Bio-impedantiemeting: samenstelling van het lichaam meten

Bij een bio-impedantiemeting meten we de vetmassa en vetvrije massa in uw lichaam. Door de samenstelling van het lichaam te meten, krijgen we een beeld van uw voedingstoestand. Met deze informatie weten we meer over de conditie van uw lichaam.

Deze informatie is belangrijk omdat een verminderde voedingstoestand ervoor kan zorgen dat u langzamer herstelt, bijvoorbeeld na een operatie. De uitslag van het onderzoek gebruiken we om uw voedingstoestand te beoordelen en om te kijken of het dieet dat u heeft gekregen effect heeft.

Voorbereiding

Om het onderzoek goed te laten verlopen, vragen wij u om het volgende te doen:

- Voor uw afspraak weegt u zich thuis zo nauwkeurig mogelijk. Heeft u thuis geen weegschaal, dan kunnen we u in het ziekenhuis wegen.
- Doe uw sieraden af (horloges, armbanden en dergelijke) en haal sleutels uit uw broekzakken. Oorbellen en piercings kunt u wel dragen.
- Gebruik op de dag van de meting geen crèmes en lotions op uw handen en voeten.
- Trek gemakkelijke schoenen en sokken aan en draag liever geen panty's en/of steunkousen. We vragen u tijdens het onderzoek namelijk om uw sok en schoen aan 1 kant uit te doen (bijv. uw rechterbeen).
- Ga voor de meting naar het toilet.
- Tot 2 uur voor de meting niet intensief sporten.
- Schrijf op welke lichamelijke beweging u heeft gehad. Begin hier 8 uur voor het onderzoek mee en doe dit tot het onderzoek begint.

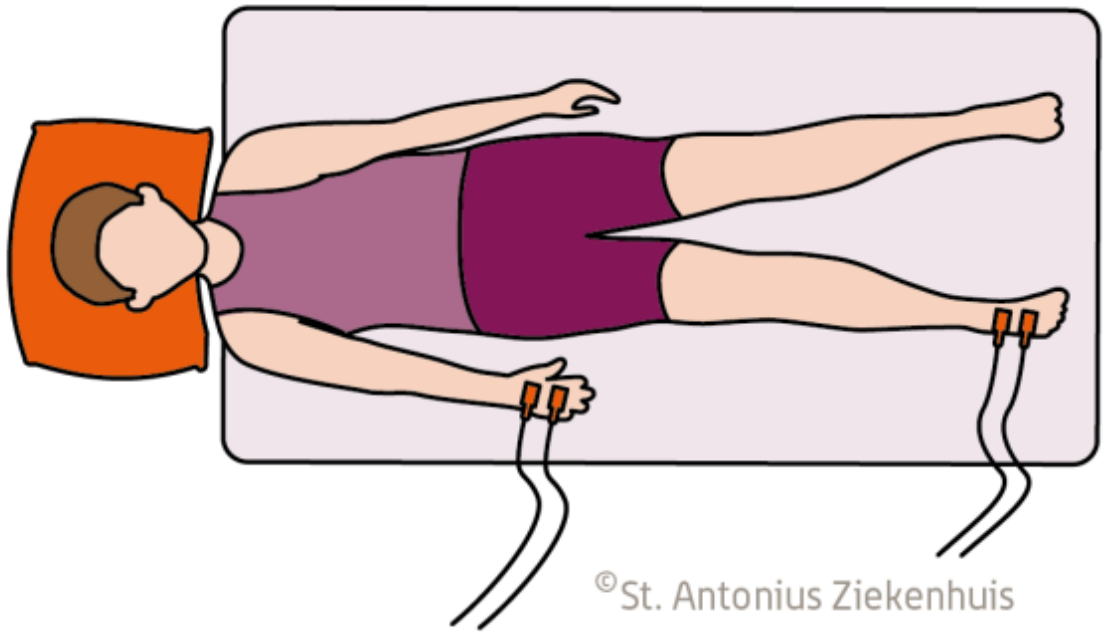
Onderzoek

Meten van de samenstelling van uw lichaam

Het lichaam bestaat uit vetmassa en vetvrije massa. De vetvrije massa in het lichaam bestaat uit de organen, botten, spieren en water. Een bio-impedantiemeting is een manier om de hoeveelheid vetmassa en vetvrije massa in het lichaam te meten.

Hoe gaat de meting?

- Het onderzoek gebeurt terwijl u ligt.
- Een diëtist of laborant plakt plakkertjes (elektroden) op uw hand en uw voet.



Plakkers op uw hand en voet

Daarna stuurt de diëtist of laborant een zwakstroom door uw lichaam. U merkt hier zelf niets van.

- Wij meten dan de geleiding van en de weerstand tegen de zwakstroom. Weefsels met veel water, zoals bloed en spieren, geleiden goed. Vetmassa, lucht of bot geleiden juist nauwelijks stroom. Zo kunnen wij uw lichaamssamenstelling meten.
- De meting duurt ongeveer vijf minuten

Uitslag onderzoek

Zodra de uitslag van het onderzoek bekend is, bespreken wij deze met u. Uw diëtist past zo nodig uw dieet of voeding aan. U kunt meteen na het onderzoek weer naar huis.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Alvleesklierkanker (https://www.antoniusziekenhuis.nl/alvleesklierkanker)
- Darmkanker (https://www.antoniusziekenhuis.nl/darmkanker)
- Slokdarmkanker (oesofaguscarcinoom) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/slokdarmkanker-oesofaguscarcinoom)

Behandelingen & onderzoeken

- Longtransplantatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/longtransplantatie-0)

Specialismen

- Voeding & Dieet (Diëtetiek) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/voeding-dieet-dietetiek)

- Longcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum)

Contact Voeding & Dieet (Diëtetiek)	T 088 320 78 00