een santeon ziekenhuis

Tongriempje knippen bij uw kind

Binnenkort wordt uw kind een dag(deel) opgenomen in het St. Antonius Ziekenhuis voor het knippen van het tongriempje. Hieronder leest u wat deze ingreep inhoudt en hoe u uw kind kunt voorbereiden en begeleiden.

Het tongriempje is een smalle weefselplooi tussen de tong en de mondbodem. U kunt uw eigen tongriem in de spiegel zien als u met open mond uw tong omhoog krult.

Als het tongriempje te kort is of te ver naar voren doorloopt, kan uw kind zijn of haar tong niet ver genoeg uitsteken en bewegen. Daardoor kunnen er problemen ontstaan met:

- drinken (bij baby's);
- praten.

Voorbereiding

Dagopname kind (0-18 jaar)

Een goede voorbereiding is voor u, uw kind en voor ons belangrijk. Op onze webpagina's "Dagopname kind" leest u hoe u uw kind het beste op de opname en de ingreep kunt voorbereiden.

- Dagopname voor kinderen van 0-12 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/dagopname-van-uw-kind-0-12-jaar)
- Dagopname voor kinderen van 12-18 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/dagopname-12-18-jaar)

Eten en drinken (nuchterbeleid)

Eten en drinken

Om misselijkheid en braken tijdens en na de ingreep zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat uw kind voor de narcose een bepaalde periode niet eet of drinkt ('nuchter' blijft). Houd u goed aan de volgende regels:

Uw kind is 1 jaar of ouder

- Geef uw kind 6 uren voor de opname een licht ontbijt (beschuitje met jam en een kop heldere drank, zoals water, thee of heldere appelsap). Daarna mag uw kind niets meer eten.
- Tot het tijdstip van naar de operatiekamer gaan mag uw kind nog enkele slokjes heldere drank drinken (ongeveer 3 ml per kilogram lichaamsgewicht per uur). Onder heldere drank verstaan we, water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of aanlenglimonade. Dus geen melk en geen vruchtensappen.

Uw kind is jonger dan 1 jaar

- Geef uw kind 4 uren voor de opname een melkvoeding (fles of borst, geen pap).

- Tot het tijdstip van naar de operatiekamer gaan mag uw kind nog enkele slokjes drinken (heldere drank). Onder heldere drank verstaan we, water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of aanlenglimonade. Geen borstvoeding.

Het is belangrijk dat u zich goed aan deze regels houdt, anders kan de ingreep of het onderzoek niet doorgaan.

Ook is het belangrijk dat u goed voor uzelf zorgt tijdens de opname van uw kind zodat wij ons geen zorgen over u hoeven te maken.

Pijnstilling

Koop paracetamol voordat u naar het ziekenhuis gaat. Dan heeft u dit alvast in huis.

Overgevoeligheid/allergie

Geef het altijd aan ons door als u overgevoelig of allergisch bent voor jodium, contrastvloeistof, bepaalde medicijnen, pleisters, rubber, latex of andere stoffen.

Kleding opname

- Trek uw kind gemakkelijk zittende kleding aan, die u gemakkelijk aan- en uit kunt trekken.
- Neem voldoende (nacht)kleding, ondergoed en een paar warme sokken mee voor uw kind.
- Neem stevige schoenen mee voor uw kind (om te voorkomen dat het valt).

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor de operatie? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de Voorbereiding Opname (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patienten-en-bezoekers/uw-dagbehandeling/uw-dagbehandeling-met-operatie/voorbereiding-opname).

Behandeling

Verdoving (anesthesie)

Bij een operatie kunt u plaatselijk of geheel verdoofd (narcose) worden. Uw arts bespreekt met u welke vorm van verdoving in uw situatie het meest geschikt is.

Informatie over de verschillende soorten verdovingen en de gang van zaken leest u op onze webpagina Onder anesthesie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/onder-anesthesie).

Ingreep

- Op het afgesproken tijdstip komt u met uw kind naar het ziekenhuis.
- Op de verpleegafdeling krijgt uw kind alvast een zetpil tegen de pijn, als voorbereiding op de operatie.
- Als uw kind aan de beurt is, geeft de anesthesioloog (verdovingsarts) de narcose op de operatiekamer.
- De chirurg knipt met een schaartje het tongriempje in.
- Meestal worden er geen hechtingen geplaatst.

Na de ingreep

Het wondje kan na de ingreep een klein beetje bloeden. Dat is normaal en gaat vanzelf over.
Als uw kind weer terug is op de Dagbehandeling kunt u hem of haar een slokje koud water, limonade of een ijsje geven.

Naar huis

- Als alles goed gaat, kan uw kind na een uur weer naar huis.
- Uw huisarts krijgt van ons een brief over de ingreep.
- Een controlebezoek aan de poli is niet nodig, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Nazorg

Bij thuiskomst zal uw kind waarschijnlijk weinig last meer hebben. Soms kan een kind nog wat duizelig of loom zijn door de narcose.

Eten en drinken

Het is verstandig uw kind de eerste dag zachte voeding te geven. Daarna mag hij of zij weer normaal eten en drinken.

Naar buiten, naar school en sporten

De dag na de ingreep mag uw kind weer naar buiten en naar school. Hij of zij mag ook weer gewoon sporten en zwemmen.

Nabloeding of koorts

- Temperatuurverhoging tot 39°C is niet erg. Die wordt veroorzaakt door het wondje en gaat meestal vanzelf over.
- Bij koorts boven 39°C moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

Contact opnemen

Heeft u na ontslag dringende vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

Tot 24 uur na ontslag

- Tijdens kantooruren met de poli KNO, T 088 320 21 00 (tel:0883202100).

- Buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp, T 088 320 33 00 (tel:0883203300).

Na 24 uur na ontslag

- Tijdens kantooruren met de poli KNO, T 088 320 21 00 (tel:0883202100).
- Buiten kantooruren met de huisartsenpost in uw regio.

Expertise en ervaring

Ons team bestaat uit allround KNO-artsen. Elke specialist heeft ruime (academische) ervaring en één of meerdere aandachtsgebieden. Hierdoor kunnen we op alle gebieden goede zorg aanbieden.

Onze polikliniek behandelt ongeveer 17.000 nieuwe patiënten per jaar. Hiermee zijn we één van de grootste KNO-afdelingen in Nederland.

Wij bieden onze patiënten graag de beste en meest moderne behandelmethoden, waarbij kwaliteit en veiligheid voorop staan. Nieuwe technieken en ontwikkelingen worden snel geïntegreerd.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje Wie is uw hoofdbehandelaar? (https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar)geeft u meer informatie hierover.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- KNO (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kno)

Contact KNO	T 088 320 21 00