een santeon ziekenhuis

Calprotectine analyse - Thuistest

Bij IBD (Inflammatory Bowel Disease of ontstekingsachtige darmziekten) houden wij uw gezondheid extra goed in de gaten. Daarom meten we regelmatig de concentratie calprotectine in uw ontlasting (poep). Met de Calprotectine Thuistest kunt u dit eenvoudig zelf thuis doen. De resultaten geeft u door via de Calprotectin app.

Meer over over deze thuistest

U krijgt de calprotectine-thuistest per post toegestuurd. Daarmee kunt u de test thuis zelf uitvoeren. U hoeft dan niet meer speciaal naar het ziekenhuis te komen om uw ontlasting in te leveren.

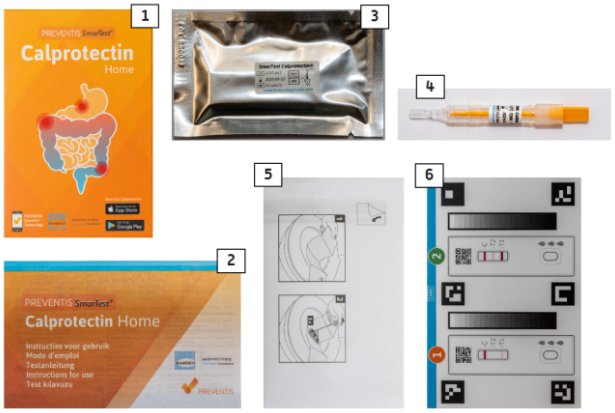
Wanneer voert u de thuistest uit?

U voert de thuistest uit als u last heeft van een opvlamming van uw ziekte óf als voorbereiding op uw afspraak op de MDL-poli. Als u geen thuistest meer heeft, kunt u deze gemakkelijk aanvragen via de berichtenfunctie in de IBD-coach.

Voorbereiding

Wat zit er in de thuistest (1)?

- Een bijsluiter met uitleg in het Nederlands, Frans, Duits, Engels en Turks (2).
- Een testcassette in aluminium verpakking (3).
- Een buisje met vloeistof en een staafje om ontlasting te verzamelen (4).
- Een papieren vel voor het opvangen van uw ontlasting (5).
- Een cameratestkaart (6).



Soms krijgt u een potje met blauwe dop, voor het opvangen van uw ontlasting (in plaats van het papieren vel).

Voor deze thuistest gebruikt u een app op uw telefoon of tablet

- Installeer de app **SmarTest Calprotectin**. Op deze pagina leggen we stap voor stap uit hoe u dat doet.
- U gebruikt de app **MijnIBDcoach** om uw resultaten te delen met het ziekenhuis.

Voordat u begint met de thuistest

- Zorg dat uw telefoon minimaal 20% is opgeladen.
- Open de aluminium verpakking pas als de app dit aangeeft (stap 2).

- Moet u ook een ontlastingspotje inleveren bij het laboratorium? Vang uw ontlasting dan in dit potje op. Gebruik dezelfde ontlasting als voor deze thuistest en lever het potje in zoals u gewend bent.

Gebruik de test niet als:

- de houdbaarheidsdatum is verlopen (staat op de zijkant van de verpakking);
- de aluminium verpakking beschadigd is;
- uw ontlasting vloeibaar is (het moet in de groeven van het staafje achter kunnen blijven bij het aanprikken).

Onderzoek

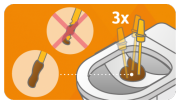
(zie ook bijsluiter in de verpakking)
In deze instructie leest u stap voor stap hoe u de test uitvoert. U kunt ook de video van Tramedico (https://tramedico.nl/producten/smartest-calprotectin-home/) bekijken.

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/calprotectine-analyse-thuistest#media-12017)

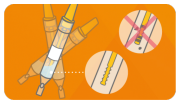
STAP 1 - Zo bereidt u de test voor



- **Vang uw ontlasting op**
  Gebruik het opvangpapier uit het doosje en klem dit onder de toiletbril, zoals op de afbeelding hiernaast. Of gebruik het potje met blauwe dop als u dat heeft gekregen.



- **Verzamel de ontlasting voor de test**
  Open het buisje. Aan de dop zit een staafje. Steek het staafje op drie verschillende plekken in de ontlasting. Zort dat de groefjes goed gevuld zijn. Veeg het uiteinde van het staafje af.



- **Sluit het buisje**
  Stop het staafje terug in het buisje met vloeistof. Draai het buisje goed dicht en maak het daarna niet meer open. Schud het buisje stevig, zodat alle ontlasting loskomt en de groefjes schoon zijn. Dit kan even duren. Zet het buisje een paar minuten rechtop en schud daarna opnieuw.

- Open de Calprotectin app op uw telefoon.

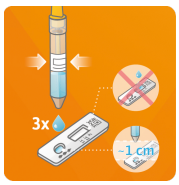
STAP 2 - Breng het monster aan op de testcassette



- **Maak de testcassette klaar**
  Open de aluminium verpakking en haal de testcassette eruit. Leg de cassette op een vlakke, droge en lichtgekleurde ondergrond. Gebruik het liefst een witte ondergrond, zoals een A4-papiertje.



- **Houd het buisje met de punt naar boven**
  Wikkel er een stukje wc-papier omheen. Breek daarna de punt van het buisje af. Draai het buisje om en houd het ongeveer 1 centimeter boven de testcassette.

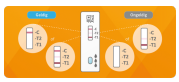


- **Druppel de inhoud van het buisje op de cassette**
  Laat precies 3 druppels in het ronde venster vallen.



- **Start de timer in de app**
  Druk meteen na de derde druppel op 'Start timer' in de Calprotectin app.

STAP 3 - Controleert het resultaat



- **Wacht ongeveer 15 minuten totdat de timer een signaal geeft**
  U heeft nu 2 minuten om het resultaat te controleren.
- **Controleer het resultaat**
  Kijk of er een duidelijke streep staat naast de letter C in het venster. Ziet u die streep? Dan is de test gelukt en kunt u verder met de volgende stap.

STAP 4 - Scan de testcassette met de app



- **Open de Calprotectin app**
  Tik in de app op 'Scan test' om te beginnen.
- **Sjabloon verschijnt**
  U ziet een voorbeeld van de testcassette op uw scherm.
- **Houd uw telefoon boven de testcassette**
  Richt uw camera op de testcassette. Zorg dat het voorbeeld precies over de cassette past. De camera maakt dan vanzelf een foto.
- **Bekijk uw resultaat**
  Het resultaat verschijnt op het scherm en wordt automatisch doorgestuurd naar mijnIBDCoach.
  Let op: dit resultaat is niet 1-op-1 te vergelijken met het laboratoriumresultaat. De uitslag van de thuistest is ongeveer twee keer zo hoog.

U kunt uw gemeten calprotectine-waarden zien in MijnIBDcoach. Ga in het dashboard naar de grafiek met de naam 'Ziekteactiviteit IBD'.

Zo installeert u de app SmarTest Calprotectin



1. Download de app SmarTest Calprotectin app (Preventis) via de App Store (https://apps.apple.com/us/app/smartest-calprotectin/id1543743114) of Play Store (https://play.google.com/store/apps/details?id=com.preventis.smartest.calprotectin&hl=nl). Lees de voorwaarden en kies 'Verder'. Geef toestemming voor gegevensbescherming en ga opnieuw verder.
2. De app controleert of uw telefoon geschikt is. Zo niet, dan krijgt u de melding om een cameratest te doen met de cameratestkaart (CARD) uit uw thuistest-kit. De app legt stap voor stap uit wat u moet doen. Bewaar de kaart goed. U kunt deze later opnieuw gebruiken als dat nodig is.
3. Kies een 4-cijferige pincode om de app te openen. Onthoud deze pincode goed.
4. Volg de instructies op het scherm.
5. Met deze app stuurt u uw testuitslagen automatisch naar het ziekenhuis. Scan hiervoor de QR-code die u van uw zorgverlener heeft gekregen. Daarna maakt u een account aan. Zo kunt u uw gegevens delen met uw arts. U kunt de test doen wanneer dat nodig is.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U neemt telefonisch contact op met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel: 0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9:00 – 12:00 uur en 13:00 tot 16:00 uur.

U heeft een technische vraag over de Calprotectin-app

U belt Tramedico: 088 422 20 00 (tel:0884222000). Dit is de leverancier van de Calprotectin-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur. U kunt ook een e-mail sturen naar info@tramedico.nl (mailto:info@tramedico.nl).

Meer informatie

- Handleiding MijnIBDcoach: Patiëntenhandleiding (https://www.sananetonline.com/medialibrary/Patiëntenhandleiding_mijnIBDcoach.pdf)
- Informatie over de SmarTest Calprotectin app: Preventis SmarTest (https://preventis.com/nl/producten/preventis-smartest-calprotectin-home)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Ziekte van Crohn (https://www.antoniusziekenhuis.nl/ziekte-van-crohn)
- Colitis ulcerosa (https://www.antoniusziekenhuis.nl/colitis-ulcerosa)

Specialismen

- Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum)
- Maag-Darm-Lever (MDL) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl)