een santeon ziekenhuis

Darmoperatie - Thuismonitoring

Het is bewezen dat het herstel na een operatie beter gaat in de eigen omgeving. Daarom houden wij patiënten na een darmoperatie thuis in de gaten via thuismonitoring. Zij kunnen zo sneller naar huis, beter herstellen en met de Thuismeten-app houden we in de gaten hoe het met hen gaat.

Waarom thuismonitoring?

Met de Thuismeten-app kunt u eerder naar huis om in uw eigen omgeving te herstellen van uw darmoperatie. Via de app krijgt u informatie over hoe u zich voorbereidt op de operatie en over wat u thuis kunt doen om goed te herstellen. Ook krijgt u via de app vragen over uw gezondheid. Uw antwoorden geven ons een beeld van hoe het met u gaat. Zo kunnen uw zorgverleners op afstand meekijken naar uw gezondheid.

Waaruit bestaat thuismonitoring bij een darmoperatie?

Als u meedoet aan thuismonitoring verwachten we van u dat u vragen(lijsten) via de Thuismeten-app beantwoordt, metingen doet en de informatie in de app leest.

De thuismonitoring bestaat uit 2 delen:

1. Voor de operatie

- In de app staat informatie over uw opname en operatie, zoals uitleg over thuismonitoring, de saturatiemeter en voorbereiding op de operatie. Wij vragen u deze informatie goed door te lezen.
- U krijgt een vragenlijst. In de app krijgt u uitleg over hoe u deze vragenlijst invult.

2. Na de operatie

- Vanaf de dag dat u naar huis gaat vult u 2x per dag vragen over uw gezondheid in.
- We vragen u metingen te doen, zoals uw zuurstofgehalte in het bloed (saturatie), hartslag, temperatuur en gewicht.
- U kunt na het beantwoorden van de vragen een bericht krijgen met het verzoek om bepaalde informatie in de app te bekijken.
- Bij een afwijkende score van uw vragenlijsten of toename van klachten neemt het Medisch Service Centrum binnen 24 uur telefonisch contact met u op.

Op deze manier houden we u goed in de gaten. De thuismonitoring stopt na 10 dagen.

- Als u naar huis gaat, krijgt u een saturatiemeter mee naar huis. Met dit apparaat meet u uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. U gebruikt uw eigen thermometer en weegschaal.
- We vragen u de saturatiemeter weer in te leveren op uw controleafspraak op de polikliniek.

Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239)of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Let op: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Zuurstofgehalte meten

- Ga voor de meting 10 minuten rustig zitten of liggen.
- Warm uw handen goed op voordat u gaat meten.
- Doe de saturatiemeter op een vinger. Zorg dat er geen nagellak op uw nagel zit. Dan werkt de meter niet goed.
- Wacht 35 seconden. Het kan even duren voordat de meter uw zuurstofgehalte goed heeft gemeten.
- Ziet u geen uitslag? Probeer dan een andere vinger.
- Op de saturatiemeter ziet u ook uw hartslag.

Hartslag meten

De saturatiemeter meet ook uw hartslag. U ziet deze op het scherm van het apparaat.

Temperatuur meten

Gebruik uw eigen thermometer. Raadpleeg zo nodig de gebruiksaanwijzing.

Gewicht meten

- Weeg steeds met dezelfde weegschaal op dezelfde plek.
- Weeg op een vast moment. Het liefst iedere ochtend. Houd hierbij rekening met toiletbezoeken en uw ontbijt. Als u zich weegt voordat u ontbijt, bent u lichter dan als u na uw ontbijt op de weegschaal gaat staan. Ditzelfde geldt voor toiletbezoek: na een toiletbezoek bent u lichter dan daarvoor.
- Weeg altijd op dezelfde manier. Dit betekent dat u bijvoorbeeld altijd in uw ondergoed op de weegschaal gaat staan.

Zorg bij jou

Voor dit digitale zorgpad werken we samen met Zorg bij jou. Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg. Meer weten? Kijk op de webpagina Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou).

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Dikke darmoperatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/dikke-darmoperatie)

Specialismen

- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)
- Maag-Darm-Lever (MDL) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl)

Contact Medisch Service Centrum **T 088 320 43 60**