Complementaire zorg

Complementaire zorg is aanvullende verpleegkundige zorg. Het is gericht op het ondersteunen van het gezonde deel van de mens. Complementaire zorg kan helpen te ontspannen waardoor u zich beter kunt gaan voelen.

Complementaire zorg kan helpen om beter om te gaan met spanningen die ervaren kunnen worden bij een opname in het ziekenhuis. Er zijn verschillende vormen van complementaire zorg. Het St. Antonius ziekenhuis biedt de volgende vormen van complementaire zorg:

- Hand-/voetmassage
- Waakbox
- VR-brillen
- Luisteren naar muziek
- Aromazorg; het werken met geuren via een aromavernevelaar

Massage

Bij klassieke massage worden de huid en onderliggende weefsels gestimuleerd door er met de hand(en) druk op uit te oefenen. Massage wordt toegepast om de eventuele klachten te verlichten of de aandacht er van af te leiden. Ook kan massage helpen beter te ontspannen.

Bij massage wordt gebruikgemaakt van een basisolie. Als u wilt kunt u naar keuze een paar druppels etherische oliën toevoegen.

Op de afdeling worden de volgende massages toegepast:

- Voet- en onderbeensmassage;
- Hand- en onderarmsmassage.

Door een massage ontspannen lichaam en geest zich. U kunt zich prettiger voelen na een massage. Pijnklachten en slaapproblemen kunnen verminderen.

Waakbox

Tijdens het waken bij een naaste die op sterven ligt, is er voor degene die waakt een speciale box. Deze waakbox bevat spulletjes die u en uw dierbare in deze periode meer comfort kunnen bieden.

Meer informatie over de waakbox vindt u hier (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/6502).

VR-brillen

Met het gebruik van een VR-bril (Virtual Reality bril) kunt u ontspannen door bijvoorbeeld rond te kijken tussen

de olifanten, een ontspanningsoefening te doen of een stadswandeling te maken.

Als u een VR-bril wilt gebuiken, krijgt u een korte uitleg over het gebruik ervan en hulp van een verpleegkundige met het opzetten en bedienen van de bril.

Luisteren naar muziek

Luisteren naar muziek kan ontspannend werken en afleiding geven. Op de verpleegafdeling zijn een cd-speler en soms ook cd's aanwezig. Natuurlijk kunt u ook uw eigen muziek meenemen en beluisteren. Ook is het mogelijk radio te luisteren via de tv.

Een beperking van deze zorg kan zijn dat als u op een meerpersoonskamer verblijft, andere patiënten last kunnen hebben van de muziek. In dit geval is het mogelijk om in overleg of met een koptelefoon de muziek te beluisteren.

Aromazorg

Bij aromazorg wordt gebruik gemaakt van etherische oliën (geurige, vluchtige, vloeibare bestanddelen van bepaalde planten). Ze bieden een gevoel van welbehagen en brengen ontspanning. Ook kunt u er meestal beter van slapen.

De etherische oliën kunnen op verschillende manieren in het lichaam opgenomen worden:

- Door verdamping met een aromavernevelaar en/of via
- Een massage.

Een beperking van deze zorg kan zijn dat niet iedereen dezelfde geuren lekker vindt ruiken, hierdoor kan het voor sommige mensen overlast veroorzaken. De aromazorg kan niet toegepast worden bij mensen met astmatische klachten of een allergie.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Tot slot

Wij vinden complementaire zorg erg belangrijk. Toch kunnen wij complementaire zorg niet onbeperkt en op elk tijdstip aanbieden. De verpleegkundige overlegt met u wanneer, hoe vaak en welke vorm van complementaire zorg er mogelijk is.

Ook kunnen er redenen zijn waarom een bepaalde vorm van complementaire zorg voor u niet geschikt is. De verpleegkundige zal dit met u bespreken.

Meer informatie

www.vanpraaginstituut.nl (http://www.vanpraaginstituut.nl/)

www.kanker.nl
(https://www.kanker.nl/soorten-behandelingen/complementaire-zorg/wat-is/wat-is-complementaire-zorg)

Contact Ziekenhuis **T 088 320 30 00**