Ingegroeide teennagel (behandeling)

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en geeft irritatie, pijn of een ontsteking. Afhankelijk van de ernst van de klachten, zijn er verschillende behandelingen mogelijk.

De arts overlegt met de patiënt welke behandeling in zijn of haar situatie het beste is. Meestal is hiervoor geen extra onderzoek nodig. In een enkel geval is een röntgenfoto van de teen nodig.

Meer over een ingegroeide teennagel

Oorzaak

Het is niet bekend waaarom een teennagel ingroeit. Het kan liggen aan het schoeisel (te nauw, te smal) of aan de bouw van de teen zelf (licht gekanteld waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt). Een andere mogelijkheid is dat de nagel in de hoekjes te kort is ingeknipt.

Voorbereiding

Pijnstillers kopen

Het is handig om vooraf paracetamol te kopen om pijn na de ingreep te bestrijden.

Eten en drinken

U mag voor deze ingreep gewoon eten en drinken.

Medicijnen

U kunt uw medicijnen innemen zoals gebruikelijk.

Allergieën

Bent u gevoelig voor pleisters, jodium of andere verband- of ontsmettingmiddelen. Vertel dit dan tijdig aan uw arts.

Schoenen

Trek gemakkelijke, ruimzittende schoenen of slippers aan.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

Behandeling

Bij enige of dreigende ingroei

Als de teennagel een beetje is ingegroeid of dreigt in te groeien, is het voldoende om de nagelrand eenvoudig wat op te hogen. Dat kan door:

- een wattenbolletje onder de nagel te schuiven
- de huid regelmatig naar beneden te masseren

Bij ernstige ingroei

Als de teennagel ernstig is ingegroeid, pijn doet en ontstoken is (met of zonder verdikking van de huid en wild vlees), dan moet de nagelrand versmald worden. Dat kan op de volgende manieren:

- door het wegknippen van de nagelrand. Later groeit de nagel dan weer terug. Als de ontsteking tot rust is gekomen, kunt u met bovengenoemde eenvoudige maatregelen proberen te voorkomen dat de nagel opnieuw ingroeit.
- door het blijvend versmallen van de nagelrand. De arts knipt dan niet alleen de nagelrand weg, maar versmalt ook de wortel van de nagel. Dat stukje wortel wordt weggesneden, weggekrabd of met een vloeistof (Phenol) vernietigd.
- door het verwijderen van de hele of halve nagel. Dit is afhankelijk van de bevindingen van de arts.

Deze operaties aan de teennagel worden poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke verdoving via twee injecties in uw teen. Er is dus geen opname in het ziekenhuis nodig.

Nazorg

Naar huis

- Na de behandeling mag u weer naar huis.
- De eerste dag na de behandeling moet u rust nemen en uw been hoog houden.
- Het drukverband dat na de ingreep om de teen wordt aangebracht verwijdert u na 24 uur zelf.
- Het kan zijn dat u na de operatie pijn heeft. U kunt maximaal 6 x per dag 500 mg paracetamol innemen tegen de pijn. Lees voor gebruik altijd de bijsluiter.
- Afhankelijk van de pijn, kunt u na twee tot vijf dagen weer normaal lopen.

Complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Bij deze operaties komen echter nauwelijks nabloedingen of infecties voor. Wel kan het gebeuren dat uw teennagel toch weer ingroeit ondanks de poging om (de wortel van) de nagel te versmallen.

Contact opnemen

Heeft u na ontslag dringende vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

- Tijdens kantooruren met de poli Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie), T 088 320 19 00.
- Buiten kantooruren met de huisartsenpost in uw regio.

Expertise en ervaring

Het St. Antonius Ziekenhuis is één van de beste chirurgische centra van Nederland. Onze chirurgen zijn trots op de expertise in gecompliceerde chirurgische aandoeningen en zorg, maar ook op het perfectioneren van de zorg die nodig is bij veelvoorkomende, minder complexe aandoeningen. Hierbij kunt u denken aan galstenen (meer dan 600 patiënten per jaar), liesbreuken (meer dan 500 patiënten per jaar), spataderen (meer dan 1200 patiënten per jaar), aambeien en (vet)bulten.

We werken met de nieuwste onderzoeks- en behandeltechnieken en passen graag behandelingen toe die minder belastend zijn voor de patiënt. Dankzij een minder belastende ingreep verloopt het herstelproces sneller en komen complicaties minder vaak voor.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)
- Spoedeisende Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/spoedeisende-geneeskunde)

Contact Chirurgie **T 088 320 19 00**