ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis

Eenmalige blaasspoeling Mitomycine

Na verwijderen nier- en urineleider

U heeft een operatie gehad waarbij u nier- en urineleider zijn verwijderd. Om te helpen voorkomen dat de kanker terugkeert of zich verspreidt krijg u een eenmalige Mitomycine blaasspoeling.

Een blaasspoeling met Mitomycine is een vorm van chemotherapie (cytostatica). Cytostatica remmen de celgroei doordat ze de celdeling blokkeren. Daardoor kunnen de kankercellen zich niet meer vermenigvuldigen. Het medicijn wordt rechtstreeks via een dunne katheter in de blaas gebracht. Zo wordt een zo goed mogelijk resultaat behaald met zo min mogelijk bijwerkingen (zoals maag- darmklachten of haaruitval). U krijgt deze spoeling binnen 2 tot 10 dagen na uw operatie.

Voorbereiding

Plastabletten

Op de dag van de blaasspoeling mag u uw plastabletten pas nemen **na** de blaasspoeling nadat u de eerste keer heeft uit geplast.

Drinken

Drink **6 uur voor** de blaasspoeling zo weinig mogelijk en **de laatste 2 uur** helemaal niets. Het is dan beter haalbaar om de blaasspoeling (na de blaasspoeling) in uw blaas te houden (liefst 1,5 tot maximaal 2 uur).

Allergieën

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, pleisters, rubber, latex of contrastvloeistof? Vertel dit dan voordat de behandeling plaatsvindt aan de verpleegkundige.

Verhinderd

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de poli Urologie.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius). Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Behandeling

Zo gaat de behandeling:

- Het is belangrijk dat u thuis heeft uitgeplast (niet meer vlak voor de spoeling uitplassen in het ziekenhuis!).
- In het ziekenhuis brengt de verpleegkundige een katheter in de blaas. Een katheter is een dun flexibel slangetje, dat via de plasbuis in de blaas wordt gebracht.
- De verpleegkundige brengt vervolgens de blaasspoeling (ongeveer 50 cc) in uw blaas.
- Daarna verwijdert de verpleegkundige de katheter en mag u naar huis.

Nazorg

Hieronder volgen adviezen en instructies voor uw nazorg. Ze gaan over de volgende onderwerpen:

- Wanneer weer plassen?
- Instructies voor toiletbezoek en hygiëne
- Geslachtsgemeenschap
- Bijwerkingen
- Controle
- Hoofdbehandelaar

Wanneer mag u weer plassen?

- Het is de bedoeling dat u probeert de vloeistof (de blaasspoeling) tenminste 1,5 tot maximaal 2 uur in de blaas te houden. De spoeling heeft anders onvoldoende effect.
- Plast u de spoeling onverwacht toch binnen 1 uur uit, neem dan contact op met de poli.
- Daarna kunt u de vloeistof uitplassen. Het kan zijn dat er bij het uitplassen wat lucht meekomt.
- Het is belangrijk dat u minimaal 1,5 liter per dag drinkt. Zeker de gedurende de periode dat u blaasspoelingen krijgt. Dit geldt niet als u een vochtbeperking heeft.

Instructies voor toiletbezoek en hygiëne

- Mannen adviseren wij de eerste keren dat zij na de spoeling naar het toilet gaan, op het toilet te gaan zitten bij het plassen.
- Spoel de eerste keren het toilet 2x door (ook vrouwen) en houd het deksel van de wc hierbij gesloten.
- Vermijd contact tussen uw huid en uw urine. Gebruik daarom voldoende toiletpapier.
- Was de eerste dag uw handen en geslachtsdeel met ruim voldoende water elke keer dat u naar het toilet bent geweest.
- Reinig het toilet tot 2 dagen na de blaasspoeling met allesreiniger.
- Ondergoed dat u heeft gedragen direct na de blaasspoeling en kleding waar urine op is gekomen, kunt u normaal wassen.
- Afgezien van deze maatregelen en normale hygiëne hoeft u geen extra voorzorgsmaatregelen te nemen voor kinderen of volwassenen in uw omgeving.

Geslachtsgemeenschap

We weten nog niet hoe lang eventuele resten van de spoeling achterblijven. Daarom adviseren we om bij de

Mitomycine blaasspoeling tot 48 uur na de spoeling een condoom te gebruiken bij de geslachtsgemeenschap.

Bijwerkingen

Blaasspoelingen worden zeer wisselend ervaren door patiënten, de ene patiënt heeft geen klachten of bijwerkingen, de andere wel. Hieronder vindt u een overzicht van de meest voorkomende bijwerkingen:

- Vaker het gevoel hebben te moeten plassen
- Een pijnlijk gevoel hebben in de blaasstreek en plasbuis
- Het ophouden van de urine kan soms wat lastiger zijn
- Een spoortje bloed of weefseldeeltjes in de urine

Deze verschijnselen verdwijnen vrijwel altijd binnen 24 tot 48 uur. Mocht dit niet het geval zijn, neem dan contact op met de polikliniek Urologie. De uroloog kan zo nodig medicijnen voorschrijven om de klachten te verminderen.

Allergische reactie

Een enkele keer kan een allergische reactie ontstaan. U krijgt dan huiduitslag en jeuk aan uw handpalmen. Dit kan bij Mitomycine voorkomen. In dit geval overleggen we met de uroloog over de verdere behandeling.

Contact opnemen

Neem contact met ons op:

- als u koorts heeft boven de 38,5 graden,
- wanneer uw urine, langer dan 24 uur, donkerrood is met stolsels en
- wanneer u plasklachten heeft die niet na 2 dagen verdwijnen door extra te drinken.

Overdag kunt u contact opnemen met de Poli Urologie. In de avond, nacht en weekenden met de Spoedeisende Hulp.

Vaccinatie

Verder adviseren u 2 weken voor en 2 weken na de blaasspoeling geen vaccinatie te halen.

Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje Wie is uw hoofdbehandelaar? (https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar)geeft u meer informatie hierover.

Expertise en ervaring

De urologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van uro-oncologische zorgvragen. We behandelen in ons ziekenhuis jaarlijks ruim 2.500 patiënten met een verdenking op prostaat-,

nier- of blaaskanker. Doordat we zoveel patiënten behandelen, zien we veel verschillende ziektebeelden en hebben we veel ervaring en expertise opgebouwd. We behoren al jaren tot de top 5 van Nederland als het gaat om het aantal operaties per jaar op het gebied van prostaat-, nier- of blaaskanker.

We doen aan voortdurende kwaliteitsverbetering en zijn steeds op zoek naar de meest optimale behandeling. Ook doen we veel aan onderzoek om steeds beter te kunnen voorspellen wat nodig is en wat resultaten opleveren voor onze patiënten.

We investeren in de nieuwste behandelmethoden- en technieken die zo min mogelijk schade aan het lichaam opleveren. Zo maken we zoveel mogelijk gebruik van de nieuwste Da Vinci-robots waarmee we laparoscopische ingrepen doen (kijkoperaties in de buikholte).

Wilt u meer weten over onze aandachtsgebieden? Bekijk ook onze pagina Prostaatkankercentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/prostaatkankercentrum).

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Nier en urineleider operatief verwijderen (nefro-ureterectomie) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/nier-en-urineleider-operatief-verwijderen-nefro-ureterectomie)

Specialismen

- Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie)

Contact Urologie **T 088 320 25 00**