een santeon ziekenhuis

Laxeren thuis met Picoprep®

Deze aanvullende informatie is voor patiënten die zich thuis voorbereiden op een endoscopisch onderzoek met het laxeermiddel Picoprep®. Picoprep® is een middel dat ook geschikt is voor dialysepatiënten.

Hieronder vindt u informatie over het thuis laxeren met Picoprep®. Het is belangrijk dat u deze informatie leest.

Voorbereiding

Om de darm goed te kunnen beoordelen, moet de darm schoon en leeg zijn. Daarom is het nodig om een aangepast dieet te volgen, een voorgeschreven laxeermiddel te gebruiken en veel te drinken.

3 dagen voor het onderzoek start u met een aangepast dieet

U mag 3 dagen voor het onderzoek geen vruchten, brood, crackers en dergelijke met pitten en zaadjes eten. Deze blijven namelijk nog dagen in de darm zitten en verstoppen zo de endoscoop.

Hieronder ziet u wat u NIET mag eten 3 dagen voor het onderzoek:

Wat mag u 3 dagen voor het onderzoek **NIET eten**?
Brood met zaden/pitten en volkorenbrood
Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst
Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost
Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien, gedroogde vruchten
Jam met pitjes
Noten en pinda's

1 dag voor het onderzoek start u met het laxeermiddel Picoprep®

Om de darmen leeg te maken gebruikt u het laxeermiddel Picoprep®. U start hiermee 1 dag voor het onderzoek.

Hoe gebruikt u Picoprep®?

- Iedere verpakking van Picoprep® bevat 2 zakjes laxeermiddel; u mengt 1 zakje met 150 ml koud water in een glas.
- Roer 2 tot 3 minuten.

- Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld.
- Tijdens de voorbereiding zijn **alleen heldere dranken, zonder vet en zonder koolzuur ('prik') toegestaan,** zoals:
  - koffie en thee: suiker is toegestaan, melk is *niet* toegestaan;
  - vruchtensappen zonder vezels, zoals appelsap, gezeefd sinaasappelsap, gezeefd grapefruitsap;
  - ice tea;
  - gezeefde, niet vette bouillon of gezeefde niet vette heldere soep;
  - (mineraal)water zonder koolzuur, limonades zonder koolzuur.
- **Drink geen alcohol, melk, rode of paarse vloeistoffen of andere dranken die vezels/pulp bevatten.**

Als u het onderzoek heeft in de ochtend (voor 13.00 uur)

Bijvoorbeeld: het onderzoek vindt plaats op donderdag om 10.00 uur, dan geldt onderstaande voor de woensdag ervoor.

1 dag voor het onderzoek

- U ontbijt en luncht normaal.
- Voor 16.00 uur neemt u een lichte of vloeibare avondmaaltijd (beschuit, wit brood, bouillon).
- Hierna mag u niets meer eten.
- Om 19.00 uur neemt u uw eerste glas met Picoprep®.
- Tussen 19.00 en 22.00 uur drinkt u 2 liter heldere vloeistof (waarvan minstens 1 glas heldere bouillon).

Dag van het onderzoek

- U mag nog steeds niets eten. U mag wel kleine beetjes drinken.
- 5 uur voor het begin van het onderzoek drinkt u uw tweede glas Picoprep®.
- Daarna drinkt u in 3 uur tijd nog 2 liter heldere vloeistof met daarbij ook minstens 1 glas heldere bouillon.
- Houdt u er rekening mee dat u heldere vloeistoffen mag drinken tot 2 uur voor het onderzoek.
- **Let dus goed op:** Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken (ook geen slokjes water!). U moet vanaf dan dus compleet nuchter zijn.

Als u het onderzoek heeft in de middag (na 13.00 uur)

Bijvoorbeeld: het onderzoek vindt plaats op dinsdag om 14.00 uur, dan geldt onderstaande voor de maandag.

1 dag voor het onderzoek

- U ontbijt en luncht normaal.
- Tot 18.00 uur neemt u een lichte of vloeibare avondmaaltijd (beschuit, wit brood, bouillon).
- Hierna mag u niets meer eten.
- Om 20.00 uur neemt u uw eerste glas met Picoprep®.
- Tussen 20.00 en 23.00 uur drinkt u 2 liter heldere vloeistof (waarvan minstens 1 glas heldere bouillon).

Dag van het onderzoek

- U mag nog steeds niets eten. U mag wel kleine beetjes drinken.
- 5 uur voor het begin van het onderzoek drinkt u uw tweede glas Picoprep®.
- Daarna drinkt u in 3 uur tijd nog 2 liter heldere vloeistof met daarbij ook minstens 1 glas heldere bouillon.
- Houdt u er rekening mee dat u heldere vloeistoffen mag drinken tot 2 uur voor het onderzoek.
- **Let dus goed op:** Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u echt niets meer eten en drinken en moet dus compleet nuchter zijn. Anders kan het onderzoek niet doorgaan.

Coloscopie in combinatie met gastroscopie

Wanneer u ook nog een gastroscopie moet ondergaan op dezelfde dag als de coloscopie, dan houdt u zich aan de richtlijnen in deze informatie, **maar moet in de ochtend 6 uur voor het onderzoek het 2de glas Picoprep® nemen.** Daarna drinkt u de heldere vloeistoffen tot 3 uur voor het onderzoek. Vanaf 3 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken. Daarna bent u nuchter.

Belangrijke informatie voor dialyse patiënten!

Ondanks de vochtbeperking is het wel de bedoeling dat de 2 liter heldere vloeistof na de inname van Picoprep® gedronken wordt. De vloeistoffen die gedronken worden na de inname van de Picoprep® worden niet opgenomen in het lichaam. Door de laxerende werking van de Picoprep® gaan zij direct door de darmen heen.

Zorg dat u in de buurt bent van een toilet

Om de darm goed schoon te krijgen heeft u een darmreinigingsmiddel (laxeermiddel) gekregen dat diarree veroorzaakt. In de loop van de tijd zal er veel ontlasting komen.

Zorg dat u in de buurt blijft van een toilet. Het is ook mogelijk dat het wat langer duurt voor uw ontlasting op gang komt. Op het laatst is de ontlasting zo dun als water. Hier kunt u buikkrampen bij hebben.

Wanneer de darmreiniging goed gelukt is, komt er alleen nog maar heldere, soms licht gele vloeistof in het toilet. Zie ook onderstaande afbeelding. U bent dan klaar voor het onderzoek.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Coloscopie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/coloscopie)

Specialismen

- Maag-Darm-Lever (MDL) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl)

Contact Maag-Darm-Lever (MDL)	T 088 320 56 00