een santeon ziekenhuis

Psychosociale behandeling bij kanker

De diagnose kanker kan diep ingrijpen op uw leven. Door ziekte en behandeling(en) kunt u, ook later nog, met lastige situaties, vragen en emoties te maken krijgen. Binnen het St. Antonius Kankercentrum bieden we diverse vormen van ondersteunende zorg. Samen met u kijken we wat u nodig heeft om beter om te gaan met de gevolgen van ziekte en behandeling.

Meer over ondersteunende zorg bij kanker

Kanker kan niet alleen uw leven, maar ook dat van de mensen om u heen op zijn kop zetten. Veel patiënten beschrijven het alsof ze in een achtbaan terechtkomen: alles gaat snel en ze voelen zich vaak geleefd. De ziekte kan op veel verschillende gebieden invloed hebben op het dagelijks leven.

Naast de lichamelijke klachten kan de ziekte ook mentaal belastend zijn. U kunt te maken krijgen met emoties als verdriet, angst, boosheid, somberheid en onzekerheid over de toekomst. Ook in uw sociale leven kunnen grote veranderingen ontstaan. Kanker kan invloed hebben op uw werk, uw inkomen en uw sociale contacten. Veel mensen vinden het lastig om afhankelijk te worden van anderen.

Behandeling

Specialistische zorg

Wat de ziekte voor u betekent en welke gevolgen u ervaart, kunt u altijd bespreken met uw behandeld arts of verpleegkundige. Soms is specialistische hulp nodig. Bijvoorbeeld wanneer emoties zo sterk aanwezig zijn dat ze uw dagelijks leven beïnvloeden. Denk aan somberheid die overgaat in een depressie, problemen op het werk of met uw financiën, of spanningen in relaties. Ook kunt u behoefte hebben om te praten over vragen rond zingeving of uw kijk op het leven.

Wij kunnen u (verschillende) ondersteunende zorg bieden, bijvoorbeeld door een medisch maatschappelijk werker, geestelijk verzorger, consultatief psychiatrisch verpleegkundige, psycholoog, psychiater, fysiotherapeut, diëtist, seksuoloog, revalidatiearts of het Palliatief Adviesteam.

Het is belangrijk dat u uw vragen en zorgen deelt met uw arts of verpleegkundige. Samen met u bekijken ze welke zorgverlener u het beste verder kan helpen.

Lastmeter

Het St. Antonius maakt ook gebruik van de zogeheten lastmeter. Dit is een vragenlijst waarmee vastgesteld kan worden of u extra psychosociale ondersteuning nodig heeft.

U krijgt de lastmeter op verschillende momenten tijdens en na uw behandeltraject. Door deze in te vullen krijgt, de verpleegkundige een goede indruk van uw klachten en hoe ernstig deze zijn. Een verpleegkundige bespreekt

de ingevulde lastmeter met u. Als het nodig is, of als u dit graag wilt, kan de verpleegkundige u verwijzen naar andere zorgverleners.

Zelfhulp- en onlinemiddelen

Er zijn ook betrouwbare zelfhulpmiddelen beschikbaar. Deze kunnen u en uw naasten ondersteunen bij het omgaan met de ziekte, het maken van keuzes en het werken aan herstel.

Patiënten van het St. Antonius kunnen gebruikmaken van de zelfhulpmodules van het e-healthplatform Therapieland. Het St. Antonius biedt deze aan als extra psychosociale zorg. De online modules bieden tips, adviezen en informatie over onderwerpen die belangrijk voor u kunnen zijn, zoals het omgaan met emoties, vermoeidheid, verwerking, seksualiteit en werk.

Meer informatie over deze zelfhulpmodules en andere hulpmiddelen vindt u op deze webpagina (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum/oncologiezorgnetwerken-midden-nederland/wat-kunt-u-zelf-doen).

Meer informatie

Psychosociale zorg bij kanker

Op deze webpagina (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum/psychosociale-zorg-bij-kanker) vindt u meer informatie over de ondersteunende zorg die het St. Antonius biedt.

Overige websites

www.kwf.nl (http://www.kwf.nl)

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Zorgen rond kanker: bij wie van ons kunt u terecht? (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum/zorgen-rond-kanker-bij-wie-van-ons-kunt-u-terecht)

Specialismen

- St. Antonius Kankercentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum)
- Prostaatkankercentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/prostaatkankercentrum)
- Welkom bij ons Borstcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/borstcentrum)

Contact Kankercentrum T