MRI van het hart met adenosine/regadenoson

Een MRI (Magnetic Resonance Imaging) brengt via magnetische technieken delen van het lichaam in beeld. Er wordt geen gebruik gemaakt van röntgenstraling. Het onderzoek is niet pijnlijk en voor zover bekend niet schadelijk.

Met een MRI van het hart kan worden onderzocht of het hart bij inspanning te weinig zuurstof krijgt. Zuurstoftekort van de hartspier zorgt meestal voor pijn of druk op de borst, kaak of arm en gaat samen met doorbloedingsstoornissen van de hartspier. Deze doorbloedingsstoornissen kunnen goed in beeld worden gebracht met dit MRI-onderzoek.

Meer over MRI van het hart met adenosine/regadenoson

De bloeddoorstroming wordt zowel in rust als bij belasting gemeten. Hiervoor wordt een contrastmiddel via een infuus in de arm ingespoten. Met behulp van de MRI-scanner is het mogelijk om het contrastmiddel zichtbaar te maken in de hartspier. Eventueel zuurstoftekort van de hartspier kan zo worden gezien.

Om de hartspier te laten inspannen tijdens het onderzoek krijgt u een medicijn (adenosine of regadenoson) ingespoten.

Voorbereiding

Vragenlijst invullen



Voor de afspraak ontvangt u een vragenlijst om in te vullen.

- Ontvangt u deze digitaal via het patiëntportaal 'Mijn Antonius'? Vul deze online in.
- Ontvangt u deze op papier? Vul deze in en neem het formulier mee naar de afspraak.

Heeft u een van de vragen met 'JA' beantwoord? Neem dan contact op met de afdeling Radiologie. Het kan zijn dat het onderzoek niet kan doorgaan.

- Heeft u een pacemaker of andere elektronische hulpmiddelen? Neem dan contact op met uw behandelend arts of u een MRI/MRA-onderzoek kunt ondergaan.
- Is uw gewicht boven de 110 kg? Neem dan contact op met de afdeling Radiologie.

Wat neemt u mee naar de afspraak?

- De ingevulde papieren vragenlijst (als u deze niet digitaal maar op papier hebt ingevuld);
- Uw zorgverzekeringspas;

- Uw identiteitsbewijs.

Eten en drinken



- Op de dag voor het onderzoek en op de dag van het onderzoek mag u **geen** producten met cafeïne erin eten en drinken, zoals koffie, thee, cola, energydrank en chocolade. Cafeïne kan dit onderzoek verstoren.
- Drink 24 uur voor het onderzoek **geen** cafeïnevrije koffie of kruidenthee.
- Op de dag van het onderzoek mag u **geen** bananen eten.

Als u in de 24 uur voorafgaand aan dit onderzoek producten met cafeïne erin eet of drinkt, kan het onderzoek niet doorgaan.

Kleding, sieraden en persoonlijke voorwerpen



Draag tijdens het onderzoek comfortabele kleding zonder metaal erin. Neem bij voorkeur een pyjamabroek mee. U kunt zich omkleden voordat de MRI-scan begint.

De MRI-scan werkt met een sterke magneet. Draag daarom GEEN:

- Metalen knopen, ritsen, haakjes of bh-beugels;
- Sieraden (trouwringen van goud, zilver of platina kunnen wel om blijven).
- Haarspelden en hairextensions met clip of metalen draad.
- Medicatiepleisters.

Laat ook deze voorwerpen buiten de onderzoeksruimte:

Bankpas, horloge, sleutels, munten, aansteker, sieraden, gehoorapparaten, gebitsprothese, telefoon, mechanische en/of elektrische voorwerpen. U kunt al uw spullen veilig opbergen in een afsluitbare kleedkamer.

Zwangerschap



Bent u zwanger? Vertel dit aan uw behandelend arts. Er is nog niet aangetoond dat een MRI-onderzoek schadelijk is voor het ongeboren kind. Toch wordt het onderzoek liever niet in de eerste 16 weken van de zwangerschap gedaan.

Borstvoeding

Als u contrastvloeistof krijgt toegediend dan wordt dit voor minder dan 1% uitgescheiden in de moedermelk. Contrast lijkt geen schadelijke gevolgen te hebben voor baby's die borstvoeding krijgen.

Wilt u niet dat uw baby deze minimale hoeveelheid contrast binnenkrijgt, dan kunt u de borstvoeding tot 24 uur na het onderzoek afkolven en weggooien.

Angst voor kleine ruimtes



Bent u bang bent voor kleine ruimtes (claustrofobie)? Vertel dit aan uw behandelend arts. Uw arts kan dan voor het onderzoek een ontspannend medicijn voorschrijven. Houd er rekening mee dat u door het medicijn niet mag autorijden of fietsen. Regel vooraf dat iemand u na het onderzoek naar huis kan brengen.

Als u zo veel last heeft van angst voor kleine ruimtes (claustrofobie) dat u twijfelt of het onderzoek wel gaat lukken: neem dan telefonisch contact met ons op, het telefoonnummer vindt u in het contactkader. We bespreken dan hoe we het onderzoek toch mogelijk kunnen maken.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Uw afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet? Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, uiterlijk 48 uur voor uw afspraak. Dan kunnen wij in uw plaats een andere patiënt helpen. In Mijn Antonius kunt u veel afspraken zelf verzetten of afzeggen. Lukt dat niet? Neem dan altijd telefonisch contact op met de poli.

Komt u zonder afmelding niet naar uw afspraak, dan leggen we dit vast in uw dossier. Gebeurt dit 3 keer voor dezelfde afspraak, dan verwijzen we u terug naar uw huisarts. U heeft dan een nieuwe verwijzing nodig om een afspraak te maken.

Onderzoek

Controleren vragenlijst en kleding

Voor het onderzoek kan beginnen, controleert de laborant samen met u de ingevulde vragenlijst. De laborant controleert ook of er geen metalen voorwerpen in uw kleding zitten. Alle kleding waar iets van metaal in zit moet uit en achterblijven in het kleedhokje.

Infuus, elektroden en bloeddrukmeter

In één of beide armen krijgt u een infuus. Een infuus is een flexibele kunststof hol slangetje, dat met een naald in de bloedbaan wordt gebracht. De naald wordt daarna weer verwijderd en het slangetje blijft in het bloedvat zitten. Door dit slangetje wordt het contrastvloeistof of medicijn in het lichaam gebracht.

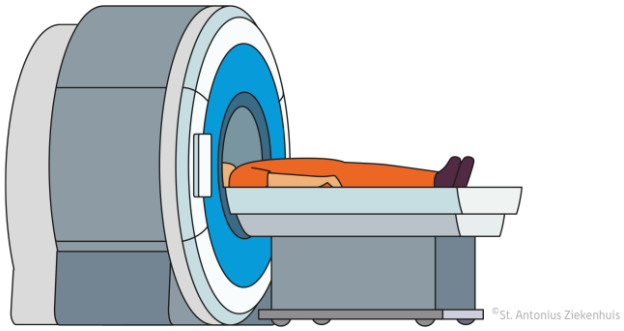
Ook worden elektroden op uw borst geplakt. Deze registreren tijdens het onderzoek de hartslag. Om uw bloed te meten krijgt u een bloeddrukmeter om uw bovenarm.

Plaatsing lichaamsdeel

Tijdens het onderzoek ligt het lichaamsdeel, waar de scan van gemaakt wordt, in het midden van de MRI. De

tunnel van de MRI is aan het hoofd- en voeteneinde open.

Voorbeeld: als u voor uw voet komt, dan ligt uw voet in het midden van de MRI en kan het zo zijn dat uw hoofd er nog buiten ligt. Dit is afhankelijk van uw lengte. Komt u echter voor uw hoofd, dan ligt uw hoofd in het midden van de MRI. De tunnel van de MRI is aan het hoofd- en voeteneinde open.



Geluid en muziek

De MRI maakt tijdens het scannen een onregelmatig, hard kloppend geluid. U krijgt oordopjes en een koptelefoon om uw gehoor te beschermen. Met behulp van de koptelefoon is het mogelijk om muziek te luisteren.

Contact met de laborant

De laborant is tijdens het onderzoek buiten de scan-ruimte, maar kan u wel zien. U heeft contact met de laborant via een microfoon.

In geval van nood kunt u via een knijpbel in uw hand de laborant waarschuwen. Het is mogelijk dat u instructies krijgt via de intercom tijdens het onderzoek. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

Contrastvloeistof

Bij dit onderzoek is contrastvloeistof nodig. Dit krijgt u via het infuus toegediend. MRI-contrastmiddel bevat geen jodium. Bijwerkingen zijn zeldzaam en kunnen bestaan uit darmkrampen, misselijkheid en braken.

Contrastvloeistof en borstvoeding

Contrastvloeistof wordt voor minder dan 1% uitgescheiden in de moedermelk. Contrastvloeistof lijkt geen schadelijke gevolgen te hebben voor baby's die borstvoeding krijgen. Wilt u niet dat uw baby deze minimale hoeveelheid contrastvloeistof binnenkrijgt, dan kunt u de borstvoeding tot 24 uur na het onderzoek afkolven en weggooien.

Contrastvloeistof en bloed- of urineonderzoek

Moet u na het onderzoek met contrastvloeistof nog bloed- of urineonderzoek laten doen? Doe dat dan pas minimaal 4 uur nadat u contrastmiddel heeft gekregen. Contrastmiddel heeft namelijk voor een aantal uur invloed op de uitslag van bloed- en urineonderzoek.

Bijwerkingen medicijnen

Om tijdens het onderzoek de hartspier zich te laten inspannen krijgt u het medicijn Adenosine of Regadenoson. Wanneer u deze medicijnen ingespoten krijgt kunt u last krijgen van:

Adenosine

- pijn op de borst
- verandering van hartslag
- hoofdpijn
- duizeligheid
- kortademigheid
- misselijkheid.

Regadenoson

- duizeligheid
- hoofdpijn
- kortademigheid

Deze bijwerkingen verdwijnen binnen 30 minuten na het inspuiten van het medicijn.

Tijdsduur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 60 tot 90 minuten.

Nazorg

Naar huis

Na het onderzoek mag u zelf naar huis rijden, tenzij u een ontspannend medicijn heeft gekregen.

Wanneer u een kalmerend medicijn heeft gekregen mag u niet zelf naar huis rijden of fietsen. Regel vooraf dat iemand u naar huis brengt.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. De onderzoeker mag u hierover geen informatie geven. De uitslag van bepaalde onderzoeken kunt u na 2 weken ook inzien in uw eigen dossier via Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius/mijn-antonius-app).

Meer informatie

Narcose

Als u een verdovend middel krijgt om u in slaap te brengen tijdens het onderzoek (dit heet narcose), dan krijgt u van de afdeling Anesthesie te horen hoe u zich moet voorbereiden.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Cardiologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie)

Contact Radiologie	T 088 320 80 00