een santeon ziekenhuis

Boezemfibrilleren (atriumfibrilleren) - Thuismonitoring

Boezemfibrilleren is één van de meest voorkomende hartritmestoornissen. Er zijn verschillende vormen van deze aandoening en meerdere behandelingen. U heeft met uw arts of verpleegkundig specialist afgesproken dat u thuismonitoring krijgt. Dit betekent dat wij uw gezondheid en hartritme monitoren via de Thuismeten-app.

Waarom thuismonitoring?

Met de Thuismeten-app kunt u thuis uw hartritme meten. U ziet dan of u last heeft van boezemfibrilleren of niet. U krijgt inzicht in uw klachten. Zo kunnen we een bezoek aan de huisarts, de eerste (hart)hulp of de polikliniek mogelijk voorkomen.

Met thuismonitoring kunnen wij op afstand meekijken naar uw gezondheid. Ook worden de metingen gebruikt tijdens uw afspraak met de zorgverlener.

Waaruit bestaat thuismonitoring bij boezemfibrilleren?

Als u kiest voor thuismonitoring verwachten we van u dat u vragen(lijsten) via de Thuismeten-app beantwoordt, metingen doet en de informatie uit de app leest.

Metingen

Wij vragen u om thuis regelmatig uw hartritme te meten en soms om uw bloeddruk en gewicht te meten. Dit is afhankelijk van de afspraken met uw arts of verpleegkundig specialist.

Vragenlijst

Ook vragen wij u om in de app een vragenlijst over uw hartklachten in te vullen. In de app leest u hoe u dit doet. Verpleegkundigen van het Medisch Service Centrum bekijken uw metingen en antwoorden. Zij nemen contact met u op als dat nodig is. U kunt ook zelf contact opnemen als u vragen heeft of zich zorgen maakt.

We bekijken uw metingen en berichten van maandag tot en met vrijdag. Metingen en berichten die u in het weekend doorgeeft, bekijken we vanaf maandag.

Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.

2. Download de app ‘Thuismeten’ (Luscii) op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239)of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Let op: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Zo installeert u de app BeterDichtbij

1. Nadat u de app Thuismeten heeft ingesteld, krijgt u een e-mail van BeterDichtbij. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Volg de stappen in de e-mail om de app te installeren.

Let op: U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een bericht voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Hartritme meten

Wanneer meet ik mijn hartritme?

Meet uw hartritme als:

- de Thuismeten-app u hierom vraagt;
- u klachten van een onregelmatige hartslag heeft.

Het hartritme wordt gemeten met photoplethysmografie. Dit is een techniek waarbij u uw vingertop op de cameralens van de telefoon legt. De app geeft meteen aan of er sprake is van een normaal hartritme of dat er mogelijk sprake is van boezemfibrilleren.

Tips bij het meten van het hartritme:

- Blijf zitten en laat uw arm rusten;
- Houd uw telefoon stil;
- Zorg dat de handen warm zijn;
- Praat niet tijdens de meting;
- Zorg dat u in een ruimte zit met voldoende licht.
- Volg de instructies van de Thuismeten-app tijdens het meten. Belangrijk hierbij is dat u het geluid van uw telefoon aanzet.
- Tijdens het meten gaat het lampje van uw telefoon aan. Dit lampje gaat na het meten automatisch weer uit.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Uw vraag heeft spoed

- Bij levensbedreigende klachten belt u 112.
- Heeft u in het weekend een medische vraag die niet kan wachten? Neem dan contact op met de huisartsenpost (https://www.antoniusziekenhuis.nl/huisartsenspoedpost-en-spoedeisende-hulp).

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht via de Beter Dichtbij-app. De medewerkers van het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) lezen uw bericht en reageren binnen één werkdag.
- U neemt telefonisch contact op met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:+31883204360). Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

Zorg bij jou

Voor dit digitale zorgpad werken we samen met Zorg bij jou. Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg. Meer weten? Kijk op de webpagina Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou).

Delen medische gegevens

Wanneer u deze app gebruikt, deelt u medische gegevens met medewerkers van Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou). In de app vragen we u toestemming voor het delen van uw medische gegevens met Zorg bij jou. Deze toestemming is nodig om dit digitale zorgpad te kunnen gebruiken.

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Boezemfibrilleren (atriumfibrilleren) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/boezemfibrilleren-atriumfibrilleren)

Behandelingen & onderzoeken

- Ablatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/ablatie)
- Mini-MAZE-operatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/mini-maze-operatie)
- Linker hartoorsluiting (LAAO) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/linker-hartoorsluiting-laao)

Specialismen

- Cardiologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie)

Contact Medisch Service Centrum **T 088 320 43 60**