een santeon ziekenhuis

Glucosetolerantietest

De glucosetolerantietest is een onderzoek om vast te stellen of iemand diabetes (suikerziekte) heeft of diabetes aan het ontwikkelen is. Deze test meet hoe het lichaam reageert op een grote hoeveelheid suiker (glucose).

Voorbereiding

Afspraak maken

U maakt voor deze test zelf telefonisch een afspraak bij het Klinisch Chemisch Laboratorium.

Eten, drinken, roken

- Voor en tijdens de test moet u nuchter zijn. U mag daarom niet eten en drinken vanaf 22.00 uur op de avond voorafgaand aan het onderzoek. U mag wel water drinken.
- Vlak voor en tijdens de test mag u niet roken.

Medicijnen

Eventuele medicijnen kunt u gewoon innemen.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

Onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich aan de balie van de Bloedafname op de locatie waar u de afspraak heeft.

- Onze medewerker vraagt of u nuchter bent.
- Vervolgens wordt een buisje bloed bij u afgenomen. Hierin wordt het glucosegehalte bepaald. Daarna krijgt u 200 ml suikerwater te drinken.
- 2 uur na het drinken van het suikerwater meldt u zich weer bij de balie. Er wordt dan opnieuw bloed afgenomen.

- Daarna is de test klaar en mag u weer wat eten en drinken.

Let op!

- Tijdens de test mag u niet eten en niet roken. Alleen water drinken is toegestaan.
- U mag ook niet wandelen.
- Als u zich tijdens het onderzoek misselijk voelt of braakneigingen heeft, meld dit dan direct aan de balie.

Duur onderzoek

Het totale onderzoek duurt ruim 2 uur.

Nazorg

Uitslag van het onderzoek

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

7 dagen na het onderzoek is de uitslag ook te bekijken in 'Mijn Antonius'.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw behandelend arts of met een medewerker van het Klinisch Chemisch Laboratorium.

Expertise en ervaring

In onze ziekenhuizen in Nieuwegein, Utrecht en Woerden is een polikliniek Bloedafname aanwezig. Hier voeren onze ervaren medewerkers van het Klinisch Chemisch Laboratorium snel en zorgvuldig bloedafnames uit voor alle laboratoriumbepalingen. Zij doen dit niet alleen op de poliklinieken, maar ook bij patiënten die in het ziekenhuis liggen. In de regio Woerden verzorgen zij bovendien bloedafnames in huisartspraktijken, en bij patiënten thuis. In al onze ziekenhuizen is altijd een medewerker aanwezig die ervaring heeft met het prikken van kinderen.

Behalve bloed, kunt u bij ons Klinisch Chemisch Laboratorium ook andere lichaamsvloeistoffen inleveren voor onderzoek. Denk aan urine, ontlasting en sperma (semen). Dit kan uiteraard alleen op aanvraag van uw specialist of huisarts.

Meer informatie

Website

- Nederlandse Vereniging voor Klinische Chemie en Laboratoriumgeneeskunde (https://www.nvkc.nl/informatie-voor-pati%C3%ABnten)

Op deze website vindt u meer informatie over een groot aantal laboratoriumtesten.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Klinische Chemie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/klinische-chemie)
- Diabetologie (diabeteszorg voor volwassenen) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/diabetologie-diabeteszorg-voor-volwassenen)

Contact Klinische Chemie **T 088 320 71 00**