BRMO (Bijzondere Resistente Micro-Organismen)

Bijzondere Resistente Micro-Organismen (BRMO) zijn bacteriën die ongevoelig (resistent) zijn voor bepaalde antibiotica. Als u gezond bent merkt u zelf niets van deze bacterie. Het bestrijden van deze bacterie is dan ook niet nodig. Wel is het belangrijk dat deze bacteriën zich niet verspreiden onder patiënten in het ziekenhuis.

Deze informatie is voor patiënten die drager zijn van een bacterie die ongevoelig (resistent) is voor bepaalde antibiotica.

Meer over bacteriën

Bacteriën zijn kleine micro-organismen die overal op en in ons lichaam leven. Sommige bacteriën kunnen ziekte veroorzaken, en dan wordt gesproken van een infectie. Deze infecties worden behandeld met antibiotica, medicijnen die bacteriën doden of de groei ervan remmen. Als een infectie wordt veroorzaakt door een resistente bacterie, is deze moeilijker te behandelen met antibiotica.

Patiënten in het ziekenhuis hebben vaak een verminderde weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties dan gezonde mensen. Daarom is het belangrijk om te voorkomen dat BRMO zich verspreiden onder de patiënten. Dit doen we door goede hygiënemaatregelen te handhaven en door soms aanvullende isolatiemaatregelen te nemen ter bescherming van medepatiënten, bezoekers en ziekenhuismedewerkers.

Hoe weet ik of ik BRMO-drager ben?

BRMO kan vastgesteld worden door kweken af te nemen. Deze kweken worden afgenomen tijdens uw opname in het ziekenhuis. Wanneer uit deze kweken naar voren komt dat u BRMO-drager bent, dan krijgt u dat van uw behandeld arts te horen. Ook wordt uw huisarts hierover ingelicht. In het patiëntendossier wordt een melding geplaatst van het BRMO-dragerschap, zodat artsen en verpleegkundigen hiervan op de hoogte zijn bij uw komst.

Hoe kom ik aan een BRMO?

U loopt risico om drager te worden van een BRMO als u:

- in het verleden vaak (diverse soorten) antibiotica heeft gebruikt;
- opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis (daar komen vaker resistente bacteriën voor);
- in een asielzoekerscentrum woont of heeft gewoond;
- intensief contact heeft met iemand die een resistente bacterie bij zich draagt.

Meestal wordt de bacterie bij toeval gevonden en is het niet te achterhalen hoe u aan de bacterie komt.

Hoe kom ik van een BRMO af?

Het is niet te voorspellen hoe lang u drager blijft. Sommige patiënten dragen een resistente bacterie langer dan een jaar bij zich. Anderen raken de bacterie vanzelf eerder kwijt.

Om erachter te komen of u nog drager bent, kunnen er bij een volgende ziekenhuisopname controle-kweken afgenomen worden. Dit zijn kweken van uw rectum, soms ook van keel, neus of nog andere locaties. Als in voldoende kweeksets de resistente bacterie niet meer wordt gevonden, heffen we de maatregelen weer op. U en uw huisarts ontvangen hierover een brief.

Maatregelen bij een ziekenhuisopname

Het drager zijn van een BRMO-bacterie is geen reden om een onderzoek of behandeling niet door te laten gaan. U heeft altijd recht op de beste zorg. Wel zijn er een aantal maatregelen nodig om verspreiding van BRMO te voorkomen. Het is daarom belangrijk om bij opname te vermelden dat u BRMO-drager bent.

Isolatiemaatregelen

- Bij een ziekenhuisopname wordt u op sommige afdelingen in isolatie verpleegd op een éénpersoonskamer, om verspreiding van BRMO naar andere patiënten te voorkomen.
- De zorgverlener draagt, afhankelijk van het soort BRMO, beschermde kleding om verspreiding via zorgverleners te voorkomen. Als een zorgverlener alleen een praatje komt maken, of bijvoorbeeld de krant komt brengen, dan zijn deze maatregelen niet nodig.

Ontvangen van bezoek

Als u in isolatie wordt verpleegd moeten bezoekers zich op de afdeling eerst melden bij de verpleging. De verpleging informeert het bezoek dan over de voorzorgsmaatregelen die specifiek voor uw situatie gelden. Verder gelden voor het bezoek de volgende algemene voorschriften:

- Als bezoekers niet alleen voor u komen (maar ook bij een andere patiënt in het ziekenhuis op bezoek willen gaan) moeten zij eerst die andere patiënt bezoeken, voordat zij bij u langskomen;
- Als het bezoek weer bij u weggaat moeten zij, voor ze de gang op gaan, de handen desinfecteren met handalcohol;
- In sommige gevallen wordt aan het bezoek gevraagd om een mondneusmasker te dragen.

Maatregelen bij een bezoek aan de polikliniek

Als u voor een onderzoek of behandeling naar de polikliniek in het ziekenhuis komt, verzoeken wij u te melden dat u drager bent van een BRMO. Op de meeste poliklinieken gelden geen extra voorzorgsmaatregelen. Wel is het nodig om goede algemene hygiënevoorschriften te handhaven.

Maatregelen voor thuis

Het dragen van een BRMO heeft geen invloed op de omgang met uw naasten. U hoeft thuis geen extra maatregelen te treffen. Wel dient u te vermelden dat u drager bent in de volgende situaties:

- Als u gebruik maakt van thuiszorg, fysiotherapie of andere zorg. Elke organisatie heeft eigen protocollen met betrekking tot extra hygiënemaatregelen;
- Wanneer u ook patiënt bent in een ander ziekenhuis. Het betreffende ziekenhuis kan dan de noodzakelijke maatregelen nemen. De procedures kunnen tussen de ziekenhuizen onderling iets verschillen.

Waar kan ik terecht met vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u deze altijd stellen aan de verpleegkundige op de afdeling, uw behandelend arts of aan de deskundige infectiepreventie via T 088 320 74 48.

Tot slot

Wij realiseren ons dat de controlekweken en de isolatiemaatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn, maar het is de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en verspreiding van BRMO in het ziekenhuis te voorkomen.

Wij hopen op uw begrip en danken u voor uw medewerking.

Bronvermelding

Deze informatie is gebaseerd op richtlijnen van Samenwerkingsverband Richtlijnen Infectiepreventie (SRI) (Bijzondere Resistente Micro-organismen (BRMO), oktober 2024).

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Medische Microbiologie & Immunologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medische-microbiologie-immunologie)

Contact Medische Microbiologie & Immunologie **T 088 320 30 00**