Het sluiten van Patent Foramen Ovale (PFO)

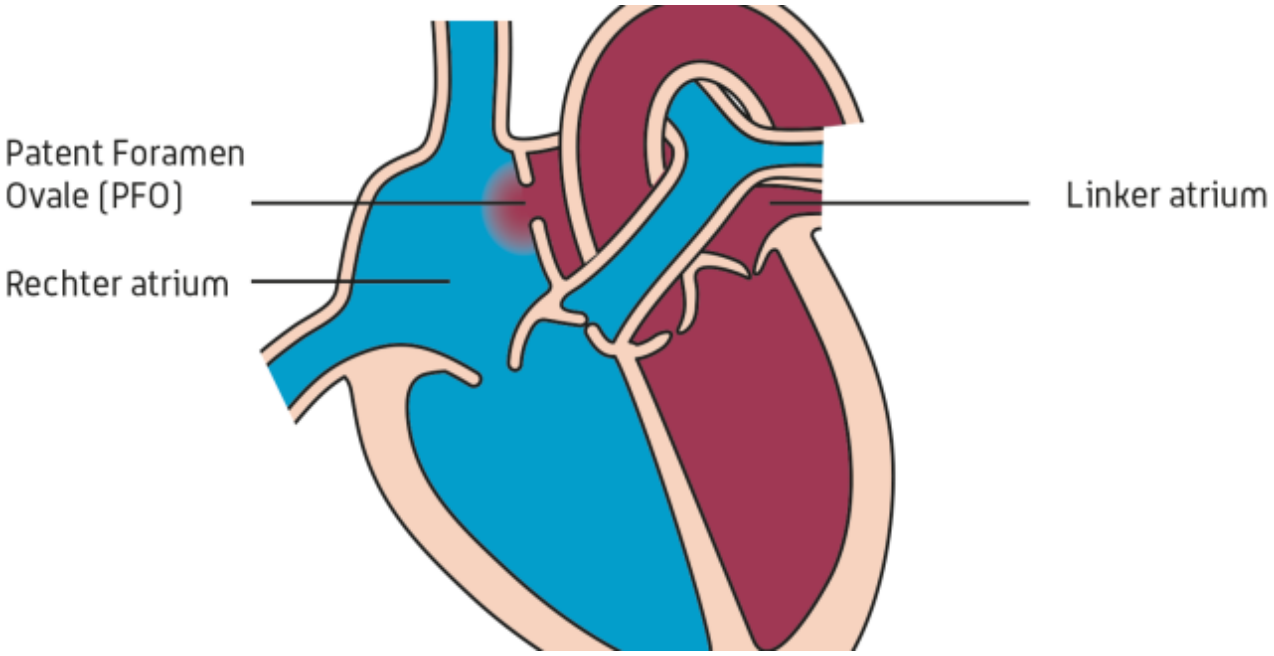
Een Patent Foramen Ovale (PFO) is een aangeboren opening in het tussenschot van de boezems in het hart. Bij de behandeling van een PFO wordt de opening gesloten met een zogenaamd parapluutje dat via een ader in de lies wordt ingebracht; ook wel hartkatheterisatie met een parapluutje genoemd.

Bij een PFO vermengt zuurstofrijk bloed uit de linkerboezem zich met zuurstofarm bloed uit de rechterboezem. Daarbij stroomt het bloed van de rechter- naar de linkerboezem.

Wie een PFO heeft, kan last hebben van:

- Kortademigheid en vermoeidheid
- Verminderd inspanningsvermogen
- Hartritmestoornissen
- Hartkloppingen
- Chronische luchtweginfecties
- Heel soms kan er ook een bloedvat verstopt raken. Dat heet een embolie.

Meer over PFO en behandelmethode



Voorbeeld van een PFO

Behandelmethode PFO

Enige jaren geleden was een hartoperatie de manier om een PFO dicht te maken. Sinds een paar jaar is een

hartkatheterisatie met een parapluutje de behandelmethode.

hartkatheterisatie en parapluutje

Er zijn verschillende soorten parapluutjes. Welk type bij u wordt gebruikt, is afhankelijk van de grootte van de opening. Uw cardioloog bepaalt welk parapluutje voor u nodig is. Bij de katheterisatie schuift de arts een dun slangetje (de katheter) met daarin het parapluutje vanuit een ader in uw lies naar uw hart.

Het parapluutje bestaat uit 2 delen. De arts opent het eerste deel in de linkerboezem, en plaatst het over het gaatje. Daarna opent hij het 2e deel van het parapluutje in de rechterboezem. De opening is dan afgesloten. Het parapluutje blijft uw hele leven zitten. Er groeit vanzelf weer lichaamsweefsel overheen.



Voorbereiding

Eten en drinken (nuchter zijn)

Wat u nog mag eten op de dag van de ingreep, staat in de brief die u thuis heeft ontvangen.

Dag van de operatie

- Op de dag van uw opname meldt u zich bij de balie van de afdeling waar u verwacht wordt.
- Een verpleegkundige neemt met u uw klachten en medicijngebruik door en vertelt u wat er die dag gaat gebeuren. U kunt ook nog eens uw vragen stellen.
- De verpleegkundige maakt vervolgens een hartfilmpje bij u, neemt eventueel wat bloed af en scheert zo nodig uw liezen.
- Vlak voor de ingreep vraagt de verpleegkundige u een operatiepak aan te trekken. U doet uw sieraden af. Als u een echo krijgt, dan doet u ook uw kunstgebit uit.
- Wij raden u ook aan om vlak voor de ingreep nog even naar het toilet te gaan.

Begeleider meenemen

U mag maximaal 1 begeleider meenemen naar het ziekenhuis. Hij/zij mag als u dat wilt tot na het opnamegesprek bij u blijven. Zodra u weer op de afdeling bent, spreekt de verpleegkundige met u af hoe laat uw begeleider u mag komen ophalen.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius). Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de planning Cardiologie **T** 088 320 11 22.

Behandeling

Verdoving

In de meeste gevallen gaat de behandeling via een plaatselijke verdoving van de lies. Soms gaat de behandeling onder algehele narcose (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5820). Dit is van tevoren met u overlegd.

Verloop van de behandeling

- U wordt vanaf de afdeling in een bed naar het Interventiecentrum Cardiologie gereden.
- Daar stapt u over op de behandeltafel.

- Als u op de behandeltafel ligt, wordt uw lies verdoofd.
- Via de lies brengt de arts het parapluutje op de juiste plek.
- Uw keel wordt verdoofd met een spray.
- Om te controleren of het parapluutje goed geplaatst wordt, krijgt u een kleine slang in uw slokdarm. Hiermee kan de arts een echo maken van uw hart.
- Als het parapluutje op de juiste plek zit, verwijdert de cardioloog de slang uit uw slokdarm.
- Door de slang kunt u na de behandeling wat last hebben van een gevoelige en schrale keel.

Duur ingreep

De ingreep duurt ongeveer 60 minuten.

Naar de uitslaapkamer (bij narcose)

- Na de ingreep wordt u ter observatie naar de uitslaapkamer gebracht, waar u wakker wordt. Daar blijft u ongeveer 2 uur.
- U krijgt antibiotica via het infuus in uw arm om mogelijke infecties te voorkomen.
- Zodra u goed wakker bent en uw bloeddruk en hartslag in orde zijn, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Weer terug op de afdeling

- Op de afdeling moet u een paar uur in bed blijven. Hoe lang dit precies zal zijn, hoort u van de verpleegkundige.
- Als de verdoving in uw keel is uitgewerkt, mag u wat drinken. Als het drinken goed gaat, krijgt u wat te eten.
- Op de afdeling maakt de verpleegkundige nog een hartfilm (ECG). (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5454)
- Ook wordt een hartecho (echocardiografie) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5434) gemaakt.
- De verpleegkundige houdt verder uw bloeddruk, pols, temperatuur en het wondje in uw lies in de gaten.
- De cardioloog beoordeelt de uitslagen van de onderzoeken en bekijkt eveneens het wondje in uw lies.
- Als alles in orde is, wordt uw infuus verwijdert en mag u dezelfde dag alweer naar huis. Meestal is dat rond de middag.

U krijgt van ons een aantal zaken mee naar huis:

- Ontslagbrief voor de huisarts en een kopie hiervan voor uzelf.
- Recepten voor de Plavix® en Ascal®.

Medicijnen

U krijgt nieuwe medicijnen tegen bloedstolsels, te weten Plavix® en Ascal®. Die neemt u in met wat water. Plavix® slikt u tot 4 weken na de ingreep, Ascal® blijft u een half jaar slikken.

Nazorg

Weer thuis

Wondje in uw lies

Uw lies kan wat dik en blauw zijn. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Het is ook mogelijk dat er een paar druppels bloed lekken uit de plek in uw lies waar u bent geprikt. Dit is een onschuldig verschijnsel.

Lopen en traplopen

Wij adviseren u de eerste dag na uw thuiskomst niet te veel te lopen. Kleine stukjes in en om het huis zijn geen probleem, maar vermijd langere afstanden. Probeer ook het traplopen zoveel mogelijk te beperken. Als u de trap oploopt, zet dan eerst het 'goede' been neer en trek vervolgens het 'aangeprikte' been bij.

Douchen en in bad

Vanaf de tweede dag kunt u weer douchen en een bad nemen.

Dagelijkse activiteiten

Door de ingreep kunt u zich de eerste week thuis wat moe voelen. De dagelijkse activiteiten die u uitvoerde vóór de behandeling, kunt u meestal de derde dag na de ingreep weer oppakken.

Autorijden, fietsen en werken

De eerste drie dagen kunt u echter beter niet zelf autorijden, fietsen en werken.

Sporten

Wij adviseren u pas een week na ontslag weer met sporten en/of zware lichamelijke arbeid te beginnen.

Seksueel contact

U kunt vanaf de derde dag na de ingreep gewoon weer seksueel contact hebben. Dit is absoluut ongevaarlijk.

Niet-steriele ingreep

Wanneer u in de eerste 6 maanden na uw operatie een niet-steriele ingreep ondergaat, dan moet u tijdelijk antibiotica gebruiken om infecties te voorkomen. Een niet-steriele ingreep is bijvoorbeeld een ingreep bij de tandarts, mondhygiëniste of een kleine chirurgische ingreep. Meer informatie hierover kunt u krijgen bij uw cardioloog.

Controle

6, 12 en 24 maanden na de ingreep heeft u een controle-echo en poliklinische afspraak.

Hoe maakt u een afspraak?

- Heeft u een cardioloog in het St. Antonius, dan ontvangt u vanzelf een brief thuis waarin de tijd en datum staan vermeld.
- Heeft u een cardioloog in een ander ziekenhuis, dan moet u zelf een afspraak maken bij uw eigen cardioloog.

Na ongeveer een half jaar wordt er een echo van uw hart gemaakt. Dit gebeurt in het St. Antonius Ziekenhuis. U krijgt vanzelf een brief thuis waarin de dag en het tijdstip staan vermeld. De uitslag van deze echo hoort u tijdens de afspraak met de cardioloog van het St. Antonius. Deze afspraak is op dezelfde dag als de echo.

Wanneer een arts waarschuwen?

Neem onmiddellijk contact op met uw huisarts, dienstdoende cardioloog of bel 112 wanneer:

- er bloed uit uw lies pompt of golft. Dit kan namelijk wijzen op een slagaderlijke bloeding. Raak niet in paniek, maar druk met uw vingers de slagader in uw lies dicht of laat dit doen door een huisgenoot.
- uw lies opzwelt. De lies is dan pijnlijk en dik (u moet daarbij denken aan het formaat van een sinaasappel).

Contact opnemen

Voor medische vragen die niet kunnen wachten tot uw controleafspraak, kunt u contact opnemen met de poli Cardiologie of uw huisarts. De poli Cardiologie is te bereiken via **T** 088 320 11 00 op maandag t/m vrijdag tussen 8:30 uur en 16:30 uur.

Expertise en ervaring

Cardiologische ingrepen, zoals het sluiten van een PFO, vinden plaats in het St. Antonius Hartcentrum.

Het St. Antonius Hartcentrum is een toonaangevend behandelcentrum voor alle vormen van hartklachten en -aandoeningen. We maken hierbij gebruik van de nieuwste behandelmethoden en –technieken. We zijn bovendien het grootste hartcentrum van Nederland en leveren kwalitatief hoogwaardige zorg tot ver buiten de regiogrenzen.
Jaarlijks voeren onze cardiologen meer dan 1200 ablaties per jaar uit. Dit maakt ons een van de grootste ablatiecentra van Nederland.
Wij maken gebruik van de meest geavanceerde apparatuur en behandelmethoden die beschikbaar zijn. Deze combinatie van expertise en moderne technologie stelt ons in staat om de beste zorg te bieden en de gezondheid van onze patiënten te verbeteren.

Lees hier meer over onze ervaring en expertise.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/ervaring-en-expertise-st-antonius-hartcentrum)

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek
(https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe

u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Hartkatheterisatie (coronair angiografie) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartkatheterisatie-coronair-angiografie)

Specialismen

- Hartcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum)
- Cardiologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie)

Contact Hartcentrum **T 088 320 11 00**