Neusamandel verwijderen (bij kinderen)

De neusamandel ligt boven in de keel, achter het zachte gehemelte en bestaat uit lymfeklierweefsel. Als ziektekiemen zich verzamelen in de neusamandel, kan deze ontstoken en opgezwollen raken. Op het moment dat dit veel problemen veroorzaakt, stelt de KNO-arts voor om de neusamandel te verwijderen.

Een mens kan goed zonder de neusamandel. Het lymfestelsel neemt de functie over.

De neusamandel kan weer aangroeien. Als er (weer) blijvende klachten ontstaan na een paar jaar, is het soms nodig om de neusamandel nog een keer te verwijderen.

Meer over een ontstoken neusamandel

Een vergrote neusamandel kan de onderstaande problemen geven

- de uitgang van de neus naar de keel raakt verstopt, waardoor het ademen door de neus niet goed meer lukt en neusverkoudheid slecht geneest;
- de uitgang van de buis van Eustachius naar de oren raakt verstopt, waardoor vocht zich ophoopt achter de trommelvliezen en uw kind minder goed hoort.

Verschijnselen van een ontstoken neusamandel

- middenoorontsteking die regelmatig terugkeert;
- verkoudheden;
- snurken;
- loopneus;
- koortspieken;
- hoesten.

Voorbereiding

Bezoek onze kinderwebsite

Op www.antoniuskids.nl (http://www.antoniuskids.nl) kunt u samen met uw kind alvast rondkijken op de kinderafdeling en fotoverhalen bekijken, zodat ze zich een beetje voor kunnen bereiden op de ingreep.

Dagopname kind (0-18 jaar)

Een goede voorbereiding is voor u, uw kind en voor ons belangrijk. Op onze webpagina's "Dagopname kind" leest u hoe u uw kind het beste op de opname en de ingreep kunt voorbereiden.

- Dagopname voor kinderen van 0-12 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/dagopname-van-uw-kind-0-12-jaar)
- Dagopname voor kinderen van 12-18 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/dagopname-12-18-jaar)

Bekijk de video

Om goed voorbereid naar de afspraak te komen, kan het fijn zijn om alvast te zien hoe jouw dag of die van uw kind eruit gaat zien. Daarom hebben wij een filmpje gemaakt dat je hieronder kunt bekijken

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/neusamandel-verwijderen-bij-kinderen#media-12512)

Eten en drinken (nuchterbeleid)

Eten en drinken

Om misselijkheid en braken tijdens en na de ingreep zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat uw kind voor de narcose een bepaalde periode niet eet of drinkt ('nuchter' blijft). Houd u goed aan de volgende regels:

Uw kind is 1 jaar of ouder

- Geef uw kind 6 uren voor de opname een licht ontbijt (beschuitje met jam en een kop heldere drank, zoals water, thee of heldere appelsap). Daarna mag uw kind niets meer eten.
- Tot het tijdstip van naar de operatiekamer gaan mag uw kind nog enkele slokjes heldere drank drinken (ongeveer 3 ml per kilogram lichaamsgewicht per uur). Onder heldere drank verstaan we, water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of aanlenglimonade. Dus geen melk en geen vruchtensappen.

Uw kind is jonger dan 1 jaar

- Geef uw kind 4 uren voor de opname een melkvoeding (fles of borst, geen pap).
- Tot het tijdstip van naar de operatiekamer gaan mag uw kind nog enkele slokjes drinken (heldere drank). Onder heldere drank verstaan we, water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of aanlenglimonade. Geen borstvoeding.

Het is belangrijk dat u zich goed aan deze regels houdt, anders kan de ingreep of het onderzoek niet doorgaan.

Ook is het belangrijk dat u goed voor uzelf zorgt tijdens de opname van uw kind zodat wij ons geen zorgen over u hoeven te maken.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen operatie

Is uw kind verhinderd voor een operatie? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de Voorbereiding Opname (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patienten-en-bezoekers/uw-dagbehandeling/uw-dagbehandeling-met-operatie/voorbereiding-opname).

Behandeling

Opname

Voor deze ingreep nemen wij uw kind een dag(deel) op op de verpleegafdeling voor kinderen. Uw kind krijgt als voorbereiding op de operatie alvast een zetpil tegen de pijn. Ook krijgt het een operatiehesje aan en krijgt u als ouder ook een overall, muts en sloffen.

De verdoving

Zodra uw kind aan de beurt is, geeft de anesthesioloog de narcose op de operatiekamer. Dit kan via een infuus (als het kind bijvoorbeeld al wat ouder is) of met een kapje. U mag bij uw kind blijven tot het slaapt. Daarna mag u wachten in de uitslaapruimte tot uw kind daar vanuit de operatiekamer binnengebracht wordt.

De ingreep

De chirurg verwijdert de amandel met een speciale tang via de mond van uw kind. Na afloop heeft uw kind een klein wondje achterin de neus- keelholte.

Hoe lang duurt de ingreep?

De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.

Na de ingreep

- Op de operatiekamer heeft uw kind een infuus gekregen; dit zit er nog in na de ingreep.
- Na de ingreep heeft uw kind wat keelpijn.
- Uit de neus en keel kan na afloop wat bloed komen. Dit is normaal.
- Na de operatie kan uw kind oud bloed (donker van kleur) overgeven. Dit is bloed dat uw kind tijdens de operatie heeft ingeslikt. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken.
- Zodra uw kind terug is op de dagbehandeling kunt u het eerste uur ieder kwartier een slokje koud water of limonade geven. Af en toe een waterijsje is ook goed. Na een uur kunt u in overleg met de verpleegkundige meer drinken geven. Door de kauw- en slikbeweging knijpen de bloedvaatjes goed samen, waardoor het bloeden stopt en de pijn vermindert.

Naar huis

Als alles goed gaat, verwijdert de verpleegkundige het eventuele infuus en kunt u met uw kind na een paar uren weer naar huis. Wij sturen uw huisarts een digitale brief over de ingreep. Een controleafspraak is niet nodig, tenzij de arts dit anders met u afspreekt.

Nazorg

Pijn

- Bij thuiskomst zal uw kind waarschijnlijk weinig last meer hebben van de ingreep. De avond na de ingreep kunt u uw kind bij pijn nog een zetpil paracetamol geven. Zolang uw kind aangeeft dat het pijn heeft, kunt u zetpillen paracetamol geven. Meestal is dit maar 1 dag nodig. Daarna kunt u de pijnstilling verminderen en stoppen.
- Soms kan een kind nog wat duizelig of loom zijn door de narcose.

Eten en drinken

- Als uw kind thuis is, mag het eten en drinken waar hij of zij zin in heeft. Speciale dieetadviezen zijn niet nodig.
- Wel is het belangrijk uw kind de eerste dagen na de operatie regelmatig te laten drinken. Driemaal een klein slokje is beter dan één maal een grote. Ook waterijsjes zijn prima.
- Melkproducten kunnen wat extra slijmvorming geven.
- Zure vruchtensappen, koolzuurhoudende dranken en hard voedsel kunnen pijnlijk zijn. Spoel daarom de eerste dag na met een slokje water.
- Als uw kind 's nachts wakker wordt, geef hem of haar dan een slokje water te drinken.

Naar buiten en naar school

- **De dag na de ingreep** mag uw kind gewoon weer naar buiten. Doe het de eerste dagen nog wat voorzichtig aan. Voorkom dat uw kind kou vat en dat hij of zij zich lichamelijk teveel inspant.
- Probeer uw kind uit de buurt te houden van verkouden of grieperige mensen.
- Uw kind mag **de eerste 3 dagen** niet naar school of crèche, ook niet het gebouw in.
- Normaal gesproken is uw kind **na 1 week** weer helemaal fit.

Sporten en zwemmen

- Uw kind mag **1 week** niet sporten en zwemmen. Dit vanwege de inspanning en omdat chloorwater het slijmvlies irriteert. Wel mag het gewoon douchen en in bad.
- **Na 1 week** mag uw kind alles weer doen.

Vliegreizen

- **De eerste 2 weken** mag uw kind geen vliegreizen maken.

Wanneer belt u ons?

- Als er helder rood bloed uit de neus van uw kind stroomt, kan dit wijzen op een nabloeding. Ook als uw kind onrustig, grauw en/of bleek is, bloed doorslikt en helder rood bloed spuugt kan dit een nabloeding zijn. Neemt u dan meteen contact op met het ziekenhuis.
- Bij koorts boven 39°C neemt u contact op met het ziekenhuis. Temperatuurverhoging tot 39°C is niet erg. Die wordt veroorzaakt door de wond en gaat meestal vanzelf over.

Met wie neemt u contact op?

- Bij een nabloeding of koorts boven 39° kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp via 088 320 33 00 bellen en vragen naar de poli KNO, de Kinderdagbehandeling of de Kinder- en Jeugdafdeling (24 uur per dag bereikbaar).
- Na 24 uur kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de poli KNO en buiten kantooruren met de huisartsenpost.

Expertise en ervaring

Ons team bestaat uit allround KNO-artsen. Elke specialist heeft ruime (academische) ervaring en één of meerdere aandachtsgebieden. Hierdoor kunnen we op alle gebieden goede zorg aanbieden.

Onze polikliniek behandelt ongeveer 17.000 nieuwe patiënten per jaar. Hiermee zijn we één van de grootste KNO-afdelingen in Nederland.

Wij bieden onze patiënten graag de beste en meest moderne behandelmethoden, waarbij kwaliteit en veiligheid voorop staan. Nieuwe technieken en ontwikkelingen worden snel geïntegreerd.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is

voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje Wie is uw hoofdbehandelaar? (https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar)geeft u meer informatie hierover.

Meer informatie

- Informatie over amandelen op KNO.nl (https://www.kno.nl/patienten-informatie/keel/amandelen-kinderen/)
- Zie ook kno-artsen.nl (http://www.kno-artsen.nl/)

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Keel- en neusamandelen verwijderen (bij kinderen) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/amandelen-verwijderen)

Specialismen

- KNO (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kno)
- Kindergeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde)

Contact KNO **T 088 320 21 00**