Behandeling na vrouwenbesnijdenis (defibulatie)

Meisjes en vrouwen die te maken hebben gehad met vrouwen besnijdenis kunnen hier vroeg of laat klachten door krijgen. Het is vaak lastig om hierover te praten. Niet ieder meisje of vrouw heeft klachten na een besnijdenis.

Hieronder staan enkele voorbeelden van klachten waar meisjes en vrouwen mee te maken kunnen krijgen:

- Pijnlijke en lange menstruaties
- Problemen met plassen
- Langdurige pijn in de onderbuik
- Littekens
- Moeilijk inwendig onderzoek kunnen doen of verdragen (bv uitstrijkje)
- Pijn tijdens seks
- Moeilijke bevalling
- Angstklachten
- Depressieve klachten
- Posttraumatische stressstoornis (PTSS)
- Problemen met identiteit
- Problemen met seks en plezier in seks

Herken jij jezelf in 1 of meer bovenstaande klachten, neem dan contact met ons op. Soms kan een kleine ingreep al veel van de klachten wegnemen. Onze vrouwelijke gynaecoloog is gespecialiseerd in het bieden van zorg na een besnijdenis.

Voorbereiding

Hieronder kun je lezen hoe je je kunt voorbereiden op je afspraken in het ziekenhuis.

Voorbereiding op je 1e afspraak

Gesprek

Je hebt een gesprek met de gynaecoloog over jouw situatie en klachten. Dit gesprek duurt ongeveer 30 minuten. Het is fijn als er iemand meekomt die kan vertalen als de Nederlandse taal voor jou een probleem is. Deze persoon hoeft niet bij het (lichamelijk) onderzoek te zijn. Anders kan er een (vaak vrouwelijk) tolk geregeld worden. Geef dit dan aan hij het maken van een afspraak.

Onderzoek

Daarna doet de gynaecoloog lichamelijk onderzoek bij jou en kun je met een spiegel meekijken.

Uitleg

Samen bespreken we wat er aan de hand is en welke zorg het beste past bij jouw situatie.

- Medische ingreep
- Psycholoog
- Bekkenbodemtherapeut
- Seksuoloog
- Uroloog
- Of geen behandeling

Voorbereiding op je 2e afspraak

Vaak volgt er na je 1e afspraak een 2e afspraak. Bij een 2e afspraak hoeft er geen lichamelijk onderzoek meer gedaan te worden maar bespreken we vooral of de uitleg van de vorige keer duidelijk is geweest en of je nog vragen hebt. Daarna bespreken we welke behandeling het beste bij jouw situatie past. We geven je uitleg over de gekozen behandeling en we plannen een afspraak voor de behandeling.

Voorbereiding op je behandeling

Soms kan het nodig zijn dat er, tijdens de behandeling extra pijnstilling wordt gegeven, zoals een roesje (link naar animatie/folder 'lichte sedatie'). Soms starten we al met het voorschrijven van 'Lanette crème', zo kun je al wennen om jezelf in te smeren met crème. Als je harde ontlasting (poep) hebt dan vragen we je om zakje vezels bij de Apotheek te halen zodat je (na je behandeling) niet hoeft te persen bij het poepen.

Wat moet je regelen voor je behandeling?

Pijnstilling

- Paracetamol 500mg en Ibuprofen 200mg (dit kun je kopen bij de Etos of het Kruidvat)
- Als de gynaecoloog een recept heeft uitgeschreven voor een crème, dan kun je dit ophalen bij je Apotheek
- Thermometer
- Witte vaseline
- Flesje water in toilet, om te kunnen gieten terwijl je gaat plassen.
- Maak een paar inlegkruisjes en maandverband nat en leg dit in de diepvries doen.

Eten

- Haal voor 1 week eten in huis, zodat je geen boodschappen hoeft te doen.
- Leg (als dit mogelijk is) voor de eerste 3 dagen een warme maaltijd in de diepvries. Eten is heel belangrijk, maar als je pijn hebt of ongemakkelijk voelt heb je geen zin om te koken.

Mentale zorg

- Bespreek het als je angst hebt of je zorgen maakt rondom de behandeling en de pijnstilling (narcose/roesje). Geef aan welke informatie je nodig hebt.

- Bespreek je twijfels en zorgen. Het is een grote stap voor alleenstaande meiden/vrouwen om te beslissen dat je je laat opereren en daarna 'open' bent, ondanks alle pijn die altijd hebt ervaren. Het kan een opluchting zijn, maar de twijfel dat je iets doet wat niet binnen jouw cultuur gewaardeerd wordt kan ook de nodige zorgen geven.

Contactpersoon en begeleider

- Wie is eerste contactpersoon die arts mag bellen in geval van nood.
- Wie is je begeleider en komt je ophalen van de dagopname? Het is belangrijk dat er iemand bij je is en je komt ophalen, autorijden mag na een roesje niet en fietsen kan lastig/pijnlijk zijn.

Vervoer

- Wie is je begeleider en komt je ophalen van de dagopname? Het is belangrijk dat er iemand bij je is en je komt ophalen, autorijden mag na een roesje niet en fietsen kan lastig/pijnlijk zijn.
- Als je geen familie of vrienden hebt om je op te halen, probeer dan vervoer te regelen via een netwerk of taxi; wacht hier niet mee tot na de operatie, probeer het van te voren te regelen.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Behandeling

Hieronder vertellen we je hoe je je kunt voorbereiden op de dag van de ingreep en hoe de dag van de ingreep eruit ziet.

De dag van de ingreep (dagopname):

- Doe een makkelijke broek aan, bijvoorbeeld een joggingbroek.
- Doe een zachte, niet te strakke onderbroek aan of neem deze mee.
- Op dagopname krijg je eerst een gesprekje met een verpleegkundige over medicijngebruik en allergieën. Ook je naam en geboortedatum worden nogmaals gevraagd.
- Wij geven geen persoonlijke informatie aan instanties als IND, COA, VW of andere organisaties. Er gaat alleen een informatiebrief naar je huisarts.
- Je begeleider mag mee
- Op voorbereidingskamer wordt het infuus ingebracht
- Op de operatiekamer zie je de arts in operatiekleding en je moet nog overstappen op het operatiebed
- Daarna krijg je een slaapmiddel in combinatie met pijnstilling via het infuus . Deze ingreep gebeurt meestal met een 'roesje' (lichte sedatie) en soms onder algehele narcose.

De ingreep

De meest voorkomende behandeling is het 'openen van de vulvalippen' ook wel 'defibulatie' genoemd. Tijdens de ingreep worden de vulvalippen op de plek waar ze aan elkaar gehecht zijn geopend. Hierdoor komt de vagina ingang en de plasbuis vrij te liggen. Wondjes worden meteen dichtgemaakt. Soms kan het nodig zijn een

hechting te plaatsen. Deze hechtdraadjes lossen vanzelf op na 1-2 weken.

Na de ingreep

- Je wordt wakker op uitslaapkamer. De verpleegkundige doet controles en zorgt voor je.
- Als je goed wakker bent, hebt gegeten en gedronken, hebt geplast en als alle controles goed zijn, mag je naar huis.
- Na de ingreep zit er soms een vettig gaasje op de wond zodat de wondranden niet tegen elkaar plakken. Je mag dit gaasje laten zitten totdat het eraf valt.
- De arts komt nog langs om resultaat van ingreep te vertellen

Contact opnemen

Wanneer moet je contact opnemen met de Poli Gynaecologie?

- Als je koorts hebt boven de 38,5 graden of als je koude rillingen hebt
- Als je pijn hebt die niet weggaat met paracetamol / ibuprofen
- Als de wond rood en gezwollen is en er pus uit komt
- Als er een vieze geur van de wond komt

Als je een of meerdere van bovenstaande klachten hebt, neem dan contact met ons op.

Tot 24 uur na ontslag uit het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren bel je met de poli Gynaecologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie), T 088 320 62 00 (tel:+31883206200)
- Buiten kantooruren bel je met de Spoedeisende Hulp, T 088 320 33 00 (tel:+31883203300)

Na 24 uur na ontslag uit het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren bel je met de poli Gynaecologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie), T 088 320 62 00 (tel:+31883206200)
- Buiten kantooruren bel je met de huisartsenpost in uw regio

Nazorg

Adviezen voor de 1e week na de ingreep

De eerste 2-3 dagen kun je pijn hebben; gebruik gedurende 2 dagen elke 5-6 uur 2 tabletten paracetamol (van 500 mg) zodat je de pijn goed kunt verdragen. Als de pijn nog niet weg is; kan de 3 keer per dag 200mg ibuprofen innemen.

- Een koud maandverband/inlegkruisje dat je in de diepvries hebt gelegd kan je tegen de wond houden. Dit verzacht de pijn.
- Plassen kan prikken of branden vanwege het zout in je urine/plas; giet water over je vulva terwijl je plast, dit verzacht. Dep je vulva daarna droog met een schone zachte doek.
- De dag na de ingreep mag je gewoon douchen. Je mag je vulva met de douchekop met een zachte straal sproeien. Je hoeft geen zeep te gebruiken, water is voldoende.

- Goed drinken is belangrijk voor je nieren, probeer ongeveer 2 liter te drinken
- Eten is belangrijk. Het is niet erg om iets minder te eten of iets lichts te eten. Wil je niets eten, neem dan wel wat bouillon of soep en wat thee met suiker.
- De lanette zalf mag ja na het plassen op de wondjes smeren om ze te beschermen tegen wrijving van je ondergoed bijvoorbeeld.

Na 4-6 weken wordt een controle gepland om het resultaat te bekijken en de klachten te bespreken.

Expertise en ervaring

Expertise & ervaring specialisme Gynaecologie

Specialistisch team

De gynaecologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben ieder hun eigen aandachtsgebied en werken met gespecialiseerde verpleegkundigen, fertiliteitsartsen, oncologieverpleegkundigen en verloskundigen. Zij werken nauw samen met andere specialisten in het ziekenhuis om u de zorg te bieden die u nodig heeft. Ook werken ze met de nieuwste behandelmethoden en volgen zij de recente ontwikkelingen op hun vakgebied.

Aandachtsgebieden

Het specialisme Gynaecologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie) van het St. Antonius Ziekenhuis heeft bijzondere expertise op het gebied van bekkenbodemaandoeningen, vruchtbaarheid, geboortezorg, gynaecologische kanker, seksuologie en algemene gynaecologische aandoeningen (waaronder afwijkende uitstrijkjes, vulva-aandoeningen, menstruatieklachten, endometriose, menopauze en anticonceptie).

Persoonlijk en betrokken

Wij vinden het belangrijk dat u zich op uw gemak voelt. Daarom proberen we uw afspraken zoveel mogelijk bij een vaste behandelaar in te plannen. Een behandelplan stellen wij graag samen met u op maat samen.

Veel gestelde vragen

Vraag: "Als ik deze behandeling doe, wat is dan het resultaat?"

Antwoord: de bedoeling is de vulvalippen wat te openen op de plek waar ze aan elkaar zijn gehecht. De opening voor de plasbuis en de vagina krijgt dan de normale grootte.

Vraag: "Is de ingreep eenvoudig of zwaar"?

Antwoord: de ingreep is eenvoudig en duurt gemiddeld 10 minuten. Je merkt hier niets van omdat je slaapt.

Vraag: "Wat zijn de grootste risico's van deze ingreep"?

Antwoord: het wondje kan even opengaan en bloeden. Dit stopt vanzelf als je er iets kouds tegen houdt. Je kan vaseline op de wondjes smeren om te verzachten en het genezen te versnellen. Heel soms kan het wondje ontsteken, dan krijg je antibiotica.

Vraag: "Wanneer kan ik weer normaal plassen"?

Antwoord: dit kan in principe meteen, maar soms voelt het door de wond branderig, dan helpt het om de urine te verdunnen met water.

Vraag: "Wanneer kan ik weer aan het werk of terugkeren naar normaal leven"?

Antwoord: meestal kun je 1-2 weken na de operatie weer aan het werk/weer alle dingen doen die je normaal doet

Vraag: "Hoe kan ik de hygiëne rondom de wond goed houden"?

Antwoord: met de douche of kan water mag je de wond 2x per dag spoelen om schoon te houden, gebruik geen zeep. Gebruik een schone handdoek om de wond droog te deppen.

Meer informatie

Hoe maak je een afspraak?

- Kies de locatie waar je een afspraak wilt maken (we hebben meerdere locaties: Locaties & routes | St. Antonius Ziekenhuis (https://www.antoniusziekenhuis.nl/locaties-routes)).
- Je kunt bellen om een afspraak te maken via: T 088 – 320 62 00 (tussen 8.00 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.30 uur. Als je teruggebeld wil worden dan kun je dit aangeven.
- Je kunt ook online een afspraak maken. Hiervoor heb je wel een account nodig voor ons patiëntenportaal Mijn Antonius. Hoe je dit kunt doen zie je op: Patiëntenportaal Mijn Antonius | St. Antonius Ziekenhuis (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius)

Wat moet je meenemen naar het ziekenhuis?

- Je identiteitsbewijs (ID, rijbewijs of paspoort)
- Verwijsbrief van de huisarts
- Check of je verzekerd bent (anders betaal je een eigen risico)
- Neem iemand mee die jouw taal spreekt en je kan helpen bij het gesprek met de gynaecoloog. Deze persoon hoeft niet bij het (lichamelijk) onderzoek te zijn.

De route in het St. Antonius Ziekenhuis

- Nadat je een afspraak hebt gemaakt krijg je een afspraakbrief. Als je telefonische een afspraak hebt gemaakt, dan ontvang je een brief per post. Als je online een afspraak hebt gemaakt, dan ontvang je deze brief digitaal via Mijn Antonius. (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius/vraag-antwoord-mijn-antonius/aanmelden-afmelden-voor-mijn-antonius)
- Kijk op je afspraakbrief op welke locatie je wordt verwacht. Hier staat ook in welke route of polinummer je moet volgen.
- Meld je bij de balie van de poli Gynaecologie, daarna kun je in de wachtkamer gaan zitten, je wordt vanzelf opgehaald door de gynaecoloog.

Contact Gynaecologie T 088 320 62 00