ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis

Laxeren thuis met Moviprep® (2 liter)

Deze aanvullende informatie is voor patiënten die zich thuis voorbereiden op een endoscopisch onderzoek met het laxeermiddel Moviprep®.

Hieronder vindt u alleen de informatie over het laxeren thuis met Moviprep®. Het is belangrijk dat u deze informatie leest.

Voorbereiding

Om de darm goed te kunnen beoordelen, moet de darm schoon en leeg zijn. Daarom is het nodig om een aangepast dieet te volgen, een voorgeschreven laxeermiddel te gebruiken en veel te drinken.

3 dagen voor het onderzoek start u met een aangepast dieet

U mag 3 dagen voor het onderzoek geen vruchten, brood, crackers en dergelijke met pitten en zaadjes te eten. Deze blijven namelijk nog dagen in de darm zitten en verstoppen zo de endoscoop. Hieronder ziet u wat u **niet** mag eten vanaf 3 dagen voor het onderzoek:

Wat mag u 3 dagen voor het onderzoek NIET eten
Brood met zaden/pitten en volkorenbrood
Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst
Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost
Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien, gedroogde vruchten
Jam met pitjes
Noten en pinda's

1 dag voor het onderzoek start u met het laxeermiddel Moviprep®

Hoe gebruikt u Moviprep®?

- Iedere verpakking van Moviprep® bevat 2 sets in plastic folie.
- Iedere set bevat 2 zakjes: een groot zakje A en een klein zakje B.
- De inhoud van 1 zakje A en 1 zakje B laxeermiddel mengt u met 1 liter gewoon water.
- **Gebruik alleen water zonder koolzuur (zonder prik)!**
- Schud goed tot het poeder geheel opgelost is. Verderop leest u wanneer u deze drank moet opdrinken.

- Het kan zijn dat de smaak van Moviprep® u tegenstaat, u kunt dan het volgende proberen:
  - Drink het ijskoud uit de koelkast.
  - Drink het met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
  - Voeg wat citroensap toe.
  - Voeg een scheutje limonadesiroop toe (siroop zonder sorbitol).
  - Gebruik kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Tijdens de voorbereiding zijn alleen heldere dranken, zonder vet en zonder koolzuur (prik) toegestaan, zoals:
  - koffie en thee: suiker is toegestaan, melk is **niet** toegestaan;
  - vruchtensappen zonder vezels, zoals appelsap, gezeefd sinaasappelsap, gezeefd grapefruitsap;
  - ice tea;
  - gezeefde, niet vette bouillon of gezeefde niet vette heldere soep;
  - (mineraal)water zonder koolzuur, limonades zonder koolzuur.
- **Drink geen alcohol, melk, rode of paarse vloeistoffen of andere dranken die vezels/pulp bevatten!**

Als u het onderzoek heeft in de ochtend (voor 13.00 uur)

Bijvoorbeeld: het onderzoek vindt plaats op donderdag om 10.00 uur, dan geldt onderstaande voor de woensdag ervoor.

1 dag voor het onderzoek

- U mag normaal ontbijten en lunchen.
- Voor 16.00 uur neemt u een lichte of vloeibare avondmaaltijd. (beschuit, wit brood, bouillon).
- Vanaf 18.00 uur mag u niets meer eten tot na het onderzoek de volgende dag.
- Tussen 18.30 en 20.00 uur drinkt u 1 liter Moviprep®.
- Tussen 20.00 en 20.30 uur drinkt u nog minimaal een 1/2 liter aan heldere vloeistof.

Dag van het onderzoek

- U mag nog steeds niets eten.
- Tussen 05.00 en 06.00 uur in de ochtend drinkt u 1 liter Moviprep®.
- Tussen 06.00 en 07.00 uur drinkt u nog minstens een 1/2 liter aan heldere vloestof.
- U mag tot 2 uur voor het onderzoek nog slokjes water drinken.
- Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken (ook geen slokjes water!). U moet vanaf dan dus compleet nuchter zijn.

Als u het onderzoek heeft in de middag (na 13.00 uur)

Bijvoorbeeld: het onderzoek vindt plaats op dinsdag om 14.00 uur, dan geldt onderstaande voor de maandag.

1 dag voor het onderzoek

- U mag normaal ontbijten en lunchen.
- Voor 18.00 uur mag u nog een lichte of vloeibare avondmaaltijd nemen, zoals beschuit, wit brood of bouillon.
- Vanaf 18.30 uur mag u niet meer eten.
- Tussen 20.00 uur en 21.30 uur drinkt u 1 liter Moviprep®.
- Tussen 21.30 en 22.30 uur drinkt u nog minimaal een 1/2 liter heldere vloeistof.

Dag van het onderzoek

- U mag nog steeds niets eten.
- Tussen 09.00 en 10.00 uur drinkt u 1 liter Moviprep®.
- Tussen 10.00 en 11.00 uur drinkt u nog een 1/2 liter heldere vloeistof.
- U mag tot 2 uur voor het onderzoek nog slokjes water drinken.
- Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken (ook geen slokjes water!). U moet vanaf dan dus compleet nuchter zijn.

Let dus goed op: Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u echt niets meer eten en drinken en moet u dus compleet nuchter zijn. Anders kan het onderzoek niet doorgaan!

Coloscopie in combinatie met gastroscopie

Wanneer u op dezelfde dag als de coloscopie ook een gastroscopie moet ondergaan, houdt u zich aan de richtlijnen in deze informatie, **maar moet u in de ochtend 1 uur eerder beginnen met de voorbereidingen.**

- Heeft u het onderzoek in de ochtend dan begint u dus om 04.00uur.
- Heeft u het onderzoek in de middag, dan begint u dus om 08.00 uur.

Vanaf **3 uur voor het onderzoek** mag u niets meer drinken (ook geen slokjes water!). U moet vanaf dan dus compleet nuchter zijn.Zorg dat u in de buurt bent van een toilet

Zorg dat u in de buurt bent van een toilet

Om de darm goed schoon te krijgen, heef u een darmreinigingsmiddel (laxeermiddel) gekregen dat diarree veroorzaakt. In de loop van de tijd zal er veel ontlasting komen.

Zorg dat u in de buurt blijft van een toilet. Het is ook mogelijk dat het wat langer duurt voor uw ontlasting op gang komt. Op het laatst is de ontlasting zo dun als water. Hier kunt u buikkrampen bij hebben.

Wanneer de darmreiniging goed gelukt is, komt er alleen nog maar heldere, soms licht gele vloeistof in het

toilet. Zie ook de afbeelding hieronder. U bent dan klaar voor het onderzoek.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Sigmoïdoscopie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/sigmoidoscopie-met-klysma)
- Coloscopie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/coloscopie)

Specialismen

- Maag-Darm-Lever (MDL) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl)

Contact Maag-Darm-Lever (MDL) **T 088 320 56 00**