Sedatie met propofol

U ondergaat binnenkort een onderzoek waarbij u sedatie (verdoving) krijgt toegediend. Hieronder vindt u informatie en uitleg over sedatie met propofol. Wanneer u een vraag heeft over het onderzoek zelf kunt u zich richten tot uw behandelaar.

Wat betekent sedatie?

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van bewustzijn. Sedatie is **geen narcose**, u blijft zelfstandig ademen. U wordt tijdens het hele onderzoek of de behandeling gesedeerd (verdoofd). Dit gebeurt via een infuusnaald. Door de sedatie zult u rustig blijven liggen zodat de arts het onderzoek goed kan uitvoeren.

Het middel dat gebruikt wordt voor de sedatie heet propofol. Propofol werkt snel en is ook snel uitgewerkt. Na het stopzetten van de propofolpomp wordt u snel wakker. De meeste mensen herinneren zich naderhand weinig van het onderzoek.

Meer over sedatie

Sedatie praktijk specialist

De sedatie wordt uitgevoerd door een sedatie praktijk specialist (sps). Hij of zij is hiervoor speciaal opgeleid en werkt onder supervisie van een anesthesioloog. De sedatie praktijk specialist houdt de patiënt gedurende het hele onderzoek in de gaten.

Voorbereiding

Bezoek poli Voorbereiding Opname

Voordat het onderzoek gepland kan worden, is het belangrijk dat u eerst een afspraak heeft bij **Voorbereiding Opname**. Tijdens deze afspraak beoordeelt de anesthesioloog/sedatie praktijk specialist of het veilig is om deze vorm van sedatie met propofol bij u toe te dienen. Na dit gesprek met de anesthesioloog zal de afspraak voor de ingreep ingepland worden.

Let op: Er kan enige tijd zitten tussen uw afspraak bij Voorbereiding Opname en de oproep voor het onderzoek.

Maak een afspraak voor de screening

Heeft u nog geen afspraak bij Voorbereiding Opname ontvangen of wilt u deze wijzigen, dan kunt u contact met hen opnemen via T 088- 320 31 00.

Wanneer hoeft u niet meer naar de screening?

Bent u de afgelopen 6 maanden voor een ander onderzoek met propofol bij de Voorbereiding Opname geweest, dan hoeft u niet opnieuw naar Voorbereiding Opname. Tenzij er belangrijke veranderingen zijn geweest in uw gezondheid of bijvoorbeeld nieuwe medicatie is voorgeschreven.

Als onderzoek met propofol toch niet wenselijk is

Het kan zijn dat tijdens uw bezoek bij Voorbereiding Opname wordt besloten dat uw onderzoek toch niet met behulp van propofol sedatie kan plaatsvinden, maar dat het onderzoek onder narcose op de operatiekamer moet plaatsvinden. Dit wordt dan uitgebreid met u besproken.

Medicijnen

Zorg dat u een lijst meeneemt naar het ziekenhuis met de medicijnen die u gebruikt. Belangrijk voor ons om vooraf te weten is of u bloedverdunners, medicatie voor suikerziekte (diabetes) of antibiotica gebruikt.

In de specifieke informatie over het onderzoek dat u moet ondergaan staat meer beschreven over medicatie waar u rekening mee moet houden.

Let op: Stop uw medicijnen nooit op eigen initiatief! Overleg altijd met uw arts.

Zwangerschap

Bent u (mogelijk) zwanger? Laat dit dan zo snel mogelijk aan ons weten.

Nagellak en gelnagels

Wij verzoeken u om minimaal 1 nagel zonder nagellak of gel vrij te maken voor het onderzoek of de behandeling.

Eten en drinken (nuchter zijn)

Als u sedatie met propofol krijgt, is het belangrijk dat u nuchter bent voor het onderzoek of de behandeling. Dit betekent dat u 6 uur voor het onderzoek niets mag eten. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u kleine hoeveelheid heldere vloeistoffen drinken. Water, limonade, thee en zwarte koffie zijn toegestaan. Géén melkproducten/dikke fruitsappen of bouillon!

Voor specifieke informatie hierover verwijzen wij u naar de informatie die u heeft gekregen over het specifieke onderzoek dat u ondergaat. **Lees deze informatie zorgvuldig door!**

Begeleider

Bij het krijgen van sedatie met propofol mag u na het onderzoek niet zelf naar huis rijden of anders deelnemen aan het verkeer. Het is daarom noodzakelijk dat u vooraf regelt dat iemand u naar huis brengt na het onderzoek. Het is voor u prettig als er iemand met u mee komt. Deze begeleider kan in het ziekenhuis op u wachten.

Onderzoek

Wat gebeurt er tijdens sedatie?

- U wordt door de verpleegkundige opgehaald uit de wachtkamer en naar de behandel- of onderzoekskamer gebracht.
- De verpleegkundige of de sedatie praktijk specialist brengt vervolgens een infuus bij u in, meestal in de hand of elleboogplooi.
- U wordt daarna in bed naar de onderzoekskamer gebracht, waar het onderzoek plaatsvindt.
- Tijdens het onderzoek krijgt u continu propofol toegediend via het infuus. Hierdoor krijgt u weinig van het onderzoek mee. De sedatie praktijk specialist houdt u tijdens het onderzoek goed in de gaten. Om dit goed te kunnen doen bent u aangesloten op apparatuur, die continu de diepte van de sedatie, uw ademhaling, hartfrequentie en bloeddruk controleert. Ook krijgt u zuurstof via de neus toegediend.
- Het geneesmiddel alfentanil kan tijdens het onderzoek als pijnstiller bij de propofol gegeven worden bij een pijnlijk moment.
- Uw eigen reflexen blijven intact, u kunt dus vrij ademen en slikken.

Nazorg

Na het onderzoek

- Na het onderzoek of de behandeling wordt u naar de uitslaapkamer gebracht.
- U blijft hier onder controle totdat u goed wakker bent en alle controles goed zijn. Dit duurt ongeveer 1 uur.
- Daarna wordt het infuus verwijderd.
- U hoort vervolgens hoe het onderzoek of de behandeling is gegaan en er worden eventuele afspraken met u gemaakt.
- Hierna kunt u met uw begeleider naar huis.

Leefregels direct na het onderzoek

- Nadat u sedatie heeft gehad in het ziekenhuis mag u de eerste 3 uur thuis niet alleen zijn.
- 's Nachts mag u wel alleen zijn (als u overdag sedatie hebt gehad).
- U mag tot 12 uren na toediening van de sedatie niet deelnemen aan het verkeer, niet werken, geen machines bedienen, geen alcohol drinken en geen slaapverwekkende en rustgevende middelen innemen.
- Neem deze dag ook geen belangrijke beslissingen, omdat u vergeetachtig kan zijn.

Bijwerkingen

Bijwerkingen van de sedatie komen zelden voor, soms kan er hoofdpijn of buikpijn optreden. Het innemen van een standaard pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) kan deze klachten verminderen.

Risico's en complicaties

In zeldzame gevallen kunnen er door het slaapmiddel problemen ontstaan met de ademhaling of de hartfunctie. Deze problemen zijn meestal goed met medicijnen of extra zuurstof te behandelen.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Anesthesiologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/anesthesiologie)
- Maag-Darm-Lever (MDL) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl)
- Gynaecologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie)
- Longcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum)

Contact Anesthesiologie **T 088 320 31 00**