een santeon ziekenhuis

Urodynamisch onderzoek

Bij dit onderzoek wordt gekeken naar de werking van de blaas, de sluitspieren en de plasbuis. Dit onderzoek wordt zowel bij mannen als vrouwen uitgevoerd.

Het urodynamisch onderzoek is niet pijnlijk. Het inbrengen van de katheters geeft soms even een onaangenaam gevoel.

Meer over urodynamisch onderzoek

Waarom urodynamisch onderzoek

Onder normale omstandigheden heeft de mens volledige controle over zijn of haar urineblaas. Dit wordt geregeld door een ingewikkeld mechanisme, waarbij de blaas, de sluitspier van de blaas en de plasbuis samenwerken. Soms raakt dit mechanisme verstoord. Dat kan zich uiten in allerlei plasproblemen, zoals ongewild urineverlies (incontinentie) of moeilijker plassen. Een urodynamisch onderzoek is een manier om zo goed mogelijk achter de oorzaak van de plasklachten te komen. Het onderzoek kan ook worden gedaan voorafgaand aan een operatie, waarbij de specialist vantevoren zo goed mogelijk geïnformeerd wil zijn over de werking van de blaas.

Het onderzoek in het kort

Bij een urodynamisch onderzoek wordt een dun slangetje (katheter) door de urinebuis in de blaas gebracht. Aan het einde van de katheter zit een kleine drukmeter. Deze meet de druk in de blaas. Er wordt daarnaast ook een een dunne katheter met een drukmeter in het einde van de dikke darm (rectum) gebracht.

Op de huid in de buurt van de anus worden elektroden geplakt. Deze meten hoe sterk de bekkenbodemspieren zijn. Alle gegevens worden in een computer vastgelegd en berekend. Zo krijgt de arts informatie over de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluitdruk van de urinebuis, de stroomsnelheid door de urinebuis en de kracht van de bekkenbodemspieren. Ook wordt zichtbaar of u urine verliest en wat hier de oorzaak van is.

Voorbereiding

Neem de vragenlijst (mictielijst) ingevuld mee

Voor het onderzoek krijgt u een lijst waarop u kunt bijhouden hoeveel u drinkt en plast gedurende 24 uur (= mictielijst). Vul deze lijst thuis in en neem deze mee naar het onderzoek. Dit geldt niet als u een katheter heeft.

Kom met een volle blaas naar het ziekenhuis

Aan het begin van het onderzoek doet u een plastest. Hierbij wordt de stroomsnelheid van de urine gemeten terwijl u plast. Daarom is het belangrijk dat u met een volle blaas naar het ziekenhuis komt. Houdt u echter wel

rekening met een wachttijd. Als u nog niet aan de beurt bent maar al wel moet plassen, dan kunt u dit aangeven bij de balie.

Gebruik geen bodycrèmes of bodylotions

Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodycrèmes of bodylotions in de schaamstreek.

Wanneer kan het onderzoek niet doorgaan?

Het onderzoek kan niet doorgaan:

- Als u een blaasontsteking heeft of als u daar nog voor behandeld wordt.
- (voor vrouwen:) Als u ongesteld bent op de dag van het onderzoek.

Bel in deze gevallen tijdig de polikliniek Urologie voor een nieuwe afspraak.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

Onderzoek

Vlak voor het onderzoek

- De verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte en begeleidt u naar een speciaal toilet. Hier plast u uw blaas zo goed mogelijk leeg. Het speciale toilet meet de snelheid en hoeveelheid van uw plas.
- Hierna begeleidt de verpleegkundige u naar de onderzoekskamer. Hier kleedt u zich van onderen uit en gaat u zitten op de onderzoeksstoel. In deze stoel komt u op uw rug te liggen voor het inbrengen van de katheters. Een katheter is een dun, flexibel slangetje.
- Na het reinigen van de uitgang van de plasbuis wordt een katheter in de blaas gebracht, hiermee wordt gemeten hoeveel urine in de blaas achterblijft na het plassen. Deze katheter wordt vervolgens weer verwijderd.
- Hierna wordt de meetkatheter in de blaas gebracht, deze blijft tijdens het onderzoek in de blaas. De katheter wordt vastgemaakt met een pleister. Het kan nodig zijn een paar haren weg te scheren om de pleister beter te laten plakken. De meetkatheter meet de druk in de blaas.
- Vervolgens wordt een meetkatheter in de anus gebracht, ook deze wordt vastgeplakt met een pleister. Deze katheter meet de druk in de buik.
- Tot slot worden twee plakkertjes naast de anus geplakt en één op uw bovenbeen. Deze plakkers meten de spanning van de bekkenbodemspier.
- U komt weer rechtop te zitten in de onderzoeksstoel en het onderzoek kan starten.

Het onderzoek

- De computer wordt gestart en via het slangetje in de blaas wordt langzaam de blaas gevuld met steriel water.
- Tijdens het onderzoek vraagt de verpleegkundige om een aantal keren te hoesten of te persen. Wanneer u aangeeft dat u het niet meer op kunt houden stopt de verpleegkundige met het vullen van uw blaas.
- De verpleegkundige vertelt u op welk moment u kunt uitplassen. Het uitplassen gebeurt terwijl u op de onderzoeksstoel zit. U plast langs de katheter in een daarvoor bestemde opvangbak. Na het uitplassen worden alle katheters verwijderd en kan u weer aankleden.
- Het onderzoek duur 30 tot 40 minuten. Na het onderzoek kunt u gewoon lopen en kunt u op eigen gelegenheid naar huis. U mag dus gewoon autorijden, fietsen of met het openbaar vervoer reizen.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. De onderzoeker mag u hierover geen informatie geven. De uitslag van bepaalde onderzoeken kunt u na 2 weken ook inzien in uw eigen dossier via Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius/mijn-antonius-app).

Nazorg

Extra drinken

Het is belangrijk om na het onderzoek extra te drinken.

Bijwerkingen

Na het onderzoek kunnen de volgende klachten optreden:
- irritatie bij het plassen
- lichte verkleuring van de urine doordat er wat druppeltjes bloed meekomen
- infectie van de blaas en/of urinewegen

Deze klachten kunt u zoveel mogelijk voorkomen door na het onderzoek extra te drinken.

Wanneer moet u contact opnemen?

- als de klachten lang aanhouden, of
- als u teveel pijn krijgt, of
- als u koorts hebt (meer dan 38,5 °C)
- als u veel moeilijker kunt plassen dan voor het onderzoek

Bezoek aan de polikliniek

De arts die u verwees voor het urodynamisch onderzoek bespreekt de resultaten van het onderzoek tijdens een nieuw bezoek op de poli. Hij of zij bespreekt met u de oorzaak van uw klachten en welke behandeling bij u past.

Expertise en ervaring

De urologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben uitgebreide expertise op het gebied van alle algemene urologische zorgvragen. Vanwege de omvang van de urologische praktijk hebben zij veel ervaring op het gebied van alle mogelijke urologische ziektebeelden. Daarnaast beschikken zij over de meest moderne apparatuur om tot een goede diagnose te komen en de voor u meest passende behandeling aan te kunnen bieden.

Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje Wie is uw hoofdbehandelaar? (https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar)geeft u meer informatie hierover.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie)
- Gynaecologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/gynaecologie)

Contact Urologie **T 088 320 25 00**