

Bestraling (radiotherapie) bij prostaatkanker

Bestraling is een plaatselijke behandeling om kankercellen te vernietigen, terwijl de gezonde cellen zoveel mogelijk gespaard blijven. Kankercellen verdragen straling slechter dan gezonde cellen en herstellen zich er minder goed van. Gezonde cellen herstellen zich over het algemeen wel.

Bij prostaatkanker zijn 2 vormen van radiotherapie:

- Inwendige bestraling
- Uitwendige bestraling

Voor radiotherapiebehandelingen (bestraling) werken wij samen met het UMC Utrecht. Er zijn twee behandellocaties: één bij het UMC Utrecht aan de Heidelberg 100 in Utrecht en één bij het St. Antonius Ziekenhuis aan de Soestwetering 1 in Utrecht. Het eerste gesprek over uw behandeling vindt altijd in het UMC Utrecht. Daarna wordt samen met u bepaald waar de bestraling plaatsvindt.

Meer over bestralingsbehandelingen

Uitwendige radiotherapie

Bij uitwendige radiotherapie komt de straling uit een bestralingstoestel. Het te behandelen gebied wordt van buitenaf - door de huid heen - bestraald. De radiotherapeut zorgt ervoor dat de stralenbundel nauwkeurig wordt gericht en dat het omliggende, gezonde weefsel zo veel mogelijk buiten het te bestralen gebied blijft. Over het algemeen duurt een bestralingsbehandeling 6 à 7 weken en vindt 5x per week plaats. In die periode krijgt u per keer gedurende een aantal minuten een dosis straling. Voor bestraling is meestal geen opname in het ziekenhuis nodig.

Inwendige radiotherapie (brachytherapie)

Bij inwendige bestraling worden radioactieve bronnen (Jodium 125) in de prostaat aangebracht. Dit wordt ook wel brachytherapie genoemd. Het inbrengen van de staafjes gebeurt onder plaatselijke verdoving (ruggenprik) of algehele narcose. Het radioactieve materiaal ligt opgesloten in zeer kleine staafjes, ook wel jodiumzaadjes genoemd.

Deze staafjes, ter grootte van een rijstkorrel, zijn bedoeld om in het lichaam te blijven. De straling uit het materiaal werkt zeer plaatselijk. De intensiteit van de straling wordt in de loop van de tijd minder tot er vrijwel niets meer is. De zaadjes worden hierna niet meer weggehaald maar blijven de rest van uw leven in de prostaat zitten. Dit kan geen kwaad. Na de ingreep zal u 1 nacht in het ziekenhuis verblijven.

Behandeling

Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje [Wie is uw hoofdbehandelaar?](https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar) [https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar] geeft u meer informatie hierover.

Nazorg

Contact opnemen

Heeft u na ontslag dringende vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

Tot 24 uur na ontslag

- Tijdens kantooruren met de poli Urologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie>), T 088 320 25 00
- Buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/spoedeisende-geneeskunde>), T 088 320 33 00.

Na 24 uur na ontslag

- Tijdens kantooruren met de poli Urologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie>), T 088 320 25 00.
- Buiten kantooruren met de huisartsenpost in uw regio.

Expertise en ervaring

Expertise & Ervaring (URO ONCO ALG)

De urologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van uro-oncologische zorgvragen. We behandelen in ons ziekenhuis jaarlijks ruim 2.500 patiënten met een verdenking op prostaat-, nier- of blaaskanker. Doordat we zoveel patiënten behandelen zien we veel verschillende ziektebeelden en hebben we veel ervaring en expertise opgebouwd. Met betrekking tot het aantal operaties per jaar zitten we in deze kankersoorten al jaren in de top 5 van Nederland.

We doen aan voortdurende kwaliteitsverbetering en zijn steeds op zoek naar de meest optimale behandeling. Ook doen we veel aan onderzoek om steeds beter te kunnen voorspellen wat nodig is en wat resultaten opleveren voor onze patiënten. We investeren in de nieuwste behandelmethoden- en technieken die zo min mogelijk schade aan het lichaam opleveren, zo maken we zoveel mogelijk gebruik van de nieuwste Da Vinci-robot waarmee we laparoscopische ingrepen doen (kijkoperaties in de buikholte).

Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is

voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje [Wie is uw hoofdbehandelaar?](https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar) [https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar] geeft u meer informatie hierover.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons s.v.p. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: [Begin een goed gesprek](https://begineengoedgesprek.nl/) [https://begineengoedgesprek.nl/]

Op de website van de [Nederlandse Patiëntenfederatie](https://www.patientenfederatie.nl) [https://www.patientenfederatie.nl] leest u meer tips over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Meer informatie

Film over prostaatkankerzorg in het St. Antonius



[<https://player.hihaho.com/60f37d7a-5d80-4ff3-a2c2-6c03a0c057c5>]

De film 'Prostaatankerzorg in het St. Antonius Ziekenhuis' laat de 4 fases zien die u als patiënt doorloopt bij (verdenking van) prostaatanker: verwijzing, onderzoek & diagnose, behandeling en nazorg. Het geeft een goed beeld van waar u als patiënt (mogelijk) mee te maken krijgt gedurende het hele zorgproces rondom prostaatanker. De film is in zijn geheel te bekijken, maar u kunt ook iedere fase afzonderlijk bekijken via het keuzemenu dat u in de film ziet.

Bekijk hier de film 'Prostaatankerzorg in het St. Antonius Ziekenhuis'
(<https://player.hihaho.com/60f37d7a-5d80-4ff3-a2c2-6c03a0c057c5>)

Filmpje over prostaatankeroperatie

- Klik hier om naar Youtube te gaan om ons filmpje over operatie van de prostaat met de Da Vinci-robot te bekijken. (<https://www.youtube.com/watch?v=sEOTDmgaR9E>)

Samenwerkende ziekenhuizen Midden-Nederland

In de regio Midden-Nederland wordt tussen de ziekenhuizen onderling nauw samengewerkt om de kwaliteit van de zorg voor mannen met (verdenking op) prostaatanker zo optimaal mogelijk te maken.

Meer over deze samenwerkingen
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie/samenwerking-ziekenhuizen-regio-midden-nederland>)

Websites

- KWF Kankerbestrijding (<http://www.kwfkankerbestrijding.nl>)
- Nederlandse Federatie van Kankerpatiënten (<https://nfk.nl/>)
- Santeon voor prostaatanker (<https://santeon.nl/aandoening/prostaatanker/>)
- Prostaatankerstichting (<http://prostaatankerstichting.nl/>)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Prostaatanker (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/prostaatankercentrum/aandoeningen/prostaatanker>)

Behandelingen & onderzoeken

- Prostaatanker (behandelingen)
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/prostaatankercentrum/behandelingen-onderzoeken/prostaatanker-behandelingen>)

Specialismen

- Urologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie>)
- Kankercentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum>)

