een santeon ziekenhuis

Pijnbestrijding tijdens de bevalling (lachgas)

Het komt regelmatig voor dat vrouwen behoefte hebben aan pijnstilling tijdens de bevalling. Uitputting, angst of spanning kunnen een rol spelen. De pijn bij de bevalling kan met medicijnen worden onderdrukt.

Bij St. Antonius Geboortezorg worden verschillende middelen gebruikt om de pijn te bestrijden. Dit zijn medicijnen met een morfineachtig effect. Een van die medicijnen is lachgas. Lachgas wordt gegeven bij poliklinsche bevallingen o.l.v. je verloskundige en niet bij bevallingen o.l.v. een gynaecoloog.
Bij Geboortezorg zijn een aantal verlossuites beschikbaar waar lachgas kan worden gebruikt. Denk je dit te willen gebruiken tijdens je bevalling? Geef dat dan op tijd door. Wanneer je verloskundige ons belt dat jouw bevalling is begonnen, kan zij dat aangeven en kunnen wij er mogelijk rekening mee houden.

Behandeling

Lachgas

Lachgas is een van de middelen waarmee de baringspijn kan worden verminderd. Het is mogelijk om tijdens een poliklinische bevalling onder begeleiding van je eigen verloskundige gebruik te maken van lachgas. Lachgas werkt pijnstillend, angstverminderend en spier relaxerend.

Inhalatie met gezichtsmasker

Tijdens de bevalling wordt het lachgas via inhalatie met gezichtsmasker toegediend. Je krijgt twee maskers. Door het ene masker wordt lachgas geïnhaleerd en via het andere masker (kinmasker) wordt de uitgeademde lucht weggezogen. Toediening vindt plaatst op de verloskamer en op verzoek, niet in een continue gasstroom. Tijdens de toediening van lachgas wordt regelmatig de ademhaling en bewustzijnsniveau gecontroleerd.

Kan lachgas altijd gegeven worden?

In sommige gevallen kan lachgas niet gebruikt worden. Het is dan mogelijk om voor een alternatief te kiezen. Je verloskundige kan je hier meer informatie over geven.

Expertise en ervaring

Bij St. Antonius Geboortezorg bieden we alle zorg rondom zwangerschap en geboorte. Onze specialisten en verpleegkundigen staan 24 uur per dag klaar om jou, je kindje en je partner de beste zorg te kunnen bieden. Samen zorgen we voor de beste start van het leven.
Bij St. Antonius Geboortezorg werken gynaecologen, kinderartsen en verloskundigen zeer nauw samen. We werken vanuit de overtuiging dat iedere zwangere vrouw en haar partner centraal staan in een heel bijzondere fase van hun leven waar wij als zorgprofessionals graag een bijdrage aan leveren: zorgzaam, met plezier en zo persoonlijk mogelijk. Wij werken met passie en warmte en willen je graag net dat beetje meer geven. Elke familie en gezin is uniek. Jullie persoonlijke wensen vinden wij belangrijk. We vormen samen met jullie een hecht team

en kijken naar welke zorg op welk moment gewenst is, het beste past en mogelijk is.

Voor- en nadelen lachgas

Het toedienen van lachgas heeft voor- en nadelen.

Voordelen

- Je eigen verloskundige mag de lachgas toedienen.
- Het middel werkt onmiddellijk en kan gemakkelijk en snel worden in gezet.
- Je maakt de bevalling bewust mee en je hebt het gevoel van controle omdat je het zelf toedient.
- Lachgas heeft geen schadelijke gevolgen voor de baby en is snel uit je lichaam als de toediening stopt.

Nadelen

- Rondlopen is niet mogelijk vanwege de apparatuur waarmee lachgas wordt toegediend.
- Lachgas kan alleen worden gebruikt tijdens de ontsluitingsfase en niet tijdens het persen, omdat je tijdens het persen geconcentreerd moet blijven.

Risico's en bijwerkingen

Lachgas kent enkele bijwerkingen, maar is veilig voor de baby. In vergelijking met andere middelen voor pijnbestrijding tijdens de bevalling heeft lachgas de minste bijwerkingen voor moeder en kind. Bijwerkingen als misselijkheid en braken, duizeligheid en een uitgelaten stemming, kunnen voorkomen.

Pijn tijdens de bevalling

Bijna alle vrouwen ervaren de ontsluitingsweeën – samentrekkingen van de baarmoeder die ervoor zorgen dat de baarmoedermond zich opent – als pijnlijk. Datzelfde geldt voor de uitdrijvingsweeën, die samen met het persen ervoor zorgen dat het kind geboren wordt. De duur en de ernst van de pijn tijdens een bevalling wisselen. Meestal neemt de pijn toe naarmate de ontsluiting vordert. De pijn zit vooral onder in de buik en wordt soms als rugpijn gevoeld. Ook de pijn tijdens het persen verschilt: soms is het een opluchting om mee te mogen persen, soms doet persen juist het meeste pijn.

Ademhalings- en ontspanningsoefeningen

Ademhalings- en ontspanningsoefeningen kunnen helpen de weeën op te vangen. Dit kun je al tijdens de zwangerschap in verschillende cursussen leren. Door geconcentreerd weeën 'weg te zuchten', kom je in een ritme waarbij het lichaam zelf stoffen aanmaakt die een pijnstillend effect hebben: endorfinen. Deze endorfinen zorgen ervoor dat de pijn te verdragen is. Op de suites van St. Antonius Geboortezorg zijn ontspanningsbaden beschikbaar. Een warme douche of een warm bad, massage of een andere houding (https://www.antoniusziekenhuis.nl/geboortezorg/bevallingsmogelijkheden-houdingen-hulpmiddelen-en-soort en-bevallingen) kan helpen. Een skippy-bal en pinda-bal zijn aanwezig, deze kunnen daarbij ondersteunen. Ook gedimd licht, rustige muziek (https://www.antoniusziekenhuis.nl/geboortezorg/pijnbestrijding-tijdens-de-bevalling) (geen luide tv aan) en actieve support kunnen een positieve invloed hebben. Toch kan de pijn als zeer heftig worden ervaren. Dan kan de pijn met medicijnen worden onderdrukt

Geef het tijdig aan

Mocht je pijnstilling willen geef het dan tijdig aan en bespreek dit met je verloskundige of gynaecoloog. Zij kunnen je de voor- en nadelen van de verschillende mogelijkheden van pijnstilling uitleggen. Het is aan te raden pijnstilling al te bespreken tijdens het bespreken van je Geboorteplan.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op: Nederlandse Vereniging van Obstetrie en Gynaecologie (NVOG) (http://www.nvog.nl/)

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Pijnbestrijding tijdens de bevalling (Remifentanil) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/pijnbestrijding-tijdens-de-bevalling-remifentanil)
- Ruggenprik tijdens de bevalling (epidurale en spinale anesthesie) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/ruggenprik-tijdens-de-bevalling-epidurale-en-spinale-anesthesie)

Specialismen

- Geboortezorg (https://www.antoniusziekenhuis.nl/geboortezorg)

Contact Geboortezorg **T 088 320 64 00**