
- Het kan zijn dat u ook een ontstekingsremmer krijgt ingespoten.
- Zodra de radioactieve stof is toegediend, moet u het behandelde gewricht een aantal keer bewegen of buigen. Zo wordt de radioactieve stof goed in het gewricht verspreid.
- Daarna wordt het gewricht gezwachteld en misschien gespalkt.
- Na de injectie mag u weer naar huis of terug naar de verpleegafdeling.

### Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje Wie is uw hoofdbehandelaar? (https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar)geeft u meer informatie hierover.

## Nazorg

### Gewricht tijdelijk niet gebruiken

Om te voorkomen dat de radioactieve stof buiten het gewricht terechtkomt, mag u het gewricht 48 tot 72 uur niet gebruiken.

### Bijwerkingen

Het kan voorkomen dat u de eerste paar dagen na de therapie wat meer pijn heeft dan normaal. Ook kunt u wat koorts krijgen.

### Effect van de behandeling

Meestal is het effect van de behandeling na een tot twee weken merkbaar. Dit effect kan in de daarop volgende maanden nog toenemen en kan maanden tot jaren blijven bestaan. Bij ongeveer twee van de drie patiënten is de therapie langdurig succesvol.

### Wat doet u wel en wat niet

#### Belasting van het gewricht

Na twee tot drie dagen strikte rust kunt u het gewricht weer gebruiken. Het gewricht kan in het begin wat stram zijn. De eerste week na de behandeling mag u het gewricht nog niet zwaar belasten, bijvoorbeeld door zwaar te sporten. Gewone dagelijkse beweging, bijvoorbeeld stukjes lopen, is wel goed.

#### Zwanger worden

Voor vrouwen geldt: als u na de behandeling zwanger wilt worden, wacht daar dan minimaal vier maanden mee. Als u (denkt dat u) zwanger bent, overleg dan vóór de behandeling met uw specialist.

### Vervolgafspraak

Uw vervolgafspraak wordt door de reumatoloog met u gemaakt.

## Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Meer informatie

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend specialist of de nucleair geneeskundige.

# Gerelateerde informatie

## Specialismen

- Nucleaire Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/nucleaire-geneeskunde)
- Reumatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/reumatologie)

**Contact Nucleaire Geneeskunde** **T 088 320 75 00**