Spataderbehandeling: scleroseren van spataderen

Bij scleroseren spuit de behandelaar speciale vloeistof (Aethoxysclerol®) in de spatader. Om de vloeistof effectiever te maken, wordt deze ook wel eens gemengd met lucht, waardoor een schuim ontstaat.

De vloeistof wordt door middel van injecties in de spataders gespoten. Dit veroorzaakt een chemische beschadiging van de binnenzijde van de ader waardoor deze dichtgaat.

Na de behandeling kunt u verschijnselen krijgen van een plaatselijke aderontsteking. Het behandelde gebied is dan warm, kan de kleur hebben van een (oude) blauwe plek en kan pijnlijk aanvoelen. Verder kan het behandelde gebied wat bobbelig voelen. Dit is allemaal normaal. Het lichaam ruimt de behandelde ader(s) op. Dit proces duurt enkele maanden. Daarna is de spatader niet zichtbaar meer. Het eindresultaat verbetert tot 1 jaar na de behandeling.

Voorbereiding

- Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te zijn, u kan dus gewoon wat eten en drinken.
- Het is handig om comfortabele kleding aan te trekken.
- Op de dag van de behandeling is het niet gewenst om lotion, crème of zalf op uw benen te smeren.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

Behandeling

De ingreep: scleroseren van spataderen

Met een klein naaldje prikt de behandelaar de spataderen aan en spuit dan een kleine hoeveelheid van de vloeistof of het schuim in. Waarschijnlijk voelt u alleen de prikjes, maar soms voelt ook het inspuiten van de vloeistof of het schuim wat branderig aan. Na het inspuiten worden de prikplaatsen zonodig afgedekt met pleisters. Tijdens een afspraak kunnen meerdere spataderen behandeld worden. Er is echter wel een maximum aan de hoeveelheid vloeistof of schuim die in totaal per keer ingespoten mag worden. Het kan dus zijn dat niet alle spataderen in één keer kunnen worden behandeld.

Nazorg

Advies en instructies voor uw nazorg.

- Therapeutische elastische kous (tek)
- Adviezen voor thuis
- Mogelijke bijwerkingen en klachten
- Controleafspraak
- Dringende vragen

Therapeutische elastische kous (tek)

Na de behandeling krijgt u een therapeutische elastische kous (tek) aan. Deze geeft druk op het behandelde bloedvat, om te zorgen dat de wanden goed verkleven. Het is belangrijk om de kous de eerste 48 uur dag en nacht te dragen; u mag hem dus niet tussentijds uittrekken. Na 48 uur kunt u weer douchen. Daarna draagt u de kous overdag zolang als uw behandelaar u geadviseerd heeft. Het is de bedoeling dat u de kous direct bij het opstaan aantrekt en hem pas uitdoet als u weer naar bed gaat. Alleen voor het douchen mag de kous even uit, het is belangrijk dat de kous niet nat wordt. Als u in het afgelopen jaar een spataderbehandeling heeft ondergaan en u heeft nog een steunkous thuis liggen, wilt u deze dan meenemen naar uw behandelafspraak? Als u geen steunkous heeft, ligt er een voor u klaar in het Spatadercentrum.

Adviezen voor thuis

- Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. Als u pijn heeft, kunt u paracetamol nemen (maximaal 4x per dag 1000 mg). Blijft de pijn langer dan 2 dagen continu aanhouden? Of wordt het behandelde been rood en/of gezwollen? Neem dan contact op met uw behandelaar.
- Of u weer kunt gaan sporten, hangt af van de sport die u doet. Bewegen is goed, maar bouw het op. Vermijd de eerste 1 tot 2 weken na de ingreep intensief sporten. Na deze periode mag u weer alles doen wat u gewend bent.
- Ga in de eerste 4 weken na de behandeling niet in een warm bad en niet naar de sauna. Door de warmte verwijden de bloedvaatjes en kan het effect van de behandeling afnemen.
- De eerste 2 maanden na de behandeling raden wij u aan om;
  - Niet met het behandelde been/de behandelde benen in de zon komen.
  - Niet onder de zonnebank te gaan.
  - Een goede zonnebrandcrème (SPF/Factor 50) te gebruiken.

Mogelijke bijwerkingen en klachten

- Donkere verkleuring (pigmentatie) en/of harde bobbeltjes op de plek van de behandelde spataderen. Dit verdwijnt meestal na verloop van tijd. Soms ontstaat echter blijvende pigmentatie. Deze kans is groter als u de eerste weken na de behandeling in de zon komt. Mensen met een donkerder huidtype hebben hier een grotere kans op.
- Ontstaan van nieuwe, heel fijne verwijdingen van bloedvaatjes. Dit kan blijvend zijn.
- Wondjes/korstjes op de huid door irriterende werking van de vloeistof.
- Allergische reactie op de vloeistof (dit komt zelden voor).
- Oppervlakkige aderontsteking (stolsel in oppervlakkige ader). Dit kan pijnlijk zijn, maar is meestal tijdelijk.

- Trombose, de vorming van een bloedstolsel. Het kan gaan om oppervlakkige trombose. Zeer zelden komt diepe veneuze trombose voor. Het been wordt dan rood en dik en de huid wordt strak en glanzend. Neem bij deze verschijnselen direct contact op met uw behandelaar of huisarts.

Controleafspraak

In principe wordt er na de behandeling een controleafspraak gemaakt, tenzij uw behandelaar anders aangeeft. Het is mogelijk dat de behandeling niet of gedeeltelijk geslaagd is. In dat geval bekijkt de behandelaar of de behandeling herhaald moet worden of dat eventueel een andere behandelvorm nodig is.

Dringende vragen

- Op werkdagen (van 09.00 tot 16.30 uur) kunt u bellen naar het St. Antonius Spatadercentrum via 088 320 35 50.
- Buiten werktijden kunt u de Spoedeisende Hulp bellen via 088 320 33 00.

Expertise en ervaring

In het St. Antonius Spatadercentrum zijn alle spataderbehandelingen mogelijk. In het centrum werken onze dermatologen, vaatchirurgen en physician assistants samen om patiënten de beste spataderbehandeling te geven. Zij hebben zich allemaal gespecialiseerd in spataderzorg.

Voor onze spataderzorg ontvingen we het Spataderkeurmerk van de Hart- en Vaatgroep. Dat betekent dat onze zorg voldoet aan de kwaliteitscriteria die vastgesteld zijn door de Nederlandse Vereniging voor Vaatchirurgie en de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Meer informatie

Websites

- Kijk bij de Hartstichting (https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/spataders)voor meer informatie over spataderen.
- Bij het Gezondheidsplein (https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/spataderen/item32730)vindt u meer informatie over spataderen.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Spataderen (varices) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/spatadercentrum/aandoeningen/spataderen-varices)

Specialismen

- Spatadercentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/spatadercentrum)
- Dermatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/dermatologie)
- Vaatchirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/vaatchirurgie)

Contact Spatadercentrum **T 088 320 35 50**