een santeon ziekenhuis

Boezemfibrilleren (atriumfibrilleren) - Thuismonitoring

Boezemfibrilleren is één van de meest voorkomende hartritmestoornissen. Er zijn verschillende vormen van deze aandoening en meerdere behandelingen. U heeft met uw arts of verpleegkundig specialist afgesproken dat u thuismonitoring krijgt. Dit betekent dat wij uw gezondheid en hartritme monitoren via de Thuismeten-app.

Waarom thuismonitoring?

Met de Thuismeten-app kunt u thuis uw hartritme meten. U ziet dan of u last heeft van boezemfibrilleren of niet. U krijgt inzicht in uw klachten. Zo kunnen we een bezoek aan de huisarts, de eerste (hart)hulp of de polikliniek mogelijk voorkomen.

Met thuismonitoring kunnen wij op afstand meekijken naar uw gezondheid. Ook worden de metingen gebruikt tijdens uw afspraak met de zorgverlener.

Waaruit bestaat thuismonitoring bij boezemfibrilleren?

Als u kiest voor thuismonitoring verwachten we van u dat u vragen(lijsten) via de Thuismeten-app beantwoordt, metingen doet en de informatie uit de app leest.

Metingen

Wij vragen u om thuis regelmatig uw hartritme te meten en vragen wij u soms om uw bloeddruk en gewicht te meten. Dit is afhankelijk van de afspraken met uw arts of verpleegkundig specialist.

Vragenlijst

Ook vragen wij u om een vragenlijst in te vullen over uw hartklachten. In de app wordt uitgelegd hoe u de vragenlijst invult. Uw antwoorden op deze vragen worden bekeken (gemonitord) door speciaal geschoolde medewerkers. Zij nemen contact met u op als zij dit op basis van uw metingen nodig vinden of als u zelf via de app om contact heeft gevraagd. Dat contact verloopt via de app of telefonisch.

Op deze manier houden wij u goed in de gaten gehouden zonder dat u regelmatig naar het ziekenhuis hoeft te komen.

Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.

2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239)of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Let op: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Hartritme meten

Wanneer meet ik mijn hartritme?

Meet uw hartritme als:

- de Thuismeten-app u hierom vraagt;
- u klachten van een onregelmatige hartslag heeft.

Het hartritme wordt gemeten met photoplethysmografie. Dit is een techniek waarbij u uw vingertop op de cameralens van de telefoon legt. De app geeft meteen aan of er sprake is van een normaal hartritme of dat er mogelijk sprake is van boezemfibrilleren.

Tips bij het meten van het hartritme:

- Blijf zitten en laat uw arm rusten;
- Houd uw telefoon stil;
- Zorg dat de handen warm zijn;
- Praat niet tijdens de meting;
- Zorg dat u in een ruimte zit met voldoende licht.
- Volg de instructies van de Thuismeten-app tijdens het meten. Belangrijk hierbij is dat u het geluid van uw telefoon aanzet.
- Tijdens het meten gaat het lampje van uw telefoon aan. Dit lampje gaat na het meten automatisch weer uit.

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via ‘Berichten’. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Boezemfibrilleren (atriumfibrilleren) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/aandoeningen/boezemfibrilleren-atriumfibrilleren)

Behandelingen & onderzoeken

- Ablatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/behandelingen-onderzoeken/ablatie)
- Mini-MAZE-operatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/behandelingen-onderzoeken/mini-maze-operatie)
- Linker hartoorsluiting (LAAO) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/behandelingen-onderzoeken/linker-hartoorsluiting-laao)

Specialismen

- Cardiologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie)

Contact Medisch Service Centrum **T 088 320 43 60**