Tongriempje inknippen bij kinderen jonger dan 2 maanden

Een te kort tongriempje kan ervoor zorgen dat een baby niet goed kan drinken aan de borst of uit de fles. Soms lost dit probleem zich zelf op, maar soms zal de arts adviseren het tongriempje te laten inknippen. Wanneer jullie baby bij ons verblijft, kunnen onze artsen dit bij Geboortezorg zelf uitvoeren. Als jullie baby niet op de afdeling Geboortezorg ligt en/of al ouder is, loopt deze zorg via de polikliniek Kindergeneeskunde via T 088-320 63 00.

Het tongriempje is een smalle weefselplooi tussen de tong en de mondbodem. Als het tongriempje te kort is of te ver naar voren doorloopt, kan je kind zijn tong niet ver genoeg uitsteken en bewegen. Hierdoor kunnen met name problemen ontstaan bij het geven van borstvoeding.

Meer over een te kort tongriempje

Waarom is een te kort tongriempje lastig?

Bij een te kort tongriempje kan de tong niet over de onderkaak heen krullen. Ook kan een baby dan ongecoördineerde bewegingen maken met de tong. Drinken uit de borst gaat moeilijker. Hierdoor laat de baby los en groeit te weinig, of bijt zich letterlijk vast in de tepel. Dit is pijnlijk voor de moeder en veroorzaakt tepelproblemen.

Sommige baby's met een te kort tongriempje drinken ook bij flesvoeding slordig en krijgen hierdoor veel lucht binnen met buikkrampjes en winderigheid tot gevolg.

Wel of niet behandelen

Een te kort tongriempje hoeft geen voedingsklachten te geven. Als de baby goed drinkt aan de borst en de fles, dan hoeft er geen behandeling plaats te vinden. Vaak verdwijnt een te kort tongriempje vanzelf, doordat het

inscheurt door de eerste scherpe ondertandjes of door bestek of speeltjes die ze onder de tong in de mond stoppen.

Als het tongriempje blijft bestaan, kan een kind er op den duur wel last van krijgen. Soms kan het eten van vaster voedsel of ijsjes likken een probleem zijn. Omdat het kind de buitenkant van de tanden en het tandvlees niet goed kan schoonhouden met de tong, ontstaat vaak een tandvleesontsteking. Later kan ook tongzoenen een probleem vormen. Als jullie kind ouder is en bovenstaande klachten heeft, dan kunnen we alsnog het tongriempje inknippen. Dit gebeurt dan bij de KNO-arts en onder verdoving, omdat het tongriempje inmiddels veel dikker is geworden.

Levert het te korte tongriempje wel problemen op of bestaat het vermoeden dat het niet vanzelf verdwijnt, dan kan de arts besluiten het tongriempje in te knippen. Bij Geboortezorg hebben we deskundigen die dit kunnen uitvoeren op de afdeling zelf.

Behandeling

Kleine ingreep

Baby's hoeven niet verdoofd te worden bij het knippen van de tongriem. De ingreep duurt op zijn hoogst 1 minuut en is kortdurend pijnlijk. Voordat we beginnen, voedt je eerst jullie baby. Kort daarna wikkelen we de baby in 2 doeken, zodat de armpjes niet in de weg zitten. Daarna knipt de arts het tongriempje in, rekt het nog wat op en drukt het wondje af.

Kortdurend pijn

De ingreep is kortdurend pijnlijk voor kinderen (enkele seconden), ze zijn makkelijk te troosten door bij je op schoot te nemen en voeding aan te bieden.

Nazorg

Verzorging

Bij het inknippen van het tongriempje kan het een beetje gaan bloeden. Dit stopt vlug. Direct na het knippen, mag de baby gewoon drinken. Een speciale wondbehandeling of toediening van paracetamol is niet nodig.

Het mondslijmvlies herstelt zich heel snel. Er kan soms een gele plek onder de tong ontstaan die na een paar dagen vanzelf verdwijnt.

Expertise en ervaring

Expertise & ervaring St. Antonius Geboortezorg

Bij St. Antonius Geboortezorg bieden we alle zorg rondom zwangerschap en geboorte. Onze specialisten en verpleegkundigen staan 24 uur per dag klaar om jou, je baby en je partner de beste zorg te kunnen bieden. Bij St. Antonius Geboortezorg werken zorgverleners als gynaecologen, kinderartsen, verloskundigen en verpleegkundigen zeer nauw samen. Samen zorgen we voor de beste start van het leven.
We werken vanuit de overtuiging dat iedere zwangere vrouw en haar partner centraal staan in een heel

bijzondere fase van hun leven waar wij als zorgprofessionals graag een bijdrage aan leveren: zorgzaam, met plezier en respect en zo persoonlijk mogelijk. Wij werken met passie en warmte en willen je graag net dat beetje meer geven. Elke familie en gezin is uniek. Jullie persoonlijke wensen vinden wij belangrijk. We vormen samen met jullie een hecht team en kijken naar welke zorg op welk moment gewenst is, het beste past en mogelijk is.

Meer informatie

Lees de informatie over een te kort tongriempje op de website (https://deverloskundige.nl/themas/na-de-bevalling) van de Nederlandse Vereniging van Verloskundigen.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Geboortezorg (https://www.antoniusziekenhuis.nl/geboortezorg)
- Kindergeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde)

Contact Geboortezorg **T 088 320 64 00**