een santeon ziekenhuis

Fototherapie thuis met de BiliCocoon

Thuisbehandeling geelzucht baby

Jullie kindje heeft last van 'geelzien' (hyperbilirubinemie). In overleg met jullie kinderarts krijgt jullie kindje een behandeling thuis met de BiliCocoon. Hier lezen jullie meer wat 'geelzien' is en hoe een thuisbehandeling gaat. Ook wordt het gebruik van de BiliCocoon uitgelegd en waar jullie op moeten letten.

Wat is 'geelzien'?

Bij 'geelzien' is de huid van je kindje verkleurd. Dit komt door het stofje bilirubine (galkleurstof), dat is een afbraakstof van de rode bloedcellen. Dit stofje wordt in de lever verwerkt en daarna door het lichaam uitgescheiden. Bij pasgeboren baby's komt 'geelzien' vaak voor omdat veel rode bloedcellen tegelijk worden afgebroken na de geboorte en de lever nog niet goed werkt.

Als er meer bilirubine in het bloed zit dan normaal, heet dat hyperbilirubinemie. Het teveel aan bilirubine in het bloed wordt opgeslagen in de huid en in het onderliggende vet- en bindweefsel wat de gele huidskleur veroorzaakt. Deze gele huidskleur ontstaat meestal vanaf de tweede of derde dag na de geboorte. Na een week is het meestal weer weg of de huid zal steeds minder geel worden.

Fototherapie thuis

Fototherapie thuis is een behandeling voor geelzucht bij je baby die jullie zelf thuis gaan uitvoeren. Je krijgt een BiliCocoon mee naar huis. De BiliCocoon is een matras die blauw licht afgeeft. Dit matras sluit als een soort nestje om de baby heen. Het licht wordt hierbij via een klein kastje door middel van een glasvezelkabel naar het matras geleid. Dit blauwe licht helpt om de bilirubine in het bloed van je baby sneller af te breken.

Voordeel van deze behandeling aan huis is dat het gezin bij elkaar blijft en je baby in het eigen bedje wordt behandeld. Ook de borst- of flesvoeding en de dagelijkse verzorging kunnen gewoon doorgaan.

Voorbereiding

Installatie van de BiliCocoon thuis

In het ziekenhuis heb je geoefend met het gebruik van de BiliCocoon. Op de instructiekaart (met foto's) en het instructiefilmpje kun je zien hoe de BiliCocoon te installeren. Bekijk hieronder de instructiefilm van de fabrikant van de BiliCocoon. Of gebruik de QR code in de uitgeprinte versie van deze folder.

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/geboortezorg/behandelingen-onderzoeken/fototherapie-thuis-met-de-bili cocoon#media-12075)

Voordat je naar huis gaat met de BiliCocoon teken je een bruikleenovereenkomst, een kopie hiervan krijg je mee naar huis.

Werkwijze thuis

Start thuis zo snel mogelijk met de behandeling zodat de hoeveelheid bilirubine in het bloed niet verder doorstijgt. Leg de BiliCocoon in het bedje van je baby. Leg je kindje in de BiliCocoon, zie hiervoor de 'Instructiekaart aandachtspunten BiliCocoon'.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/geboortezorg/media/instructiekaart-aandachtspunten-bilicocoon-thuissitu atie)

Je kunt een laken over de BiliCocoon leggen en het bedje opmaken met dekens. Meet de temperatuur van je kindje bij ieder verschoningsmoment. Eventueel kun je een kruik in het bedje leggen als je baby een lage temperatuur heeft. Meestal is een deken niet nodig, we zien vaak dat kinderen het warm hebben in de BiliCocoon. Je baby kan daardoor zelfs een beetje gaan transpireren. In dat geval haal je de dekens en lakens weg. Indien de baby het dan nog steeds warm heeft kun je de zijflappen van de BiliCocoon openen zodat je baby kan afkoelen. Bij een geopende BiliCocoon doe je de baby een stoffen bril op om de ogen tegen het blauwe licht te beschermen.

De kraamverzorgende kan je helpen om thuis de temperatuur te reguleren of anders kun je om advies vragen aan de kinderverpleegkundige van de KinderThuisZorg.

Belangrijk

- Gebruik altijd een geaard stopcontact om de apparatuur aan te sluiten.
- Plaats de lichtbron (het kastje) van de BiliCocoon nooit direct naast een radiator en dek de lichtbron nooit af met een doek.
- Zorg dat er nooit een knik of ernstige buiging in de glasvezelkabel tussen de lichtbron en het matje komt, ook niet bij het opbergen van de apparatuur.
- De BiliCocoon is aangesloten op een klok. Deze klok zal op 99 uren worden gezet op het moment dat je naar huis gaat. Zodra de klok is afgelopen zal de lamp van de BiliCocoon uitgaan. Het is belangrijk in de gaten te houden of de lamp nog brandt. In het ziekenhuis krijg je instructies over hoe de klok weer op 99 uren te zetten, of kijk op de instructiekaart.
- Let op dat de glasvezelkabel niet losgekoppeld wordt van de lichtbron. Als dat wel gebeurt, houd er dan rekening mee dat de onderdelen warm zijn.

Behandeling

Voor de behandeling

Je kindje mag alleen een luier aanhouden in de BiliCocoon. Op die manier komt er zoveel mogelijk huid in contact met het blauwe licht. Als de BiliCocoon gesloten is straalt er nauwelijks blauw licht naar de omgeving. De baby hoeft dan geen stoffen bril op. Indien je de zijflappen van de BiliCocoon opent, bijvoorbeeld omdat je baby het warm heeft, dan moet je baby wel een stoffen bril op om de ogen te beschermen tegen het blauwe licht. Let er ook op om zelf zo min mogelijk in het licht te kijken. Belangrijk hierbij is dat je eerst de lamp uitzet voordat je de BiliCocoon opent om bijvoorbeeld je kindje uit de BiliCocoon te halen om een schone luier om te doen.

Tijdens de behandeling

Het is belangrijk dat je baby zoveel mogelijk uur per dag in de BiliCocoon ligt. Dus ook 's nachts of wanneer je de baby voedt. De behandeling van je baby duurt totdat de bilirubine in het bloed voldoende gedaald is. Hoeveel dagen de behandeling duurt, hangt af van de leeftijd, het gewicht en hoe het met je baby gaat.

Neem de temperatuur van je baby iedere 3 uur. Heeft je baby een temperatuur van 36,8 graden of minder, gebruik dan een dekentje en eventueel ook een kruik. Heeft je baby een temperatuur van 37,5 graden of meer, verwijder dan de deken en laken en doe de zijflappen van de BiliCocoon open. Bij een geopende BiliCocoon zet je het kindje een stoffen bril op om de ogen te beschermen tegen het blauwe licht. Heeft je baby een temperatuur boven 37,8 graden ondanks dat de zijflappen van de BiliCocoon open zijn, neem dan contact op met de kinderverpleegkundige van de KinderThuisZorg.

Je kindje mag alleen tijdens het verschonen uit de BiliCocoon, zet altijd eerst de lamp uit voor het openen van de BiliCocoon.

Tijdens het verschonen van je kindje mogen de billen ingesmeerd worden met crème of zalf als dit nodig is. Het is belangrijk dat er op de rest van het lichaam geen bodylotion of olie aangebracht wordt. Dit kan huidirritatie veroorzaken.

Bijwerkingen

Door de fototherapie kan je baby een lichtere verkleuring van de huid krijgen, dit is normaal. Het ontstaat doordat deze plek de bilirubine sneller uit de huid verdwijnt door het blauwe licht van de BiliCocoon. Na afloop van de fototherapie verdwijnt de gele verkleuring langzaam helemaal uit de huid.

Onderhoud

Als de BiliCocoon vies is, mag je dit met een vochtig doekje afnemen. De hoes van de BiliCocoon kan vervangen worden, je krijgt twee hoezen mee naar huis. Als het nodig is kun je meer hoezen ophalen bij Geboortezorg.

Nazorg

Controle

Wanneer je baby thuis fototherapie krijgt, wordt iedere dag bloed afgenomen bij je baby. Zo wordt de

hoeveelheid bilirubine (galkleurstof) in het bloed in de gaten gehouden, net zolang totdat het bilirubinegehalte voldoende gedaald is.

De kinderverpleegkundige van de KinderThuisZorg komt dagelijks bij je langs om dit bloed af te nemen. Dit brengen jullie als ouders naar de balie van de afdeling Geboortezorg, aldaar zal het verzonden worden naar het laboratorium.

De kinderverpleegkundige van de KinderThuisZorg bespreekt tevens samen met jou/jullie hoe het gaat met jullie kindje, drinkt het voldoende, blijft het goed op temperatuur? Voor vragen tussendoor mag je altijd 24/7 contact opnemen met de KinderThuisZorg organisatie: 088-0200700, zij zal de schakel zijn tussen jullie en de behandelend kinderarts in het ziekenhuis.

24 Uur na het stoppen van de behandeling wordt nogmaals bloed afgenomen om te controleren of het bilirubinegehalte voldoende laag blijft.

Na de behandeling

De kinderarts besluit wanneer de behandeling definitief gestopt mag worden.

Breng de BiliCocoon zo snel mogelijk terug naar de balie van de afdeling Geboortezorg (route 94). Een andere baby kan er dan gebruik van maken.

Zowel jij/jullie als de secretaresse tekenen voor afgifte en ontvangst van het apparaat.

Meer informatie

Belangrijke telefoonnummers

- Bel bij vragen over je kindje en /of de apparatuur naar de KinderThuisZorg organisatie (088 - 020 07 00).
- Bel bij vragen door of over de moeder naar de verloskundige praktijk.

Contact Geboortezorg **T 088 320 64 00**