

Slaapendoscopie (DISE)

Een slaapendoscopie (DISE) is een kort onderzoek waarbij de patiënt in slaap wordt gebracht (narcose). De arts kijkt daarna met een kleine camera via de neus in de keel. Zo wordt duidelijk waar de luchtweg dichtklapt tijdens de slaap. Dat gebeurt bijvoorbeeld bij mensen met slaapapneu of ernstige snurklachten. Dit onderzoek is soms nodig om de juiste behandeling te kiezen.

Vorbereiding

Vorbereiding op uw opname

Een goede voorbereiding is voor u en voor ons belangrijk. Op onze webpagina [Opname in het ziekenhuis \(bij operatie\)](https://www.antoniusziekenhuis.nl/opname-het-ziekenhuis-bij-een-operatie) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/opname-het-ziekenhuis-bij-een-operatie>) leest u hoe u zich op uw opname voorbereidt en krijgt u informatie over de gang van zaken in ons ziekenhuis.

Bloedverdünnende medicijnen

U mag uw bloedverdünners gewoon blijven gebruiken voor dit onderzoek onder narcose.

Eten en drinken (nuchter zijn)

Het is noodzakelijk dat u voor de operatie een bepaalde periode niet eet of drinkt ('nuchter' blijft). Dit geldt als u narcose, een ruggenprik of een zenuwblokkade krijgt. Als u niet nuchter bent tijdens de ingreep, is de kans groter dat er tijdens de ingreep eten en drinken uit uw maag in uw longen terechtkomt. Dit kan leiden tot een ernstige longontsteking. Het is dus belangrijk dat u zich aan onderstaande voorschriften houdt. Als u niet nuchter bent, zullen wij er voor uw veiligheid voor kiezen om de operatie niet door te laten gaan.

Houd u aan de onderstaande voorschriften:

- **Tot 6 uren voordat u in het ziekenhuis moet zijn, mag u 1 of 2 beschuitjes met jam eten.**

Dit betekent dat als u zich bijvoorbeeld om 08.00 uur 's morgens in het ziekenhuis moet melden, u vanaf 02.00 uur 's nachts niets meer mag eten. Moet u zich bijvoorbeeld om 14.00 uur 's middags melden, dan mag u vanaf 08.00 uur 's morgens niets meer eten.

- **Tot 2 uren voordat u in het ziekenhuis moet zijn, mag u heldere vloeistoffen drinken. Dit zijn: water, appelsap en thee ZONDER melk. Koffie zonder melk is ook toegestaan.**

Dit betekent dat als u zich bijvoorbeeld om 08.00 uur 's morgens in het ziekenhuis moet melden, u vanaf 06.00 uur 's morgens niets meer mag drinken. De afgesproken medicatie mag u wel met een slokje water innemen op de dag van de operatie.

Als u al bent opgenomen in het ziekenhuis en de volgende dag wordt geopereerd, dan zullen de

zorgverleners op de afdeling u laten weten vanaf hoe laat u niet meer mag eten en drinken.

Vervoer regelen

Als u bij dit onderzoek een 'roesje' heeft gekregen, dan mag u na het onderzoek niet zelf naar huis rijden. Het is daarom handig dat u vooraf regelt dat iemand u naar huis brengt na het onderzoek.

Zwangerschap

Bent u (mogelijk) zwanger? Laat dit dan zo snel mogelijk aan ons weten.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Onderzoek

Een slaapendoscopie is een onderzoek naar de oorzaak van snurken en/of ademstops tijdens de slaap. Deze ademstops noemen we slaapapneu. Tijdens het onderzoek bekijkt de arts de binnenkant van uw neus en keel. Dit gebeurt met een endoscoop. Dit is een dunne, buigzame slang met een kleine camera aan het uiteinde.

U krijgt tijdens het onderzoek een verdoving, waardoor u in een lichte slaap valt. Hierdoor merkt u weinig van het onderzoek. Het onderzoek zelf duurt ongeveer 5 minuten. Door de verdoving blijft u langer in het ziekenhuis. U bent enkele uren in het ziekenhuis.

Melden in het ziekenhuis

U krijgt een sms met de tijd en de afdeling of route waar u zich moet melden op de dag van het onderzoek. Heeft u aangegeven geen sms van het ziekenhuis te willen ontvangen? Dan wordt u hierover gebeld. Bij aankomst controleren we uw gegevens en de gegevens van uw contactpersoon.

Tijdens het onderzoek

Van de afdeling gaat u naar de holding of de verkoever. Dit is een ruimte bij de operatiekamers waar u wordt voorbereid op het onderzoek. Daar krijgt u plakkers op uw borst en armen. Deze zijn met dunne draadjes verbonden met een apparaat dat uw hartslag meet. Ook krijgt u een klemmetje op een van uw vingers. Hiermee wordt uw zuurstofgehalte in het bloed gemeten.

De anesthesioloog geeft u de verdoving via een infuus. U valt hierdoor in een lichte slaap. Tijdens deze slaap brengt de arts de endoscoop via uw neus naar binnen en bekijkt de binnenkant van uw neus en keel. U merkt meestal weinig van het onderzoek.

Naar huis

Na het onderzoek wordt u weer wakker. Door de verdoving kunt u zich na afloop wat licht in het hoofd of duizelig voelen. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf. Vaak mag u vrij snel na het onderzoek naar huis. U mag niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis brengt. Het onderzoek kan alleen doorgaan als u iemand heeft die u naar huis brengt.

Uitslag

De uitslag is niet direct bekend. Het onderzoek wordt vaak eerst besproken in een teamoverleg van de Slaapgeneeskunde. Ongeveer 2 weken na het onderzoek krijgt u de uitslag. Hiervoor wordt een afspraak ingepland. U kunt ook zelf een afspraak maken via Mijn Antonius.

Expertise en ervaring

Ons team bestaat uit allround KNO-artsen. Elke specialist heeft ruime (academische) ervaring en één of meerdere aandachtsgebieden. Hierdoor kunnen we op alle gebieden goede zorg aanbieden.

Onze polikliniek behandelt ongeveer 17.000 nieuwe patiënten per jaar. Hiermee zijn we één van de grootste KNO-afdelingen in Nederland.

Wij bieden onze patiënten graag de beste en meest moderne behandelmethoden, waarbij kwaliteit en veiligheid voorop staan. Nieuwe technieken en ontwikkelingen worden snel geïntegreerd.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: [Begin een goed gesprek \(https://begineengoesprek.nl/\)](https://begineengoesprek.nl/)

Op de website van de [Nederlandse Patiëntenfederatie \(https://www.patiëntenfederatie.nl\)](https://www.patiëntenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Contact opnemen

Neem contact op bij:

- koorts boven 38,5 °C;

- een rode of dikke plek op de plaats van het infuus.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- KNO (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/kno>)

Contact KNO

T 088 320 21 00