Preoperatieve fysiotherapie bij een hartoperatie

Preoperatieve fysiotherapie is bedoeld voor mensen die een hartoperatie (CABG en/of klep en/of ritmechirurgie) ondergaan.

Het programma bestaat uit:

- Screening van patiënten op het risico van postoperatieve longcomplicaties.
- Ademspiertraining voor patiënten met een verhoogd risico op longcomplicaties.
- Voorlichting in de vorm van beweegadviezen en ademhalingsoefeningen.

Meer over preoperatieve fysiotherapie

Waarom preoperatieve screening?

Recent onderzoek toont aan dat preoperatieve fysiotherapie, gegeven aan patiënten met een verhoogd risico op postoperatieve longcomplicaties, het herstel na de operatie bevordert. De duur van de beademing, het aantal longontstekingen en aantal ligdagen in het ziekenhuis kunnen hiermee significant verlaagd worden.

Wanneer ademspiertraining?

U start met ademspiertraining via een threshold als u een verhoogd risico op postoperatieve longcomplicaties heeft. U traint thuis met dit ademspierapparaat. Voor een optimaal resultaat is het belangrijk dat u elke dag traint. In de volgende weken tot aan de operatie heeft u een aantal malen telefonisch contact om de voortgang te bespreken. De preoperatieve fysiotherapie zal, als onderdeel van de preoperatieve poli, wekelijks plaatsvinden op dinsdag en woensdag en/of donderdag, aansluitend op de overige consulten en onderzoeken.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Bypassoperatie (CABG) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/bypassoperatie-cabg)
- Combinatie bypass-hartklepoperatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/combinatie-bypass-hartklepoperatie)
- Hartritmestoornissen - behandelingen (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/hartritmestoornissen-behandelingen)

Specialismen

- Fysiotherapie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/fysiotherapie)
- Cardiologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie)