

## Diepe sedatie

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn, een soort slaap. Door diepe sedatie merkt u weinig van het onderzoek of de behandeling die gedaan wordt.

Sedatie is geen narcose, omdat u zelfstandig blijft ademen. Het medicijn werkt snel en is ook snel uitgewerkt na het stopzetten van de medicijnpomp. De meeste mensen herinneren zich door diepe sedatie weinig van het onderzoek.

## Meer over wie diepe sedatie geeft

Diepe sedatie wordt meestal gegeven door een sedatie praktijk specialist (sps). De sedatie praktijk specialist is hiervoor speciaal opgeleid en werkt onder toezicht van een anesthesioloog. De sedatie praktijk specialist houdt de patiënt gedurende het hele onderzoek in de gaten.

Soms wordt diepe sedatie ook op de operatiekamer (OK) gegeven. Dan wordt dit gedaan door de anesthesioloog.

## Voorbereiding

### Vorbereiding opname

Voordat het onderzoek of de behandeling gepland kan worden is het belangrijk dat u eerst een afspraak heeft met de afdeling Voorbereiding opname. Tijdens deze afspraak beoordeelt de anesthesioloog/sedatie praktijk specialist of het veilig voor u is om diepe sedatie te krijgen.

Er kan soms een wat langere tijd zitten tussen uw afspraak met de afdeling Voorbereiding opname en de oproep van het onderzoek/de behandeling.

Heeft u in de afgelopen 6 maanden een ander onderzoek/behandeling met diepe sedatie gehad? En zijn er geen belangrijke veranderingen in uw gezondheid of veranderingen in gebruik van medicijnen? Dan hoeft er geen afspraak met de afdeling Voorbereiding opname ingepland te worden.

### Als diepe sedatie niet wenselijk is

Het kan zijn dat tijdens uw afspraak met de afdeling Voorbereiding opname wordt besloten dat uw onderzoek/behandeling niet onder diepe sedatie gedaan kan worden. Dan kan besloten worden dat uw onderzoek/behandeling onder narcose op de operatiekamer gedaan moet worden.

De afdeling Voorbereiding opname laat dit weten aan uw arts. Uw arts laat uw onderzoek/behandeling onder narcose daarna inplannen. Als u vragen heeft hierover, dan kunt u contact opnemen met de poli waar u onder behandeling bent.

## Medicijnen

Zorg dat u naar het ziekenhuis een lijst meeneemt met daarop de medicijnen die u gebruikt. U kunt deze lijst ook vragen bij uw apotheek. Het is belangrijk voor ons om vooraf te weten of u bloedverdunners, medicijnen voor suikerziekte (diabetes) of antibiotica gebruikt.

In de informatie over het onderzoek/de behandeling die u krijgt staat meer uitgelegd over de medicijnen waar u rekening mee moet houden.

**LET OP:** Stop nooit uit uzelf met uw medicijnen! Overleg altijd met uw arts.

## Zwangerschap

Bent u (misschien) zwanger? Laat dit zo snel mogelijk aan ons weten.

## Nagellak of gelnagels

Draagt u nagellak of gelnagels? Zorg er dan voor dat u minimaal op 1 wijsvinger de nagellak/gelnagel eraf haalt.

## Niet eten en drinken (nuchter zijn)

Als u diepe sedatie krijgt is het belangrijk dat u 6 uur voor uw onderzoek/behandeling niets meer eet. U mag dan nog wel water, limonade, thee en zwarte koffie drinken. Géén melkproducten en fruitsappen. Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u ook niks meer drinken.

Meer uitleg over hoe u zich precies moet voorbereiden leest u in de informatie die u krijgt over het onderzoek/de behandeling zelf. Volg die informatie goed op.

## Regel iemand die u naar huis rijdt

Wanneer u diepe sedatie krijgt mag u na het onderzoek niet zelf naar huis rijden, fietsen, lopen of met het openbaar vervoer/taxi. Het is daarom belangrijk dat u vooraf regelt dat iemand u naar huis brengt.

De persoon die u regelt om u naar huis te brengen mag niet bij het onderzoek/de behandeling aanwezig zijn. Als u het fijn vindt mag deze persoon na het onderzoek/de behandeling wel mee komen luisteren naar de informatie die u krijgt voordat u weer naar huis mag.

## Regel iemand die in de nacht bij u is

Het is belangrijk dat er iemand bij u is in de nacht na uw onderzoek/behandeling. Het kan gebeuren dat u klachten krijgt. Het is belangrijk dat er iemand bij u is om op u te letten.

**LET OP:** Als er niemand bij u kan zijn in de nacht na uw onderzoek/behandeling kan zijn laten we uw onderzoek/behandeling niet doorgaan.

## Behandeling

## Sedatie

- De verpleegkundige of de sedatie praktijk specialist prikt met een naald een infuus bij u, meestal in de hand of in uw elleboog. Een infuus is een plastic slangetje waarmee het medicijn dat zorgt voor de sedatie in uw bloedvat komt.
- Tijdens het onderzoek krijgt u de hele tijd sedatie toegediend via het infuus. Hierdoor merkt u weinig van het onderzoek/de behandeling. De sedatie praktijk specialist (SPS) houdt u tijdens het onderzoek goed in de gaten. U bent daarom aangesloten op verschillende apparaten die de hele tijd de diepte van uw sedatie, uw ademhaling, hartslag en bloeddruk controleert. Ook krijgt u extra zuurstof, door een slangetje in uw neus. Uw eigen reflexen blijven werken. U kunt dus zelf blijven ademen en slikken.
- Na uw onderzoek/behandeling wordt u naar een ruimte gebracht waar u rustig wakker kunt worden.
- U wordt aangesloten op een monitor, zodat we uw ademhaling, hartslag en bloeddruk goed kunnen controleren.
- U blijft hier onder controle totdat u goed wakker bent en alle controles goed zijn. Dit duurt meestal 1 uur.
- Het infuus wordt verwijderd.
- De verpleegkundige vertelt u wat de eventuele verdere afspraken zijn. Hier mag de persoon die u naar huis brengt bij zijn.
- U kunt samen met de persoon die u naar huis brengt weer naar huis.

## Nazorg

### Leefregels

- U mag tot 12 uur na uw onderzoek/behandeling niet: deelnemen aan het verkeer. Dit betekent: niet auto rijden, fietsen, wandelen op straat, met het openbaar vervoer of in uw eentje met de taxi gaan.
- U mag de eerste 12 uur na uw onderzoek/behandeling ook niet werken.
- U mag de eerste 12 uur na uw onderzoek/behandeling geen machines bedienen.
- U mag de eerste 12 uur na uw onderzoek/behandeling geen alcohol drinken.
- U mag de eerste 12 uur na uw onderzoek/behandeling geen rustgevendende middelen of slaapmedicijnen innemen.

Neem deze dag ook geen belangrijke beslissingen, omdat u vergeetachtig kunt zijn.

### Niet alleen zijn in de nacht

Het is belangrijk dat er iemand bij u is in de nacht na uw onderzoek/behandeling. Het kan gebeuren dat u klachten krijgt. Het is belangrijk dat er iemand bij u is om op u te letten.

### Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen van diepe sedatie komen zelden voor, soms kunt u hoofdpijn of buikpijn krijgen. Het innemen van paracetamol kan deze klachten verminderen.

### Risico's

In zeldzame gevallen kunnen er het medicijn dat gegeven wordt voor diepe sedatie problemen ontstaan met de ademhaling of de hartfunctie. Deze problemen zijn meestal goed met medicijnen of extra zuurstof te

behandelen.

## Contact

Heeft u vragen? Dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar u onder behandeling bent.

## Expertise en ervaring

### Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: [Begin een goed gesprek](https://begineengoedgesprek.nl/) (<https://begineengoedgesprek.nl/>)

Op de website van de [Nederlandse Patiëntenfederatie](https://www.patiëntenfederatie.nl) (<https://www.patiëntenfederatie.nl>) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Anesthesiologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/anesthesiologie>)

**Contact Anesthesiologie**

**T 088 320 31 00**