EEG (elektro-encefalogram)

Een EEG (elektro-encefalogram) is een onderzoek waarbij de activiteit van de hersenen wordt gemeten door middel van elektrodes op het hoofd.

Bepaalde ziekten of aandoeningen kunnen de elektrische activiteit van de hersenen beïnvloeden. Door het EEG te bestuderen, hoopt de arts de oorzaak van de klachten te vinden. Als het standaard-EEG onvoldoende informatie geeft, wordt een EEG gemaakt na een nacht zonder slaap. Dit wordt ook wel een slaapdeprivatie-EEG genoemd.

Meer over slaapdeprivatie-eeg

Voor een slaapdeprivatie-EEG blijft de patiënt een hele nacht wakker. De volgende ochtend wordt het EEG gemaakt terwijl de patiënt (spontaan) in slaap valt.

Voorbereiding

EEG-onderzoek

- Was de dag of avond voor het onderzoek goed uw haren.
- Gebruik na het wassen geen haarproducten meer. Dit kan het resultaat van het onderzoek beïnvloeden.
- Voor het onderzoek neemt u uw medicijnen volgens voorschrift in.
- Neem uw medicijnenlijst mee naar het ziekenhuis.
- Drink of eet op de dag van het EEG geen voedingsmiddelen met cafeïne erin. Denk hierbij aan koffie, thee, cola en chocolade. Cafeïne is een opwekkend middel dat de uitslag kan beïnvloeden.
- Draagt u oorbellen, doe deze dan uit voordat het onderzoek begint.

Bij een slaapdeprivatie-EEG geldt aanvullend:

- Sta op de dag voor het onderzoek op uw gebruikelijke tijd op, slaap niet uit.
- Uw medicijnen mag u zonder bezwaar innemen, tenzij de arts anders voorschrijft.
- Voor en na een EEG met slaapdeprivatie is het raadzaam iemand te vragen u te brengen/halen. Deelname aan het verkeer is niet verstandig omdat u een nacht niet geslapen heeft.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius). Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

Onderzoek

Melden

- Het onderzoek vindt plaats op de Klinische Neurofysiologie.
- We halen u op in de wachtruimte en begeleiden u vandaar naar de onderzoekskamer.

Aanbrengen elektrodes

- Om de hersenactiviteit te kunnen meten, krijgt u ongeveer 25 elektrodes op het hoofd, oren en bij uw ogen.
- Daarnaast krijgt u voor het registreren van uw hartslag, elektrodes (of klemmen) om uw polsen.
- De elektrodes op het hoofd kunnen op twee manieren worden aangebracht:
  - De onderzoeker plakt de elektrodes direct op uw hoofd (duurt zo'n 30 minuten).
  - De onderzoeker doet een soort badmuts op uw hoofd waaraan al elektrodes vastzitten (duurt zo'n 15 minuten).
- Onder de elektrodes spuit de onderzoeker een geleidingspasta. Dit doet hij met een spuit met een stompe naald waarbij hij licht op uw hoofdhuid krabbelt. Dit kan wat gevoelig zijn, maar is nodig om de elektrodes goed contact met de huid te laten maken.

Registratie

- De elektrodes worden via een kabel aangesloten op het EEG-apparaat. Er staat geen stroom op de elektrodes.
- Terwijl het EEG plaatsvindt, ligt u op bed. Probeert u zo rustig en ontspannen mogelijk te blijven liggen. Als u ergens vragen over hebt, of als u niet lekker ligt, zegt u dit dan tegen de onderzoeker.
- Tijdens de registratie vraagt de onderzoeker u enkele opdrachtjes uit te voeren, zoals:
  - ogen open en dicht doen;
  - een vuist maken;
  - diep zuchten en
  - naar een flitslamp kijken.
- Bij een EEG na slaapdeprivatie krijgt u de gelegenheid om te gaan slapen. Vooral de periode van in slaap vallen is belangrijk voor de registratie van de hersenactiviteit. Na ongeveer 30 minuten tot een uur maken wij u weer wakker.

Na de registratie

- Als het onderzoek is afgelopen verwijderen wij de elektrodes (of de elektrodemuts) en de geleidingspasta.
- Na het onderzoek mag u gewoon naar huis als u met iemand mee kunt reizen.

Duur onderzoek

- Een EEG duurt ongeveer 60 minuten.

- Een slaapdeprivatie-EEG duurt 60 tot 90 minuten.

Nazorg

Uitslag

- Een klinisch neurofysioloog beoordeelt het EEG. De uitslag hiervan krijgt u via uw behandelend arts. De onderzoeker mag u hierover geen informatie geven.

Haren wassen

We raden u aan uw haar goed uit te borstelen en te wassen als u weer thuis bent. De (zoutige) geleidingspasta kan namelijk gaan irriteren.

Vragen

Heeft u vragen over dit onderzoek, dan kunt u contact opnemen met Klinische Neurofysiologie. Onze openingstijden zijn van 08.00 tot 16.30 uur. U kunt ons bereiken via T 088 320 41 00.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Meer informatie

Nederlandse Vereniging voor Neurologie (http://www.neurologie.nl/)

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Neurologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/neurologie)

- Slaapgeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/slaapgeneeskunde)

Contact Neurologie	T 088 320 39 00