een santeon ziekenhuis

# SI-gewrichtsinjectie

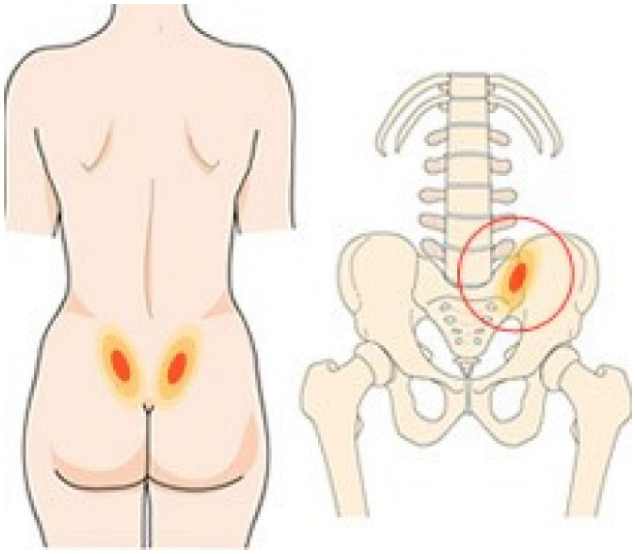
Het toedienen van corticosteroïden kan pijnklachten in het gewricht tussen het bekken en heiligbeen verminderen. De medicatie wordt met een injectie (sacro-iliacaal injectie) in het gewricht gespoten.

## SI-gewrichten

Het gewricht tussen het bekken en heiligbeen wordt ook wel SI- of sacro-iliacale gewrichten of heiligbeengewrichten genoemd.

Deze gewrichten vormen de verbinding tussen het bekken en het heiligbeen en daarmee tussen de rug en de benen. De gewrichten bevinden zich onderin de rug, aan weerskanten van de wervelkolom. De gewrichten kunnen maar weinig bewegen, zodat rug en bekken vrij stevig met elkaar verbonden zijn.

SI-gewrichten kunnen overbelast of ontstoken zijn.



# Voorbereiding

## Antistollingsmiddelen

Gebruikt u bloed verdunnende medicatie? Bespreek dan vooraf met uw arts hoeveel dagen voor de behandeling u met deze medicatie moet stoppen.

## Allergie

Mocht u allergisch zijn voor jodium, contrastvloeistof of medicijnen, dan is het belangrijk dat u dit voor de ingreep meldt aan de arts.

### Zwangerschap

Bent u (mogelijk) zwanger? Laat dit dan zo snel mogelijk aan ons weten.

### Vervoer regelen

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Wij adviseren u daarom om vooraf te regelen dat iemand u na de behandeling terug naar huis kan brengen, of gebruik te maken van het openbaar vervoer.

### Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

### Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

### Afzeggen

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling Radiologie T 088 320 80 00.

## Behandeling

- De behandeling vindt plaats op de CT-kamer op de afdeling Radiologie.
- U neemt plaats op de onderzoekstafel en ligt op uw buik.
- Eerst wordt uw huid ontsmet op de plaats waar u de injectie krijgt.
- Met behulp van röntgen plaatst de arts vervolgens een naald in het gewricht.
- De radioloog controleert of de naald goed zit met behulp van contrastvloeistof.
- Daarna brengt de radioloog de medicatie in (verdovingsmiddel en corticosteroïden).

#### Duur behandeling

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

## Nazorg

### Bijwerkingen

Je kunt onderstaande bijwerkingen krijgen. Deze zijn tijdelijk en gaan vanzelf over.

- Lokale roodheid van de huid.
- Er kan een blauwe plek ontstaan als gevolg van de prik.

- Door de behandeling kunt u tijdelijk minder kracht in uw armen of benen hebben.
- Als u diabetes heeft, kan uw bloedsuikergehalte na de behandeling schommelen.
- Misschien houdt u ook wat vocht vast.
- Vrouwen kunnen na de behandeling last krijgen van opvliegers. Ook is de menstruatie soms korte tijd verstoord.

### Let op

- Neem contact op met uw behandelend arts wanneer u na de behandeling koorts krijgt of last krijgt van kortademigheid.
- De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Gebruik daarom een aanvullend anticonceptiemiddel.

### Napijn

Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze pijn kan enkele dagen aanhouden. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol. Lees voor het gebruik eerst de bijsluiter. Als dit niet voldoende helpt, neem dan contact op met uw behandelend arts of uw huisarts.

### Resultaat

Het is pas na enkele weken van de behandeling zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Maar het is goed mogelijk dat u al eerder merkt dat de pijnklachten minder worden.

## Expertise en ervaring

De afdeling Radiologie heeft een breed onderzoeksaanbod. Onze radiologen hebben uitgebreide ervaring met en expertise op het gebied van verschillende diagnostische onderzoeksmethodes. Wij beschikken over geavanceerde beeldvormende technieken waardoor wij zowel hoogcomplexe als laagcomplexe zorg kunnen aanbieden.

### Gespecialiseerde specialisten

Ons team bestaat uit een groot aantal radiologen die allemaal hun eigen subspecialisme hebben, zoals:

- Abdomen (radiologisch onderzoek van de buik);
- Cardio thoracale radiologie (radiologisch onderzoek van het hart- en de longen);
- Interventieradiologie;
- Mammaradiologie (radiologisch onderzoek van de borst)
- Musculoskeletale radiologie (radiologisch onderzoek van het skelet en de spieren);
- Neuro/Hoofd- en hals radiologie

### Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Meer informatie

- Kenacort bijsluiter (https://www.google.nl/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwiB4-C24LiLAxUS6wIHHRGqKHEQFnoECBYQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.geneesmiddeleninformatiebank.nl%2Fnl%2Frvg23115&usg=AOvVaw0UKynV2z3JbGQTcjRz3qba&opi=89978449) (Geneesmiddeleninformatiebank)
- Lidocaïne bijsluiter ( (https://www.google.nl/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwik6ZWA4biLAxUp_gIHHRL3NdsQFnoECBwQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.geneesmiddeleninformatiebank.nl%2Fbijsluiters%2Fh117020.pdf&usg=AOvVaw03afoYMsjjd7azal4xPzSm&opi=89978449)Geneesmiddeleninformatiebank)

## Gerelateerde informatie

### Behandelingen & onderzoeken

- Epidurale injectie met corticosteroïden (https://www.antoniusziekenhuis.nl/epidurale-injectie-met-corticosteroiden)

**Contact Radiologie** **T 088 320 80 00**