Botbreukoperatie bij uw kind

Uw kind heeft een gebroken bot (ook wel botbreuk of fractuur genoemd) en krijgt een operatie om het gebroken bot beter te genezen.

Uw kind is op de (trauma)polikliniek of de Spoedeisende Hulp geweest. Een röntgenfoto laat zien dat uw kind een gebroken bot heeft.

Met alleen gips of een spalk geneest het gebroken bot niet in alle gevallen goed. De arts besluit dat uw kind een operatie moet krijgen om het gebroken bot beter te genezen.

Voorbereiding

U krijgt meestal twee dagen van tevoren een tijd en locatie door voor de operatie via een sms, via uw 'Mijn Antonius' account of per brief. Als u nog geen 'Mijn Antonius' heeft, kijk dan hieronder hoe u zich hiervoor kunt aanmelden.

U moet van tevoren langs de anesthesioloog om te bespreken hoe uw kind onder narcose gebracht wordt, met een slaapkapje of via een infuus.

Uw kind mag 6 uur voor de operatie nog een licht ontbijt. Een licht ontbijt is een beschuitje of cracker met licht beleg zoals jam of appelstroop, zonder boter. Ook ontbijtkoek, of een kop thee of zwarte koffie zonder melk is een optie, zolang dit nog voor de deadline van 6 uur vóór de operatie is.

Het is wel toegestaan om nog een paar slokken helder te drinken voor de operatie.

Het kan zijn dat uw kind op de spoedlijst wordt gezet. In dat geval komt u op de afgesproken dag naar het ziekenhuis, maar is het tijdstip van de operatie nog niet vooraf bekend. We doen ons best uw kind zo snel mogelijk te opereren.

Misschien heeft uw kind na de operatie krukken nodig. Mocht u deze toevallig al in huis hebben, breng ze dan mee naar het ziekenhuis. Mocht u krukken willen huren, dan kan dit via de Spoedeisende hulp van het St. Antonius Ziekenhuis.

Bekijk hier het filmpje hoe u uw kind kunt voorbereiden op de operatie.

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/botbreukoperatie-bij-uw-kind#media-12512)

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Behandeling

Maximaal twee verzorgers of ouders mogen er bij de opnamedag aanwezig zijn. Broertjes of zusjes zijn niet toegestaan.

Mocht u een baby hebben die nog borstvoeding krijgt, dan mag u deze wel meenemen. We kunnen echter niet oppassen op uw baby wanneer uw kind naar de operatie gaat, daarom raden wij aan een 2e ouder of volwassene mee te nemen.

Bij binnenkomst zal de verpleegkundige wat vragen aan u stellen en uitleg geven over de opname.

Uw kind wordt met een infuus of met een kapje in slaap gebracht bij de slaapdokter (anesthesioloog).

De chirurg maakt een snede in de huid. De botstukken worden tegen elkaar aan gelegd en aan elkaar vast gemaakt. Het vastmaken gebeurd met een metalen plaat, schroeven of pennetjes.

De wond wordt gesloten met hechtingen. Oplosbare hechtingen verdwijnen vanzelf. Als de hechtingen niet vanzelf oplossen geeft de dokter dit aan. U krijgt dan een afspraak om de hechtingen na gemiddeld een week tot 10 dagen te laten verwijderen. Dit overlegt u met de verpleegkundige.

Op de operatiekamer krijgt uw kind gips of een drukverband, dat verschilt per ingreep.

Na de operatie

Na de operatie gaat uw kind naar de uitslaapkamer. Er mag één ouder/verzorger bij het kind zijn. Op de uitslaapkamer wordt uw kind begeleid bij het wakker worden uit de narcose.

Uw kind heeft al een infuus of krijgt tijdens de operatie een infuus. Via het infuus kan uw kind medicijnen en vocht krijgen.

Als uw kind goed wakker is, gaat uw kind terug naar de kinderdagbehandeling of kinderafdeling.

Na een paar uur op de kinderafdeling mag uw kind vaak weer naar huis. Is uw kind laat in de middag of pas in de avond geopereerd? Dan kan het zijn dat uw kind een nacht in het ziekenhuis moet blijven en in de ochtend naar huis kan. Tip: Neem u eigen beker of mok mee!

Nazorg

Wondverzorging

Het verzorgen van de wond is verschillend bij gips, drukverband en een pleister.

Gips

Als uw kind gips heeft na de operatie blijft dit minimaal zitten tot de afspraak op de gipskamer. Hier wordt het gips eraf gehaald of gewisseld en wordt er meteen wondcontrole uitgevoerd.

Drukverband

Een drukverband mag u meestal 24-48 uur na de operatie zelf verwijderen. Dit spreekt de verpleegkundige met u af op de dag van de operatie.

Pleister

De pleister mag u na 48 uur verwisselen of verwijderen. Dit spreekt de verpleegkundige met u af op de dag van de operatie.

- Wanneer er steristrips op de wond geplakt zijn onder het drukverband, dan kunnen deze er vanzelf afvallen of losweken na een paar keer douchen.
- Controleer de wond, op toename van roodheid, zwelling, warmte, viezigheid (pus), pijn.

Bewegen

Het is belangrijk om het lichaamsdeel dat in het gips zit hoog te leggen. Anders kan het lichaamsdeel dik worden.

Gebroken arm/schouder

Uw kind krijgt tijdelijk een mitella of sling voor overdag. Hier kan uw kind de arm in leggen. Dit verminderd pijn. Het is belangrijk om de vingers goed te bewegen.

Gebroken voet/been

Uw kind mag tijdelijk niet staan of leunen op het gebroken been of de gebroken voet.

Afhankelijk van de operatie krijgt u instructies mee (voor uw kind) wanneer het met oefeningen en bewegingen mag beginnen. Ook krijgt u te horen wanneer uw kind weer mag sporten. Hierbij is soms fysiotherapie noodzakelijk. Soms is het nodig dat de fysiotherapeut al na de operatie bij uw kind langskomt om alvast oefeningen en instructies door te nemen.

Als uw kind geweest is voor het verwijderen van de plaat/schroef of pen dan moet uw kind nog steeds plus minus 3 weken risicovolle activiteiten en sport vermijden. Het bot is goed aan elkaar gezet, maar is nog steeds wat kwetsbaar.

Afspraken over bovenstaande kunnen verschillen per ingreep, u hoort dit van de verpleegkundige.

Pijnbestrijding

De verpleegkundige van de kinderafdeling of dagbehandeling vertelt u welke pijnmedicatie uw kind thuis mag gaan krijgen.

Afspraak in het ziekenhuis

Soms is het nodig na een paar dagen of weken het gips te wisselen, hierbij wordt ook gelijk naar de wond gekeken. Hiervoor krijgt u een afspraak van de gipskamer.

De afspraak hiervoor krijgt u via de kinderafdeling of dagbehandeling of met de post.

Ook kunt u voor in de toekomst een afspraak verwachten voor het verwijderen van de pennen/schroeven/plaatjes uit het bot onder narcose.

Uw afspraken kunt u ook terug vinden in ons online portaal 'Mijn Antonius'.

Problemen en risico's

Net als bij andere operaties kunnen bij deze operatie ook problemen ontstaan.

De wond kan gaan ontsteken, in dat geval wordt de wond rood en warm of kan opzwellen. Ook kan er pus, vocht of bloed uit de wond komen. Uw kind kan een temperatuur van meer dan 38.5 graden krijgen. Ook kan het zijn dat uw kind veel pijn krijgt aan de wond ondanks de pijnstilling.

Mocht de zwelling niet afnemen en heeft uw kind een vervelend kloppend gevoel in het geopereerde lichaamsdeel, dan zit het gips mogelijk te strak en moet het vervangen worden.

Contact opnemen

Bij problemen kunt u via onderstaande nummers contact opnemen:

Overdag (tussen 9.00 - 16.30 uur) kunt u bellen met de poli Chirurgie via T 088 - 320 19 00.

Na 16:30 kunt u bellen met de Kinder- en Jeugdafdeling via T 088 - 320 92 12.

In de avonduren of de weekenden kunt u bellen met uw huisarts (via de huisartsenpost).

Expertise en ervaring

Samen beslissen bij de dokter

Samen beslissen bij de dokter' legt uit wat kinderen volgens de wet wel en niet zelf mogen beslissen en hoe ouders en zorgprofessionals hier mee om moeten gaan. Een dokter mag een kind niet zomaar onderzoeken of behandelen. Hiervoor moet hij/zij toestemming vragen.

Kinderen tot en met 12 jaar

Is uw kind jonger dan 12 jaar? Dan moet u als ouders deze toestemming geven.

Jeugd vanaf 12 jaar

Is uw kind tussen de 12 en de 16 jaar? Dan moet u als ouders én het kind zelf toestemming geven voor een onderzoek of behandeling. Lees meer hierover op de pagina 'Samen beslissen bij de dokter (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9788)'.

Is uw kind 16 jaar of ouder? Dan heeft uw kind zelf het recht om te beslissen of het een behandeling wil of niet. U mag daar als ouders dan officieel niet meer over meebeslissen. Vaak is het goed als ouders en kind hierover overleggen, want helemaal alleen een besluit nemen, is soms best lastig. Lees meer hierover op de pagina 'Samen beslissen bij de kinderarts (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9790)'.

Kinderwebsite

Het St. Antonius Ziekenhuis heeft speciale webpagina's voor kinderen en jeugd tot 18 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd) om zich voor te bereiden op hun bezoek aan het ziekenhuis. Aan de hand van onder meer filmpjes, beeldverhalen en veelgestelde vragen kunnen zij zien hoe alles gaat op de Kinderafdeling en kennis maken met de mensen die er werken.

Instagram-pagina's

Zowel de Kinderpoli (https://www.instagram.com/dekinderpoli.antonius/) als de Kinder- en jeugdafdeling (https://www.instagram.com/kinderafdeling.antonius/) hebben hun eigen Instagram-pagina's. U vindt hier informatieve foto's en filmpjes, met uitleg over bijvoorbeeld de gang van zaken op de Kinderafdeling. Ook kunnen u en uw kind hier alvast kennismaken met de zorgverleners van Kindergeneeskunde.

Veiligheid, rechten en plichten

Het St. Antonius Ziekenhuis doet er alles aan om uw kind goede en veilige zorg te bieden. Op deze pagina leest u meer over veiligheid, rechten en plichten (https://www.antoniusziekenhuis.nl/veiligheid-rechten-en-plichten).

Stichting Kind en Ziekenhuis

Stichting Kind en Ziekenhuis behartigt de belangen van kinderen en hun (aanstaande) ouders in de medische zorg en geeft informatie en advies. Kijk voor meer informatie op www.kindenziekenhuis.nl (https://kindenziekenhuis.nl/).

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)

Contact Kindergeneeskunde **T 088 320 63 00**