een santeon ziekenhuis

PET-scan van de bijschildklieren

Een PET-scan van de bijschildklieren brengt de werking en de ligging van de bijschildklieren in beeld. De scan wordt meestal aangevraagd als uit bloedonderzoek blijkt dat één van de bijschildklieren te hard werkt.

Voorbereiding

Medicijnen

U kunt uw medicijnen blijven innemen, zoals u gewend bent.

Eten en drinken

- 1 dag **voor** het onderzoek, drinkt u ongeveer 1 liter water extra.
- In de 2 uur **voor** het onderzoek, drinkt u ongeveer een halve liter water extra.

Verder kunt u eten en drinken zoals u gewend bent.

Kleding en sieraden

Metalen voorwerpen zoals ritsen, knopen of sieraden die in de buurt van de hals zitten, moeten af tijdens het onderzoek. Verder kunt u uw kleding gewoon aanhouden.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger? Neem dan ruim voordat het onderzoek plaatsvindt, contact met ons op via T 088 320 75 00 (tel:0883207500).

Als u borstvoeding geeft, dan moet u hier na het onderzoek 24 uur mee stoppen. U kunt wel kolven. De afgekolfde melk kunt u na 24 uur weer gebruiken.

Spanning of claustrofobie?

Bent u gespannen of heeft u last van claustrofobie? Dan kunt u voor het onderzoek een tablet midazolam (vergelijkbaar met valium) krijgen. Dit zorgt ervoor dat u ontspant. Houd er wel rekening mee dat u door dit medicijn de eerste 8 uur niet meer actief aan het verkeer kunt deelnemen. Als u met de auto komt, zorg dan dat er iemand is die u na het onderzoek naar huis kan brengen.

Heeft u zoveel last van claustrofobie dat u twijfelt of het onderzoek wel gaat lukken? Dan kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via T 088 320 75 00 (tel:0883207500). We kunnen dan bespreken hoe we het onderzoek toch door kunnen laten gaan.

Papieren afspraakbevestigingsbrief meenemen

Neem uw papieren afspraakbevestigingsbrief mee als u deze heeft gekregen. De laborant heeft deze nog nodig dus houd deze bij de hand.

Als u deze niet heeft, krijgt u bij de balie van Nucleaire Geneeskunde een sticker met uw gegevens.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Mocht u uw afspraak willen verzetten of afzeggen, geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door via T 088 320 75 00 (tel:0883207500) .

Onderzoek

Aanmelden

Op de afgesproken tijd gaat u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde en meldt u zich bij de balie. Als u een schriftelijke afspraakbevestiging heeft gekregen, neem deze dan mee. De laborant heeft deze nog nodig dus houd deze bij de hand. Als u deze brief niet heeft, krijgt u bij de balie een sticker met uw gegevens.

Als u aan de beurt bent, haalt de laborant u op. Hij/zij vraagt u om even op de weegschaal te staan om het gewicht te controleren. Daarna gaat u naar een kamer waar u in een gemakkelijke stoel gaat zitten. U houdt uw kleding bij dit deel gewoon aan.

Infuus

Als eerste brengt de laborant een infuus in uw arm. Dit is een dun plastic slangetje dat in een bloedvat geschoven wordt. Via het infuus wordt een plasmiddel toegediend: een medicijn waardoor uw nieren de stof sneller verwerken.

Daarna spuit de laborant via het infuus een radioactieve stof in. Dit doet geen pijn en de stof heeft geen bijwerkingen. De radioactieve stof moet ongeveer 30 minuten inwerken. Tijdens deze 30 minuten zit u in een aparte ruimte in een gemakkelijke stoel. Er mag niemand bij u blijven, dus is het handig om een boek of een tablet mee te nemen. Denk er zo nodig wel aan zelf oortjes of earpods mee te nemen. Toiletbezoek is mogelijk, er is een toilet in dezelfde ruimte aanwezig.

PET-scan

Als de 30 minuten voorbij zijn, brengt de laborant u naar een kleedkamertje waar u sieraden en mogelijke kleding met metaal af kunt doen. Dit kamertje kan op slot.

Vervolgens komt u in de ruimte waar de PET/CT-scan gemaakt wordt. De PET/CT-scanner bestaat uit een

rechtopstaande ring die iets meer dan 1 meter dik is.

U gaat op uw rug op de onderzoekstafel liggen. Uw hoofd komt in een hoofdsteun. De armen liggen strak langs het lichaam. Meestal gebruikt de laborant een band om de armen om ze te ondersteunen. Dan verlaat de laborant de kamer. U kunt via een intercom wel met hem/haar praten.

Vervolgens wordt de PET/CT-scan gestart. Het is belangrijk dat u tijdens het hele onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. Tijdens het onderzoek schuift de tafel waarop u ligt langzaam een paar keer heen en terug door de scanner. Daarna wordt uw lichaam in kleine stappen gescand. De scan duurt ongeveer 20 minuten.

Nazorg

Direct na het onderzoek kunt u gewoon alle dingen doen die u gewend bent.

Contact met anderen

De hoeveelheid gebruikte straling is klein en verdwijnt snel. Na het onderzoek kunt u normaal met volwassenen omgaan. Kinderen onder de 3 jaar zijn extra gevoelig voor straling. In de 12 uur nadat de radioactieve stof is toegediend, is het daarom beter om niet te lang heel dichtbij een jong kind te zijn. Dat betekent bijvoorbeeld dat u hem/haar niet langer dan een halfuur op schoot houdt. Verder kunt u gewoon kinderen verzorgen.

Het is ook aan te raden de eerste 12 uur wat afstand te houden van zwangere vrouwen.

Uitslag

De uitslag zal binnen enkele werkdagen na het onderzoek bekend zijn bij uw specialist.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Nucleaire Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/nucleaire-geneeskunde)

Contact Nucleaire Geneeskunde	T 088 320 75 00